Dans la Bible
David contre Goliath, un récit adressé à tous *Page 3*

Dossier
De la fragilité vers l'emploi au service des autres *Page 4*

Société
Changer de métier pour revivre *Pages 14 et 15*

Journal gratuit des paroisses Saint-Maurille en Èvre et Loire, Saint-Maurille en Loire et Layon, de la Nouvelle Alliance en Loire et Mauges

N° 46 — Mars 2023

Rencontres

"La richesse de la rose, c'est sa fragilité" (Roland Delisle)

Quand la fragilité devient une force

CHARCUTERIE TRAITEUR
Claire et Cyril Bertaud
REPAS DE FAMILLE - BAPTÊME
RÉCEPTIONS - COCKTAILS
BUFFETS
37, rue Félix Faure
49290 Chalonne-sur-Loire
Tél. 02 41 78 01 43
www.maisonbertaud.fr
Ouvert le lundi, mard, jeudi et vendredi
de 7h30 à 13h et de 15h à 19h
le samedi de 7h30 à 19h et le dimanche de 7h30 à 13h
Présents sous les Halles le mardi et le samedi

LBMENUISERIES
LA MAISON DU PARTICULIER
2 allée Jean Monnet
La Pommeraye
49620 MAUGES SUR LOIRE
Tel : 02 41 77 83 65
Mail : contact@lbmenuiseries.fr
+ d'infos sur www.lbmenuiseries.com

Contrôle Technique Automobile
Siège social :
342 Bd de la Prairie
44150 St Géréon-Ancenis
Tél. 09 82 90 01 83
E-mail : j.vincent@groupejl.fr
CT49 :
La Pommeraye, Montjean, Candé, Pouancé
Bécon-les-Granits, Ste Gemmes sur Loire
CT44 :
Ancenis, Carquefou, Varades

COLLÈGE & LYCÉE
SAINT-JOSEPH
St Joseph
Collège Lycée Privés
La Pommeraye / Chalonnes - sur - Loire
Collège
50 rue de la Loire - La Pommeraye
49620 Mauges-sur-Loire
Tél. : 02 41 77 74 56
Collège (Annexe)
1 av. - Triger 49290 Chalonnes-sur-Loire
Tél. : 02 41 54 15 13
Lycée
Rue Chanoine Brillouet - La Pommeraye
49620 Mauges-sur-Loire - Tél. : 02 41 77 74 56
www.college-lycee-saintjoseph.anjou.e-lyco.fr

H.B Paysage
Hervé Bruneau
Service à la Personne
pour le particulier
Entretien Jardin
Crédit d'impôt *
* selon loi de finance
Paysagiste
Création Parc & Jardins
Maçonnerie Paysagère
MONTJEAN
02 41 39 81 15 - 06 11 80 66 99
www.bruneau-paysage.fr
bruneau.herve@sfr.fr

MENUISERIE
GAUBERT - BAZANTÉ
La passion de la qualité
Charpentes - Extensions - Maisons ossature bois
Fenêtres - Portails de garage
Menuiseries Bois, Alu, PVC - Aménagements combles
Escaliers - Cuisines - Meubles - Parquets
14, avenue de la Gare 49290 CHALONNES-SUR-LOIRE
www.gaubert-bazante.com Tél. 02 41 78 17 06

Accompagner
Nous sommes à votre service
et dans tous les sens du terme.
C'est notre raison d'être
Tél. 02 99 77 50 02
pub.ouest@bayard-service.com

Le kiosque
des journaux paroissiaux
POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE
Visitez le kiosque des journaux paroissiaux
FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL
EN LIGNE
www.journaux-paroissiaux.com

Électricité
chauffage électrique
domotique - biotique
Plomberie
aménagement
salle de bains
SHOW ROOM
Ets THOMAS
LUMIÈRE ET ÉNERGIE
Énergies
renouvelables
aérothermie
géothermie
Solaire
photovoltaïque
chauffe eau solaire
www.thomas-electricite.com
Z.I. - 2, rue du Chêne Galant
CHALONNES-SUR-LOIRE - Tél. 02 41 78 14 37
RGE Eco artisan

Crédit Mutuel
• SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE • CHALONNES-SUR-LOIRE
• LA POMMERAYE • SAINT-FLORENT-LE-VIEIL
Tél. 02 41 21 49 49
www.cmanjou.fr

MATÉRIEL MÉDICAL VENTE ET LOCATION
LOIRE LAYON médical
• Lits médicalisés, releveurs
• Fauteuils roulants
• Scooters électriques
• Déambulateurs, cannes...
• Incontinence
• Orthopédie
LIVRAISON À DOMICILE
12 rue Nationale - 49290 Chalonnes sur Loire
Tél. 02 41 80 53 86 E-mail : loirelayonmedical@gmail.com

Faire de grandes choses avec de petits moyens

Tel David contre Goliath, de grandes figures comme Gandhi ou Martin Luther King nous montrent que les plus nobles des combats ont été gagnés avec les armes les plus simples.

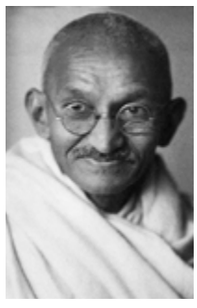
David contre Goliath, vous connaissez sûrement l'image. Plongeons brièvement dans la Bible, qui raconte cet affrontement dans le livre du prophète Samuel.

"David dit au roi Saül: *"Que personne ne perde courage à cause de ce Philistin Goliath. Moi, ton serviteur, j'irai me battre avec lui."* Saül répondit à David: *"Tu ne peux pas marcher contre ce Philistin pour lutter avec lui, car tu n'es qu'un enfant, et lui, c'est un homme de guerre depuis sa jeunesse."*
David dit à Saül: *"Quand ton serviteur était berger du troupeau de son père, si un lion ou bien un ours venait emporter une brebis du troupeau, je partais à sa poursuite, je le frappais et la délivrais de sa gueule. S'il m'attaquait je le saisissais par la crinière et je le frappais à mort. Ton serviteur a frappé et le lion et l'ours. Eh bien! Ce Philistin incirconcis sera comme l'un d'eux puisqu'il a défié les armées du Dieu vivant!"*
David insista: *"Le Seigneur, qui m'a délivré des griffes du lion et de l'ours, me délivrera des mains de ce Philistin."* Alors Saül lui dit: *"Va, et que le Seigneur soit avec toi!"*
Goliath s'était dressé, s'était mis en marche et s'approchait à la rencontre de David. Celui-ci s'élança et courut vers les lignes des ennemis à la rencontre du Philistin. Il plongea la main dans son sac, et en retira un caillou qu'il lança avec sa fronde. Il atteignit le Philistin au front, le caillou s'y enfonça, et Goliath tomba face contre terre." (référence biblique: 1 Samuel 17,32-37; 48-49).

> "Dans ce récit, la fatalité est vaincue, et ils sont nombreux à l'avoir expérimenté."

Sur les ondes de la radio RCF de Bruxelles, une méditation nous invite à nous approprier ce récit de David contre Goliath.
"Dans ce récit, la fatalité (à savoir la force l'emporte toujours sur la faiblesse) est vaincue, et ils sont nombreux à l'avoir expérimenté: Mandela a fait tomber l'Apartheid et triompher le droit; Jeanne d'Arc, humble jeune fille de Lorraine, fait couronner un roi; Gandhi renverse l'empire colonial britannique avec la force de la non-violence, du jeûne et de la prière; Martin Luther King impose les droits civiques, alors qu'il est noir, dans une société fondée et clivée par le racisme…
Alors, nous aussi, dans nos combats les plus quotidiens, mettons toutes nos forces, même les plus faibles, dans la balance! Défions la force brute pour offrir un autre visage, celui de l'espérance, de la confiance. Et, avec tous nos petits et grands moyens mis en commun, nous ferons de grandes choses."

© Adobe Stock
Jeanne d'Arc.


Ghandi.

Martin Luther King.

© John Mathew Smith
Nelson Mandela.

© Adobe Stock

Dossier

Quand la fragilité devient une force

La vie humaine est parfois fragilisée par la maladie, le handicap, l'isolement, le chômage… Des associations, des entreprises, des personnes souvent ordinaires trouvent des ressources extraordinaires pour surmonter leur propre faiblesse ou celles des autres, et en faire des forces nouvelles mises au service d'autrui.

De la fragilité vers l'emploi au service des autres

L'entreprise associative "Alise" contribue à l'insertion sociale et professionnelle de personnes en difficulté. Le public accueilli (demandeurs d'emploi de longue durée, en situation de handicap, sans moyen de mobilité…) rencontre une ou des fragilités dans son parcours de vie.

La personne choisit une activité support et, en parallèle, est accompagnée par une équipe pluridisciplinaire (encadrant, technique, chargée d'insertion…)

Cela permet à la personne de reprendre progressivement un rythme de travail, de retrouver du lien social avec des collègues, d'apprendre avec l'encadrant des gestes techniques à réaliser, ce qui l'aide à développer un savoir-faire, à reprendre confiance en elle, et à devenir ainsi plus forte et plus apte à retrouver un emploi. Grâce à cette expérience, la faiblesse originelle peut ainsi devenir une force pour la personne elle-même.

Cette force est mise aussi au service des autres :

- en contribuant à la préservation de la beauté des paysages (désherbage, entretien et balisage de sentiers de randonnée) ;
- en intervenant chez des particuliers pour leur apporter une aide (tonte, débroussaillage, taille, bêchage et jardinage, déménagement…) ou auprès des collectivités (entretien des espaces verts, des salles communales, des complexes sportifs, piscines…)
- des matières ou matériaux dont on a plus l'usage sont transformés en produits d'utilité supérieure (à partir de palettes sont fabriqués des lombricomposteurs et des cabanes à hérissons ; fabrication d'objets à partir de chutes de cuir…)

Alise emploie actuellement 45 équivalents temps plein sur la partie contrat d'insertion et 14 permanents.

"Prouver ma capacité"

Benoît témoigne.

"Étant demandeur d'emploi de longue durée, j'ai été mis en relation avec Alise Services par ma conseillère Pôle Emploi, dans le but de me réinsérer dans le monde du travail.

La référente m'a reçu en entretien pour faire le point sur les secteurs d'activité dans lesquels j'avais des compétences, et voir ma motivation pour accepter des missions dans d'autres secteurs.

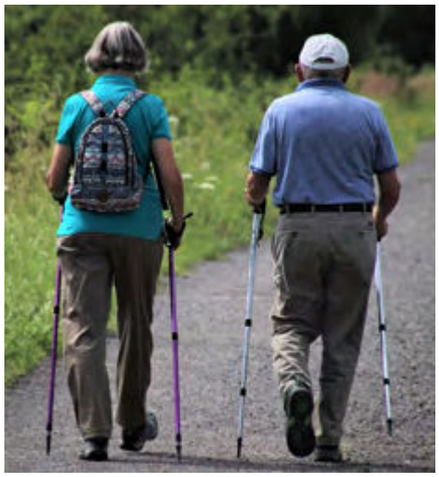
J'ai été amené à effectuer différentes missions : distribution de bulletins de la communauté de communes, manutention en entreprise de menuiserie, entretien des espaces verts de station d'épuration. J'ai aussi travaillé au sein des services techniques de Saint-Georges-sur-Loire, puis de Mauges-sur-Loire. Cette dernière mission a abouti à un CDD en tant qu'agent technique en dehors d'Alise.

Durant cette période, Alise m'a également suivi dans mon parcours de recherche de poste en tant que dessinateur en bureau d'études suite à une formation de reconversion.

Ces différentes expériences m'ont permis d'évoluer et de reprendre confiance en moi, de prouver ma capacité d'adaptation dans différents secteurs d'activité ainsi que pour le travail en équipe, et de retrouver des liens sociaux."

Quand la maladie conduit au club de sport

Depuis plusieurs années, la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) s'engage dans la recherche du bien-être et de l'amélioration de la santé au travers de ses pratiques sportives. Pour cela elle a développé une offre de pratiques adaptées et encadrées par un prof : *"Le Coach Athlé Forme et Santé"*.
Conscients de l'importance de favoriser l'activité physique des personnes atteintes de pathologies chroniques, sédentaires ou vieillissantes, la FFA et le club d'athlétisme de La Pommeraye collaborent avec des professionnels de santé pour aider les patients à bénéficier des bienfaits d'une activité physique adaptée dans leur parcours de soins.
Cette activité, qui existe depuis 2017, permet déjà d'identifier une progression chez des pratiquants atteints par le cancer, la sclérose en plaques, la maladie de Parkinson, le surpoids, l'insuffisance respiratoire… tant sur le plan physique que moral.
La pratique régulière et adaptée du sport diminue aussi les risques de maladies cardiovasculaires, du diabète de type 2… Elle fait progresser les capacités physiques en augmentant l'endurance, en améliorant la coordination, la force et l'équilibre. Elle maintient ou développe la force musculaire et le capital osseux. Elle limite la



prise de poids et contribue au bien-être et à la qualité de vie en diminuant le stress.
Des pratiquants et un médecin en témoignent.
"Les rendez-vous du vendredi sont devenus incontournables dans mon équilibre de vie."
"La marche nordique et la remise en forme m'ont beaucoup apporté dans mon quotidien, j'ai moins besoin d'être appareillée."
"L'activité physique est essentielle, c'est le pilier du traitement du diabète et de l'obésité."

Le fauteuil roulant sans frein

Joël est en fauteuil roulant, mais quand il a choisi de s'inscrire pour le pèlerinage diocésain à Lourdes, il est venu comme hospitalier (un bénévole au service des autres) et non comme pèlerin malade.
Son but ? Sensibiliser les hospitalières et hospitaliers au fait qu'être en fauteuil roulant ne veut pas dire qu'on ne peut rien faire ! En montrant les difficultés rencontrées, l'attitude à avoir, les gestes, les paroles à employer, il a pu nous interpeller sur l'attitude la mieux adaptée pour accueillir et accompagner les personnes en situation de handicap.

Mais son action ne s'arrête pas là. Il s'est investi dans diverses instances où il représente l'Association des Paralysés de France, comme la MDA (Maison Départementale de l'Autonomie), le conseil de surveillance dans les hôpitaux, sans oublier quelques conseils d'accessibilité pour une meilleure intégration des personnes handicapées. *"N'oublions pas que quand on est en fauteuil, accéder à tout est un combat quotidien. Mais même quand on a un handicap, des choses sont possibles."*
Joël dit encore : *"On peut faire avec la personne mais pas à sa place."*

UN HOSPITALIER DE LOURDES

La Maison des Obsèques
GROUPE vyv
Ets ARNAUD
24h 7/7
POMPES FUNÈBRES • CONTRAT PRÉVOYANCE • MARBRERIE
12, allée de la Boulaye
Saint-Pierre-Montlimart
49110 MONTREVAULT-SUR-ÈVRE
Z.A. La Royauté
Montjean-sur-Loire
49570 MAUGES-SUR-LOIRE
62, rue des Mauges
La Pommeraye
49620 MAUGES-SUR-LOIRE
Z.A. de la Lande
St Florent-le-Viel
49410 MAUGES-SUR-LOIRE
Tél. 02 40 02 78 70 - contact@dominiquearnaud.fr
1ER RÉSEAU FUNÉRAIRE
FONDÉ PAR DES MUTUELLES
Harmonie mutuelle
mgen
mutac

Oser la vie après le deuil

Quelques jours après le décès de mon mari, j'ai entendu dire : *"Elle tient le coup pour l'instant, mais ça ne va pas durer !"*
Comment ne pas sombrer dans le désespoir et retrouver un sens à ma vie ?
C'est vrai, nous avons tous mille raisons d'avoir peur et de nous décourager.
Le deuil est un processus fondamentalement "solitaire", mais c'est aussi une dynamique qui se nourrit de la présence et du soutien d'autrui. Ce soutien est vécu de façon d'autant plus pertinente et profonde qu'il provient de personnes qui vivent la même chose que soi.
C'est ce que nous offrent les groupes de parole du mouvement *Espérance et vie* : groupe d'entraide, de rencontre et de partage avec des personnes qui se retrouvent dans une même situation de deuil.
C'est dans ce lieu privilégié qu'on peut enfin parler librement de la personne disparue, des mois, voire des années après son décès, alors que personne n'en parle plus à l'extérieur. On peut parler sans être jugé. Ils sont passés par là, ils savent, ils comprennent, ils traversent ou ont traversé les mêmes épreuves. C'est un lieu

Le groupe Amos à Lourdes.

de reconstruction intérieure, un lieu de chaleur humaine, un lieu d'Espérance et de Vie.
"L'espérance est peut-être ce dont le monde a le plus besoin aujourd'hui ! Si l'espérance est une force, il faut rappeler que c'est la force des faibles, la vigueur des fragiles, l'étonnante solidité des petits."

Et si ma soif de vérité passait par la reconnaissance de ma fragilité ?
Et si mon désir de consolation m'invitait à me mettre à l'écoute des autres ?
Et si mon manque de tendresse me faisait risquer le geste fraternel ?
Et si ma quête d'amitié me faisait changer mon regard ?
Et si ma faim de bonheur m'engageait sur le chemin de l'amour gratuit ?

En un mot, *"après le deuil, faire de cette fragilité une force pour qu'elle nous permette d'oser la vie"*.

AESH, plus qu'un métier

Le travail d'Accompagnant d'Élève en Situation de Handicap (AESH), est plus qu'un métier. C'est une leçon de vie.
En effet, nous accompagnons au quotidien des jeunes en situation de divers handicaps, mais toutes et tous ont, de par leur fragilité physique, intellectuelle, quelque chose à nous révéler de notre humanité. En effet, nous n'avons pas tous appris à marcher au même âge… Alors il nous semble normal, dans notre activité, d'accompagner ces jeunes à leur rythme d'apprentissage. Nous déployons toutes sortes de stratégies pédagogiques adaptées à leur handicap pour qu'ils deviennent le plus autonomes

© Alain Pinoges / Ciric

possible (ré-explication des consignes, reprécision du vocabulaire, reformulations des idées, aide à l'organisation du matériel et des idées, aide pour la manipulation de l'outil informatique, texte adapté en taille et en police, manipulation d'objets, plan de classe, équerre avec poignée et le 0 à l'angle droit, rapporteur à plat…). L'essentiel est de leur redonner confiance en eux, car l'échec scolaire est vecteur de bien des maux.
Lorsqu'ils réussissent, cela constitue tant pour eux que pour nous une vraie source de fierté. Au-delà du scolaire, nous sommes fiers d'eux lorsqu'ils réussissent à s'inclure dans l'établissement et au-delà, vers la vie en collectivité, en vrais citoyens.

Être AESH, c'est être le pédagogue au sens étymologique du terme, celui qui accompagne, c'est être sur le banc de l'écoute, rassurant par un mot, un sourire, un regard.

Rencontres • Magazine des paroisses Saint-Maurille en Èvre et Loire (16 rue Cathelineau, Saint-Florent-le-Vieil, 49 410 Mauges-sur-Loire), Saint-Maurille en Loire et Layon (2 impasse du Presbytère, 49 290 Chalonnes-sur-Loire), de la Nouvelle Alliance en Loire et Mauges (1 rue Marie Moreau, La Pommeraye, 49 620 Mauges-sur-Loire), du diocèse d'Angers. **Directeurs de la publication :** Pères Guillaume Bourcy et Jean Didereau Duger. **PAGES COMMUNES :** responsable Claire Bernier.
Édition et régie : Bayard Service — CS 36 304 — 35 063 Rennes Cedex — bse-ouest@bayard-service.com — www.bayard-service.com — Numéro de support : 49004.
Maquette : Vanessa Fleury. **Secrétaire de rédaction :** Romain Pénisson. **Fabrication :** Mélanie Letourneau.
Dépôt légal à parution — Tirage : 12 400 exemplaires. **Impression :** Cila (44 — Héric), imprimeur labellisé Imprim'vert, sur papier recyclé à 100 %. ISSN : 2607-8589.

Toujours avec le sourire, malgré la sclérose

Suite à une névrite ophtalmique à 43 ans, la maladie, qui était présente depuis l'âge de 13 ans, a été révélée et nommée : la sclérose en plaques. Les personnes ont des degrés différents d'invalidité. Je rencontre des problèmes pour me faire soigner : les médecins n'écoutent pas (donc maintenant je dis le strict minimum), les infirmières ne veulent pas injecter certains produits (et la vue de mon œil gauche est très affectée), elles sont débordées, et des séances de kinésithérapie toutes les semaines seraient profitables. Un malade désire une chose : être écouté, être pris en considération.

Mon état général ne m'a plus permis de travailler. C'est la mort d'une vie sociale et cela a été très dur ! La famille m'apporte le réconfort dont j'ai besoin et elle est indispensable. Pour tenir, je prie et je reprends des forces à l'après-midi de louange au sanctuaire de Notre-Dame du Marillais. Mes grands-mères m'ont toujours dit : *"Tu as le droit de mettre un genou à terre, mais après il faut se relever."*

Comment je fais pour avoir toujours le sourire ? C'est ma manière de lutter contre la maladie. Le sourire est indispensable quoiqu'il arrive !

Dans ma maison, je ne peux pas faire toutes les tâches ménagères. Mon mari m'aide beaucoup. Il a pu organiser son travail pour être présent les après-midi. Tous les jours je garde un rythme horaire régulier. Avec mes béquilles, je ne peux pas marcher très loin (100 mètres). Pour aller plus loin j'ai besoin d'un fauteuil roulant. Des amis très gentils me lancent parfois : *"Robocop tu te bouges !"* – et ils m'aident. Mon petit bonheur est de faire des gâteaux que j'offre à la famille ou des amis. Je suis heureuse de cet échange de chaleur humaine. Toujours avec le sourire…

Il ne faut pas ignorer les obstacles. La vie est belle et j'essaie d'avoir la *"positive attitude"*. J'aime bien une chanson de Mike Brant : *"Serre les poings et bats-toi, contre ce qui t'empêche d'être heureux !"* Mais toujours avec le sourire !

AURÉLIE HOFFMANN ET ÉDITH THARREAU

Aurélie Hoffman.

"Notre vie sur un fil" : des parents face au handicap

Vivre au quotidien l'accompagnement d'un enfant hospitalisé n'est pas une mince affaire. Car il faut constamment se renouveler dans une mer déchaînée. Cette image n'a rien d'anecdotique, car elle nous renvoie à des souvenirs qui ponctuent mon livre. Nous sommes les parents d'un enfant miraculé qui, au fil du temps, nous a montré sa capacité à se régénérer. Pourtant nous avons dû ramer à contre-courant pour nous renouveler sans cesse. C'est mon épouse qui, la première, a su que l'enfant qu'elle portait avait un problème. De son propre chef elle a arrêté le médicament en cause, le sauvant *in extremis*. Passé l'accouchement et depuis vingt ans, nous accompagnons notre fils Yann sur son chemin de croix. Ce n'est pas un vain mot car son parcours est jonché d'ornières, de crevasses et d'abîmes

Jean-Paul Mellenne.

d'où il ressort toujours vainqueur. Mon épouse anticipe toujours les coups à venir et les transforme en un amour inconditionnel. Alors que moi, plus distant, j'apporte mon soutien autrement. De ce fait nous formons une famille à l'image de Joseph et Marie, entourant notre divin enfant. Si les dernières années ont été éprouvantes, 2020 a été perturbante à plus d'un titre. Chacun apportant à l'autre pour donner et reprendre des forces. À la veille de Pâques, je vous invite à découvrir mon histoire vraie qui ne laisse personne indifférent. Alors, comme pour les disciples d'Emmaüs, vous pourrez la faire découvrir autour de vous.

Mon livre se nomme *"Notre vie sur un fil, un autre regard sur l'accompagnement"* aux éditions le Lys Bleu ; il est disponible à la commande dans toutes les librairies. Retrouvez-moi le 8 avril à la salle de la Charbonnière à Ancenis de 9 h à 18 h pour les 10 ans de l'AVAV (Association pour le don de moelle osseuse). Et sur mon blog : *jeanpaulmellenne.blogspot.com*

MICRO REPAIRE

Configuration / réparation
Vente matériel informatique
Contrat maintenance

Thomas Berthaud - 06 73 43 81 99 - microrepaire@gmail.com
21, rue du vieux port - Chalonnes-sur-Loire

Pascal et Magalie Renou
AU FOURNIL DU VAL DE LOIRE

Spécialité :
la Parisse
Nouvelle gamme de pains Bio

fermé le mercredi
ouvert le dimanche après-midi

26, av. Jeanne d'Arc - 49570 Mauges-sur-Loire
02 41 39 03 87 - www.aufournilduvaldeloire.fr

EURL SUPIOT

COUVERTURE
ZINGUERIE
VELUX
RAMONAGE
DÉMOUSSAGE
NEUF ET RÉNOVATION

15 rue d'Arrouet - 49170 Saint-Georges-sur-Loire
✆ **06 88 22 44 03** - seb.supiot@orange.fr

ÉLECTROMÉNAGER | IMAGE | SON | LITERIE | SAV

- **DÉPANNAGE** à domicile ou à l'atelier
- **MISE EN SERVICE ET LIVRAISON GRATUITES** de vos appareils dans un rayon de 30 km
- **VENTE DE PIÈCES DÉTACHÉES TOUTES MARQUES**
- **GARANTIE 2 ANS** pièces et main-d'œuvre

Des spécialistes de proximité à votre service

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 19h
Le samedi : de 9h à 13h et de 14h à 19h
CHALONNES/L - La Roullière - 02 41 74 16 25

TOUT LE MATÉRIEL POUR VOS FÊTES
U location

U TECHNOLOGIE

CHALONNES SUR LOIRE
Espace Layon
02 41 74 19 45

Du lundi au jeudi : 8h45-12h30 / 14h30-19h
Vendredi et samedi : 8h45-19h

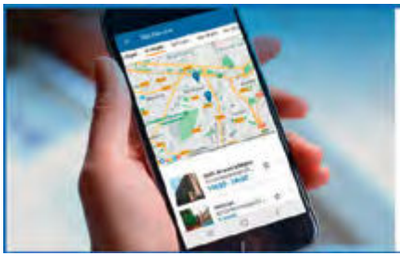
Pompes Funèbres de la MISÉRICORDE

- Organisation d'obsèques
- Accès aux chambres funéraires
- Travaux de cimetière
- Contrats prévoyance obsèques
- Monuments funéraires

Déplacement à domicile
7J/7 - 24H/24
www.pf-misericorde.com

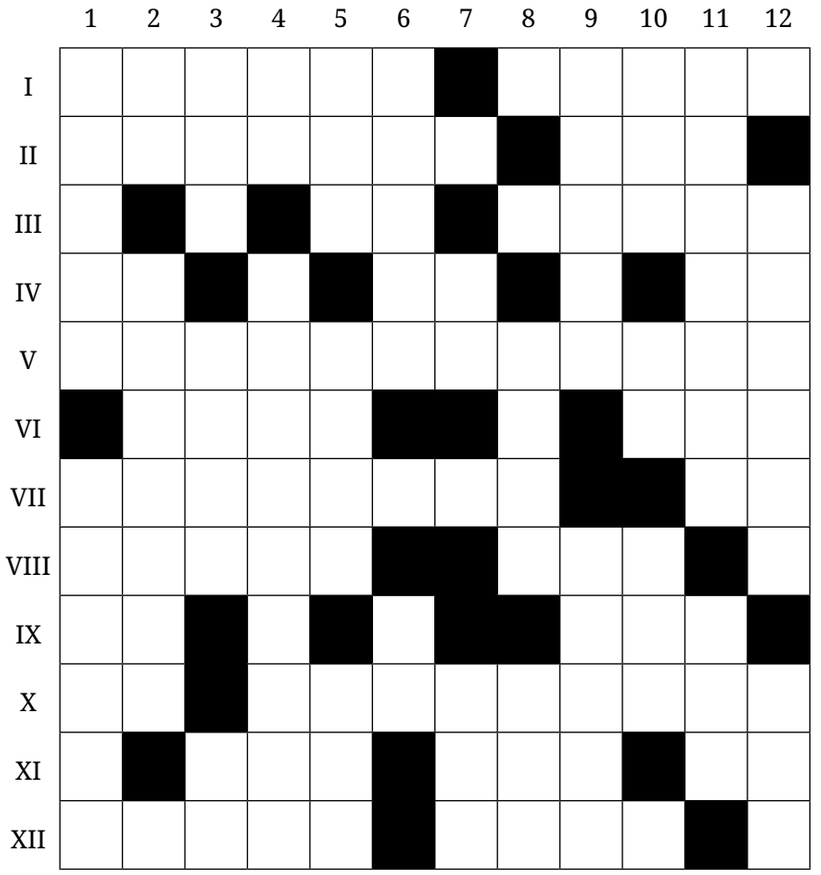
48 rue des Lices - 49 000 ANGERS
Tél. 02 41 27 82 96

ROF 20490127



LES HORAIRES DES MESSES SUR VOTRE SMARTPHONE !
Découvrez la nouvelle application
Disponible sur App Store | DISPONIBLE SUR Google play
Tous les horaires sont aussi sur www.messes.info
Messes.info

MOTS CROISÉS • Pâques



Horizontalement

I. Moyen de s'exprimer ; Le pêcheur le jette à la mer.
II. Redonne la confiance ; Navire.
III. Chrome ; Peuple de Palestine.
IV. Coordination ; Préposition ; Île.
V. Grande fête des chrétiens.
VI. Le propre de l'homme ; Dépôt.
VII. Engagement ; Sievert.
VIII. Richesse et honneur ; Cheminée.
IX. Cours court ; Rivière de Roumanie.
X. Petit docteur ; Parfois difficile d'y résister.
XI. Clair ; La première femme ; Fleuve italien.
XII. Causer du tort ; Moyen de communication.

Verticalement

1. S'adresser à Dieu ; L'accorder n'est pas toujours facile.
2. Fleuve du nord ; Épouvante.
3. Revenu minimum ; Mont de Jérusalem ; Conjonction.
4. Squelette ; Venir à bout.
5. Un évangéliste ; Crier dans les bois ; Saison.
6. Aller sans but ; Article.
7. Arrivé en ce monde ; Coupelle.
8. Sommet ; Salut romain.
9. Esquimau ; Pour une nuitée.
10. Monnaie bulgare ; Avec elle ; Grand prêtre des juifs.
11. Frayeurs intenses ; Bref signal sonore.
12. Moutarde ; Héros du déluge.

Solutions page 11

RECETTE • Les œufs de mouettes

PAR ANNE LEBEUGLE

Ingrédients pour 4 personnes

- 4 œufs
- Une grande boîte de sardines à l'huile
- Une barquette de fromage frais "ail et fines herbes"

Préparation

- Faire durcir les œufs, les couper en deux
- Dans un bol, écraser les jaunes avec le contenu de la boîte de sardines bien égouttée et le fromage frais
- Remplir les blancs avec la préparation
- Servir sur un lit de salade en décorant les œufs de mouettes avec des salicornes fraîches ou en pickles

© Adobe Stock

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE du Maine et Loire
67152 élèves
42% des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée
02 41 79 51 51

LEFEVRE CENTRE OUEST
Maçonnerie - Taille de pierres -Restauration de monuments historiques
4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES
Tél. 02 41 69 61 24 - angers@lefevre.fr

Pâques, à la croisée des religions

L'une est juive, l'autre copte orthodoxe égyptienne. Mes deux belles-filles m'ont fait connaître Pâques sous un jour bien différent de ma foi catholique. Mais l'essence spirituelle de la fête nous est commune : Pâques est le signe de l'entrée dans une vie nouvelle.

© Adobe Stock

Le culte orthodoxe

Dans l'Église d'Égypte, la Pâque copte orthodoxe représente la rédemption et la délivrance de l'homme : Jésus est mort sur la Croix pour nous sauver du péché. Il est ressuscité d'entre les morts pour nous offrir la vie éternelle.

Pendant le jeûne de 55 jours avant la Pâque, les orthodoxes deviennent végétaliens. Au moment de la Semaine sainte qui précède Pâque, on revit chaque moment de la vie de Jésus, du matin au soir, dans l'ordre des événements.

Le dimanche des Rameaux est une grande fête, avec une messe le matin suivie d'un repas en famille. L'après-midi, on prie pour les défunts qui s'éteindront pendant la Semaine sainte, parce que l'Église orthodoxe ne pourra pas faire de sépulture. Le soir des Rameaux, tous les textes sont lus par les prêtres et les diacres, vêtus de noir en signe des souffrances de Jésus.

Jeudi saint, le prêtre trempe des linges propres dans l'eau bénite et fait un signe de croix sur les pieds des hommes et sur le front des femmes, en mémoire du lavement des pieds.

Vendredi saint, les prières se déroulent depuis l'aube jusqu'en fin d'après-midi, heure de la mort de Jésus. Jusqu'à cette heure, nous ne mangeons ni ne buvons.

Samedi de la lumière, les prières de la Résurrection à Jérusalem sont retransmises en direct. Lors de la messe de Pâque le samedi soir, la scène de la Résurrection est interprétée par deux diacres devant l'autel, dans la pénombre. Puis, au moment où les diacres frappent à la porte de l'autel en déclarant : *"Rois, ouvrez vos portes, levez-vous Portes éternelles, pour que Dieu de la gloire puisse entrer"*, le rideau de l'autel est tiré et les lumières de l'église sont allumées (symbole de la nouvelle vie). On chante *"Jésus est ressuscité d'entre les morts"*. Les diacres mettent leurs écharpes du côté rouge, signe de joie.

Le Carême se termine après la messe du soir de Pâque. Les orthodoxes peuvent manger de nouveau de la viande et disent : *"Le Christ est ressuscité„.* À quoi on répond : *"En vérité, il est ressuscité !„*

Le lendemain, un repas de famille est aussi préparé ; on porte de nouveaux vêtements. Des étrennes sont données par les parents et les grands-parents.

Le culte juif

La Pâque (le passage), *Pessah* en hébreu, est l'une des fêtes les plus importantes célébrées par les juifs. Elle commence le 15e jour du mois hébreu de Nissan, en mars ou avril, selon le calendrier lunaire. Elle est célébrée pendant 8 jours dans le monde, sauf en Israël, où elle dure 7 jours. La Pâque est la célébration de la liberté. Après les années d'esclavage, le peuple hébreu s'est échappé d'Égypte et a rejoint Israël. Le nom de cette fête fait référence à la dernière plaie d'Égypte (Exode) où Dieu a pris les fils premiers-nés des Égyptiens et épargné les familles juives.

Les rituels primaires pour la Pâque sont les deux Séder : les deux premières nuits de la fête, on mange des mets spécifiques, on chante et on bénit 4 coupes de vin. Au centre de la table, est placé le plateau de Séder qui contient les éléments symboliques en référence au texte biblique. On respecte le "Haggadah", qui donne les étapes à suivre, selon le récit de la libération du peuple hébreu.

On remplit une coupe supplémentaire de vin pour le prophète Élie et on ouvre la porte pour que son esprit vienne sur notre maison.

Un autre rituel du Séder est de cacher dans la maison un morceau de pain azyme (*afikoman*) que les enfants doivent chercher durant la nuit. Le gagnant obtient une récompense.

Avant la fête de la Pâque, on enlève de la maison toute nourriture à base de levain. Durant la fête, on ne mange aucune nourriture au levain (pain, pâtes, biscuits) en souvenir du peuple hébreu qui a fui l'Égypte en toute hâte sans avoir pu faire lever la pâte pour le pain.

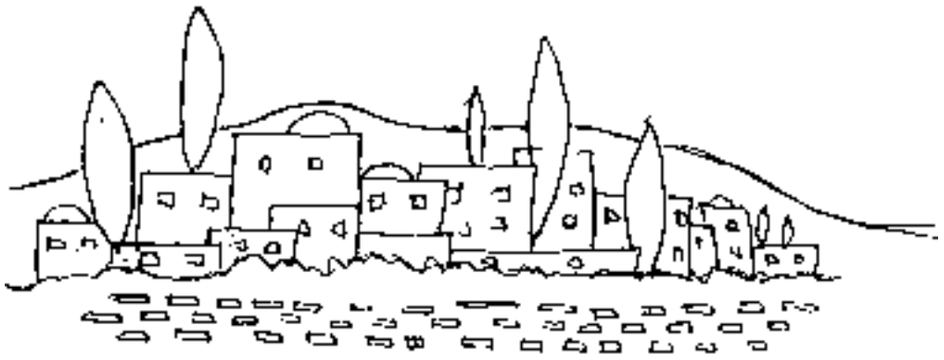
RECCUEILLI PAR JEAN CHEVALIER

© Adobe Stock

ATELIER Mon jardin de Pâques

Pour m'aider à prier pendant la Semaine sainte, je crée mon jardin de Pâques.

- Dans une jolie assiette ou un beau plat, je crée la ville de Jérusalem avec le dessin proposé (que je peux colorier) et du gravier ou du sable.
- Je mets de la mousse pour décorer, des végétaux, du papier d'aluminium pour faire une rivière, des petits cailloux, une bougie, etc.
- Je peux prier devant le jardin en pensant très fort à Jésus, pendant la Semaine sainte, entre le dimanche des Rameaux (2 avril) et le dimanche de Pâques (9 avril).
- Le Vendredi saint : je plante 3 croix pour rappeler que Jésus a été mis en croix et je crée un tombeau fermé par une pierre.
- Le matin de Pâques : j'enlève la pierre pour montrer le tombeau vide et j'allume la bougie : Alléluia, le Christ est ressuscité !



Solutions des mots croisés de la page 9
Horizontalement. I. Parole ; filet. II. Rassure ; nef. III. Cr ; Juifs. IV. Et ; en ; Ré. V. Résurrection. VI. Rire ; lié. VII. Promesse ; SV. VIII. Aenor ; thé. IX. Ru ; Olt. X. Dr ; tentation. IX. Net ; Eve ; Po. XII. Nuire ; télé.
Verticalement. 1. Prier ; pardon. 2. AA ; terreur. 3. rsa ; Sion ; ni. 4. Os ; surmonter. 5. Luc ; réer ; été. 6. Errer ; un. 7. Ne ; tet. 8. crêt ; avé. 9. Inuit ; Hôtel. 10. Iei ; il ; Eli. 11. Effrois ; top. 12. Sénevé ; Noé.

CORDIER voyages
N° Indigo 0 820 820 799
0,118 € TTC/MN
6 rue des Portières
BP 30035
49180
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU
www.voyages-cordier.com

ARCHI TRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef des Monuments Historiques
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architrav.fr - www.architrav-angers.fr

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS
S.A.R.L.
"LA PIERRE PRÉCIEUSE"
50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

Mémoires du temps
VENTE ET POSE
DE MONUMENTS FUNERAIRES
GRAVURE, RÉNOVATION,
ENTRETIEN FLEURISSEMENT
Vincent Daviau
06 22 61 04 82
www.memoiresdutemps.fr

Les JMJ ont changé ma vie !

À l'appel du pape François, plus d'un million de jeunes du monde entier se retrouveront à Lisbonne (Portugal) du 1er au 6 août, pour les Journées mondiales de la jeunesse (JMJ). Parmi les jeunes chrétiens du Maine-et-Loire qui se préparent à partir, certains ont déjà vécu l'expérience. Pour d'autres, ce sera une première ! Témoignages.

© Noëlle Marchais

"*Les JMJ de 2019 au Panama m'avaient bouleversée*" se souvient Noëlle, étudiante en droit à Angers, qui n'a pas hésité à s'inscrire aux prochaines Journées mondiales de la jeunesse, à Lisbonne l'été prochain. Manille, Denver, Toronto, Paris ou Rome… Initié par le pape Jean-Paul II en 1984, ce rassemblement international réunit tous les trois ans les jeunes chrétiens du monde entier dans une ville nouvelle.

Porteuse de handicap physique, c'est en fauteuil que la jeune fille de 24 ans avait vécu les dernières JMJ. Un évènement inoubliable qui a renouvelé son rapport à la foi. *"J'ai mis du temps à comprendre cette religion. Mais j'ai appris qu'il n'y avait rien à comprendre. Il faut se laisser guider, car Dieu a un projet pour chacun de nous"* avait-elle écrit dans un témoignage à son retour.

Elle avait été aussi très marquée par la sollicitude de son groupe, qui l'avait aidée dans les déplacements ou en portant son fauteuil. *"C'était magnifique d'être avec des gens aussi bons."* Un groupe qui comptait une délégation d'Europe du Nord. Car aux JMJ, on croise des jeunes du monde entier !

Prier avec des jeunes du monde entier

Les amitiés, la foi partagée sans frontières… C'est tout cela qu'a gardé Audrey, 29 ans, au retour du Panama. *"Cette expérience a changé ma vie. Au Panama, je me suis fait des amis qui étaient loin de la foi et qui, au retour, se sont engagés pour l'Église"* confie la Choletaise, aujourd'hui en charge de la coordination des JMJ de Lisbonne.

"J'espère que les jeunes vont créer de vrais liens d'amitié, car là-bas on peut se faire des amis pour la vie" s'enthousiasme celle qui était déjà impliquée dans l'organisation en 2019. D'ailleurs, elle y a rencontré son futur mari. Aujourd'hui, c'est avec Matthieu qu'elle porte le projet d'emmener 600 jeunes cet été à Lisbonne. Une organisation mise place dès le mois de septembre, au moyen de groupes répartis par doyennés (découpages géographiques de l'Église en Anjou).

Avec trente autres jeunes, Thomas, 18 ans, fait partie des futurs "JMJistes" du doyenné des Mauges. Pour cet apprenti menuisier de Saint-Pierre-Montlimart, cet évènement est une première ! *"Je n'ai jamais voyagé à l'étranger, et là il y aura plein de jeunes…"* se réjouit le jeune homme, habitué des camps à Lourdes et animateur pour les confirmands (lycéens qui préparent le sacrement de la confirmation).

Temps spirituels, découverte du Portugal mais aussi ventes de [illegible] faire baisser les coûts [illegible] participation à la soi[illegible] "Misons sur notre Égli[illegible] rencontres régulières [illegible] partants, il apprécie [illegible] connaisse de mieux en [illegible] de JMJ réussies !

MARTHE TAILLÉE

Groupe Sacré-Cœur La Salle
La Salle France
10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com
École Primaire
série générale - série STMG
2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com
Lycée
Du Bac +2 à Bac +5
20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com
Campus

CAMPUS DE POUILLÉ ANGERS
Serres et Vergers du Campus de Pouillé
Vente aux particuliers
Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits…
02 41 44 87 77
Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé
www.campus-pouille.com

Dieu passe aussi par les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux ont envahi notre quotidien. Ils représentent un formidable outil d'évangélisation pour parler de Dieu. Décryptage en Anjou avec deux valeurs sûres : le compte Instagram "Mon expérience de Dieu" et la page Facebook "Surprenant Jésus".

Twitter, Instagram, Tik-Tok… Comment se passer des réseaux sociaux, ces merveilleux moyens de communication où tout est possible : "poster" les photos du dernier week-end… ou des commentaires parfois "défouloirs" au gré de l'humeur du moment. Comment l'Église s'est-elle positionnée ?
En 2009, le pape Benoît XVI avait invité les jeunes à évangéliser le *"continent digital„*. Un appel qui a conduit les diocèses, paroisses et communautés à créer leur site Internet, puis leur compte Facebook ou Instagram, et parfois leur chaîne YouTube ou leur "appli" pour smartphones.
C'est pratique pour trouver un horaire de messe ou le lieu précis d'une conférence. Mais les réseaux sociaux offrent aussi un moyen tout trouvé pour parler de Jésus.

Faire connaître le Christ, c'est l'objectif du compte chrétien "Mon expérience de Dieu" sur Instagram, créé par un couple d'Angevins en novembre 2022. *"On voulait parler de l'amour de Dieu en montrant des témoignages inspirants"* explique Clémence Croisé, co-créatrice du compte avec son fiancé Jean-Paul Nguyen. Sur un fond musical apaisant, au gré des clics sur les courtes vidéos, on rencontre des profils ordinaires de tous âges. Comme cette jeune femme qui remercie Dieu pour une grâce particulière reçue pendant son traitement contre un cancer, ou ce jeune professeur de maths qui s'émerveille devant ses élèves, signes de la présence de Dieu. *"On a tous une expérience de Dieu, on peut tous*

© Adobe Stock

être touchés par lui. Le but n'est pas de montrer de l'extraordinaire" souligne Clémence, qui "poste" deux témoignages par semaine.

Du côté de Cholet, le père Matthieu Lefrançois a créé la page Facebook "Surprenant Jésus", en écho à la page de l'office du tourisme local, "Surprenant Choletais". Initié pendant le confinement dans le but de maintenir le lien avec les fidèles, ce compte, qui rassemble plus de 1000 "followers" (ou personnes abonnées), est devenu un moyen incontournable pour communiquer avec les catholiques du Choletais.
Son objectif est moins de témoigner que d'annoncer des évènements ou les raconter en images. Toutefois, n'est-ce pas un beau témoignage que de revoir les photos d'un mariage, d'une sortie scoute ou d'une rencontre caté ? À travers ces visages, émane la joie d'un pasteur émerveillé par les belles choses vécues en paroisse. Et donc de la présence de Dieu.

MARTHE TAILLÉE

Suis-je raisonnable ?

- Quelle est la place de mon téléphone dans ma vie : est-ce que je me sens libre par rapport à cet outil ? *
- Est-ce que je fais parfois le point sur le temps réel que je passe sur mon téléphone ? *
- Qu'est-ce que je cherche, en passant mon temps sur les réseaux sociaux à regarder la vie des autres ? *
- Pourquoi ai-je besoin de poster des choses sur ma vie, pourquoi ai-je besoin que les autres "likent" ce que je poste ? *
- Quand je vais me promener ou faire une course, ai-je besoin d'emporter mon téléphone avec moi ?
- Quand je rends visite à un ami, est-ce que j'éteins mon téléphone pour me rendre réellement disponible ?
- Quand je rentre à la maison après une journée de travail, est-ce que je pose mon téléphone à l'entrée pour me rendre disponible à ma famille ?

** Questions tirées d'un week-end de réflexion avec le frère Jean-François-Marie Auclair, gardien du couvent des Franciscains de Cholet.*

SAMSON
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
LIQUEURS & SIROPS
Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

ATELIER B
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com
Menuiserie
Bois, Alu, PVC
Intérieure et Extérieure
sur mesure
Agencement
Escalier - Rangement
Dressing
Charpente
Terrasse - Pergola
Volet Roulant - Portail

Changer de métier pour revivre

Les changements de parcours professionnels sont aujourd'hui fréquents. Et les reconversions n'ont pas pour objectif un salaire plus important ou une carrière plus glorieuse. L'aspiration est plutôt de trouver une réponse à la quête de sens qui anime aujourd'hui beaucoup de Français. Quels sont les ressorts de ce changement de cap ? Quelles en sont les difficultés, les joies ?

Ancienne institutrice, Odile est aujourd'hui guide-conférencière ; chef de projet dans l'informatique, Didier s'occupe désormais d'une asinerie ; cadres parisiens, Hélène et Thomas sont devenus agriculteurs… Ils ont tous, un jour, franchi le cap de la reconversion professionnelle.

Un élément déclencheur

Le "grand saut" a parfois été provoqué par des circonstances difficiles. Odile a ainsi été rattrapée par un burn-out, avant de franchir le pas et de quitter l'Éducation nationale. Pourtant, elle avait depuis longtemps l'idée de "bifurquer". *"Être institutrice, c'était mon rêve d'enfant. Mais dès mes premières années, j'ai rencontré des collègues qui me disaient leur lassitude, qu'elles restaient car elles ne savaient rien faire d'autre. En les entendant, je pensais :* 'Je partirai avant'." En 25 ans de carrière, les difficultés, tout comme la fatigue, se sont accumulées, avec les enfants, avec la structure… Jusqu'à ne plus pouvoir avancer. *"Je ne comprenais pas ce qui m'arrivait, tout m'épuisait"*, se souvient Odile, encore émue. *"J'ai compris que je n'irais pas jusqu'à la retraite comme ça, qu'il fallait que je change d'orientation."*

Didier a été lui aussi contraint à la reconversion. *"À 45 ans, on m'a fait sentir que je commençais à être un peu trop vieux pour les projets informatiques. J'ai fini par être licencié. De toute façon, je voulais réduire mes déplacements et retrouver une vie plus familiale. Les circonstances ont précipité ma décision."* Pas facile cependant de trouver un travail quand on est proche de la cinquantaine. *"J'y ai vu l'occasion de changer complètement de voie et de me recentrer sur ce que j'aimais vraiment"*, souligne Didier.

MMA
SARL ATL'ASS
Assurances Traineau Launay Associés
TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES
25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40
28 bis Rue des Lices
49000 Angers
02 41 25 50 50
atlass@mma.fr

HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR
RÉSIDENCE LA RETRAITE
22, rue Saumuroise
(accès : 7, rue du haut pressoir)
49044 ANGERS
02 41 68 76 76
www.emera.fr
emera
EHPAD

Visitez Le kiosque des journaux paroissiaux
FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE
www.journaux-paroissiaux.com

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire…
Contactez
bayard
06 48 62 67 88

"Deux domaines m'attiraient : les ânes, que j'avais découverts lorsque mon fils aîné a fait un stage dans une asinerie ; et le secteur du social. Je me suis donc renseigné sur la médiation animale[1]*, et après plusieurs années de formation, j'ai ouvert ma propre asinerie près de La Meignanne."*
Débutant avec cinq ânes, il possède aujourd'hui un élevage de douze animaux, vend des produits cosmétiques à partir du lait d'ânesse bio et développe son activité de médiation animale.

Odile était dans le même cas que Didier. Son âge était un obstacle pour retrouver un emploi. Mais elle aussi a saisi cette opportunité pour se réorienter vers ce qui la passionne : l'histoire, et raconter des histoires. Elle a suivi une formation dans la culture et le tourisme, afin de devenir guide-conférencière. *"Finalement, même si le public change, je reste dans le domaine de la transmission !"*

Hélène et Thomas, eux, n'ont pas attendu. C'est lui qui a entamé la réflexion. Ce Parisien pur souche était responsable des ressources humaines dans un groupe international. L'enchaînement des plans sociaux a eu raison de sa motivation. *"Nous avons réfléchi ensemble à notre reconversion,,,* raconte Hélène. *"Nous voulions une activité polyvalente, qui soit au service de l'humain et qui ait du sens. Mon père possédait une exploitation agricole biologique à Brain-sur-l'Authion, avec animaux et cultures. Nous avons décidé de le rejoindre."* Un an de formation, et les voilà installés dans la ferme familiale, pour un changement radical de vie. *"Thomas ne savait même pas distinguer la paille et le foin"*, s'amuse Hélène.
Avec le frère d'Hélène, ils cultivent aujourd'hui 150 hectares de céréales et élèvent une cinquantaine de vaches. Tous leurs produits sont vendus en circuit court, aux particuliers ou à des structures locales.

"Sauve-toi, la vie t'appelle"

Aujourd'hui, les réorientations radicales sont bien plus nombreuses qu'à la fin des années 90, en particulier chez les cadres. Bertrand Bergier, sociologue et professeur à l'Université catholique de l'Ouest à Angers, a observé de près ces parcours atypiques. *"À partir des situations que j'ai étudiées, je vois trois motifs principaux : des conditions d'exercice de plus en plus stressantes, l'obligation pesante de rendre des comptes et une activité professionnelle qui n'a guère de sens."*
À l'origine de ce mouvement, Bertrand Bergier voit la transformation de la figure sociale du cadre. *"Jusque dans les années 70, le cadre remplissait une mission de vigile, mais également de médiateur et de régulateur. En échange de sa fidélité et de sa loyauté, il bénéficiait d'une sécurité dans son emploi."* Ce sentiment "d'invulnérabilité" disparaît à partir des années 80. *"En 1990, 90 000 cadres étaient chômeurs ; quatre ans plus tard, ce chiffre doublait"*, souligne le sociologue. Insécurité grandissante, conditions de travail pesantes, les cadres qui *"gagnent bien leur vie"* ont aussi le *"sentiment de la perdre". "Une impasse mortifère"* qui rend vitale la bifurcation, et dont Bertrand Bergier synthétise l'enjeu en citant une phrase du neuropsychiatre Boris Cyrulnik : *"Sauve-toi, la vie t'appelle".*

Un choix exigeant mais épanouissant

Tous admettent que la reconversion est exigeante, et le quotidien parfois rude. Hélène et Thomas ont accepté les sacrifices, en particulier financiers, de leur reconversion. Et ils soulignent que la liberté qu'ils ont choisie a un prix : *"Un emploi du temps fluctuant, dépendant de la météo, peu de congés car les animaux nécessitent des soins quotidiens… Le métier est dur et exige beaucoup de lâcher-prise."* Didier, lui, pointe un modèle économique fragile, des journées de travail à rallonge.
Mais les fruits de la reconversion l'emportent largement sur les difficultés. *"Je suis un homme heureux"*, déclare Didier. *"Avec la médiation animale, j'ai l'impression d'apporter un vrai service aux personnes, en développant leur confiance et leur autonomie. Je vis une aventure humaine, des rencontres extraordinaires."* Odile, qui a créé à Angers sa propre structure de visites guidées, est tout sourire : *"Quand j'organise une visite, je me sens vraiment à ma place."*
Quant à Hélène et Thomas, ils savourent l'unité de leur vie professionnelle, familiale et spirituelle. *"Nous nous sommes complètement retrouvés dans le texte du pape,* Laudato Si'. *Et en plus, notre exploitation s'appelle la Ferme de François !"* Un clin d'œil qui, pour eux, confirme que malgré les difficultés, ils ont pris le bon chemin.

CLAIRE YON

1. *Mettre en relation une personne en fragilité physique et/ou psychologique avec un animal, dans une optique thérapeutique.*

Pour les trouver

Les Bulles de culture de la guide Odile
06 75 07 83 07
odilewibault@gmail.com,
Facebook, Instagram.

Asinerie du Dolmen
https ://www.asineriedudolmen.fr
02 41 60 13 70

La ferme de François
https ://www.fermedefrancois.fr
07 69 95 49 12

PORTRAIT

Sébastien Rabiller, ou l'art de sonner les cloches

À Cholet, l'organiste Sébastien Rabiller a redonné vie au carillon de l'église du Sacré-Cœur, devenu fierté du patrimoine local. Heureux de transmettre son savoir-faire, le carillonneur a aujourd'hui huit élèves.

Inutile d'aller à Arras ou Amsterdam pour entendre un air de carillon ! Dans l'Ouest de la France, c'est à Cholet qu'on peut l'entendre. En l'église du Sacré-Cœur, Sébastien Rabiller, carillonneur titulaire, offre régulièrement la céleste mélodie des 49 cloches du clocher, qui pèsent chacune de 10 à 900 kg. Ce carillon se place au 16e rang des 113 carillons français.

C'est au XIIe siècle que le pape Urbain II décide de mettre des cloches en hauteur dans une tour. Construit entre 1937 et 1941 par trois mécènes, le clocher du Sacré-Cœur, réhabilité en 2011 grâce à la pugnacité de l'Association des amis des carillons de Cholet (ADACC), abrite le seul carillon de l'Ouest, de Brest à Bayonne.

Accordée sur une note précise, chaque cloche est reliée par un câble au clavier à

bâtons, que le musicien actionne à l'aide de ses poings. Il lui faut tenir compte de la résonance et de la réverbération du son, pour obtenir une mélodie équilibrée où le thème principal ne se fondra pas dans la ligne accompagnatrice.

Cet art, original sous nos cieux angevins, s'est développé à la Renaissance dans les beffrois et clochers civils des hôtels de ville du Nord.

Un enseignant dynamique et passionné

L'art "campanaire", Sébastien Rabiller l'a découvert à Dunkerque, où il a écrit une œuvre pour carillon. Ce professeur d'orgue au conservatoire de Cholet est devenu titulaire du carillon du Sacré-Cœur. Il enseigne actuellement cet instrument à 8 élèves, âgés de 10 à 85 ans. Avant d'accéder au saint des saints, le grand carillon du clocher, les étudiants acquièrent les techniques du jeu sur un clavier d'étude. Ils y interprètent des transcriptions pour carillon d'œuvres connues, ou des partitions spécialement composées pour l'instrument, comme celles écrites par Matthias van den Gheyn, un Flamand contemporain de Bach.

Des temps forts "carillonnés" où l'on peut visiter l'instrument

Fête de la musique, Journées du patrimoine… Le carillon se fait régulièrement entendre. L'été, on peut l'écouter tous les mercredis de 15 h à 18 h, mais aussi à l'occasion des Journées nationales du carillon en octobre. Des visites et des concerts sont proposés pour permettre au grand public de découvrir cet instrument atypique et magique. Un bon moyen d'encourager les amoureux de notre patrimoine !

ANNE LEBEUGLE

CAP OU PAS CAP
d'emmener les enfants à l'école
EN AUTOCAR ?
DEVENEZ CONDUCTEURS/TRICES D'AUTOCARS
AUDOUARD Voyages
VIHIERS I THOUARCÉ I DOUÉ I SAUMUR
audouard-voyages.com - 02 41 59 19 02

COSTARD COUVERTURE
Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS
Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus
www.costard-couverture.com

ACT.eCONSEIL Angers
Notaires de France

OFFICE ANGERS
J-M. LABBE, A. LABBE, E. JOURNAULT, L. TOURET, M. DURAND, S. GUINET, P. DE ST SAUVEUR
2 rue Auguste Gautier
ANGERS
02.41.87.43.00

OFFICE BOUCHEMAINE
G. VINCENT
C. Cial de Pruniers
1 rue du Petit Vivier
BOUCHEMAINE
02.41.34.89.23

OFFICE LES PONTS DE CE
F. GUEGUEN et S. SALVETAT
69 D rue David d'Angers
LES PONTS-DE-CE
02.41.44.86.15

ANGERS - PLACE DU LYCEE
Maison d'habitation comprenant au rez-de-chaussée une salle à manger avec cheminée, un salon avec accès au jardin, une cuisine avec accès au jardin. Au premier étage, le palier distribue deux chambres, salle de bains et wc, un point d'eau et bureau sur jardin. Au 2ème étage, espaces greniers non chauffés (39.70m²). Cave en sous-sol, dépendances et beau jardin clos. Prévoir Travaux. DPE 258E/56E
Prix : 503 100 HNI

ANGERS - JARDIN DU MAIL - AVE JEANNE D'ARC
Belle maison bourgeoise offrant de beaux volumes. Grande pièce de vie lumineuse et traversante avec cheminée donnant sur jardin paysager, cuisine moderne aménagée et équipée avec espace repas, bureau, wc. Les étages distribuent 6 chambres (dont une suite parentale), 2 salle d'eau, 1 salle de bains et 1 lingerie. Place de parking en location à proximité.
DPE 173D/37D.
Prix : 995 000 HNI