

## Pouancé

Réaliser un rêve :  
voler en ULM

Page 3



## Conseils

L'eau est essentielle,  
économisons-la

Page 4

## Militaires angevins

Au péril de leur vie,  
ils s'engagent pour la paix  
Pages 10 et 11

Journal pour les habitants des paroisses de Notre-Dame du Haut-Anjou  
et de Saint-René en Pays Segréen

N° 58 - Décembre 2022

# Trait d'union



 Une planète  
à aimer

**Ets Gaubert Lardeux**  
 IMAGE · SON · MULTIMEDIA · ÉLECTROMÉNAGER  
 02 41 92 13 25 - www.pulsat.fr

livraison **garantie**  
 S.A.V. **financement**  
 alarme **sonorisation**  
 vidéo surveillance **surveillance**

**pulsat**

4 Place de la Loge  
 49500 Segré-en-Anjou Bleu

DEPUIS 1976 A VOTRE SERVICE

**ETS DUTERTRE**

RGE ECO artisan

·Vérandas, Fenêtres, Portes, Bois, PVC, Alu  
 ·Portes de garage ·Portails motorisés - Clôtures  
 ·Motorisation volets battants - Stores intérieurs/extérieurs

POUANCÉ (49) - Tél. 02 41 92 61 23 - www.dutertre.fr



**G'ECO RENOV**  
 L'esprit rénovation

Toiture  
 Façade  
 Isolation

Yoann GILLE  
 Gérant

06 28 96 36 60  
 contact@gecorenov.com  
 www.gecorenov.info

ZA de la Perrière - Nyoiseau  
 49500 Segré-en-Anjou-Bleu

**COLLÈGE de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>**  
 Externat - Demi-pension

**Chemin de Renier**  
**49500 SEGRÉ en ANJOU BLEU**  
 Tél. 02 41 94 73 50

**6<sup>e</sup> fin de cycle 3 :**  
 S'adapter au collège en renforçant ses acquis

- Option bilangue Anglais-Allemand,
- Initiation Allemand-Espagnol dès la 6<sup>e</sup>,
- Education sportive dès la 6<sup>e</sup> : SSL et SSS
- Football / SSL Badminton,
- Aide aux devoirs

**5-4-3<sup>e</sup> cycle 4 :**  
 Développer la confiance en soi et gagner en autonomie...

<https://st-joseph-segre.anjou.e-lyco.fr/> - <http://stjosegre.fr/>



**Optic 2000**  
 Une nouvelle vision de la vie

**Nadine HULSMAN**  
 Opticienne Diplômée

12 rue Victor Hugo  
 49500 SEGRÉ  
 Tél. 02 41 61 78 50  
 www.optic2000.com

MON OPTICIEN VIENT Chez moi




**Anjou Audition**

Delphine VEILLEPEAU - Audioprothésiste  
 02 41 61 78 50

Reste à charge

0€  
 Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge  
 Test gratuit de votre audition (1)  
 Essai pendant un mois d'aides auditives (2)  
 Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

12, rue Victor Hugo - 49500 SEGRÉ



**BELLANGER**

ÉLECTRICITÉ  
 PLOMBERIE  
 CHAUFFAGE  
 SALLES-DE-BAINS

12 rue de la Grand Prée - 49420 POUANCÉ  
 Tél. 02 41 26 99 05  
 hbellanger.pro@gmail.com  
 www.bellanger-electricite-plomberie-chauffage.fr



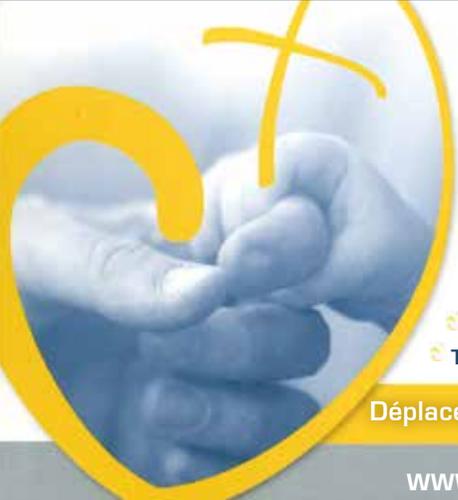
**Pompes Funèbres de la MISÉRICORDE**

- Organisation d'obsèques
- Accès aux chambres funéraires
- Contrats prévoyance obsèques
- Monuments funéraires
- Travaux de cimetière

Déplacement à domicile 7J/7 - 24H/24

www.pf-misericorde.com

48 rue des Lices - 49100 ANGERS  
 Tél. 02 41 27 82 96






# Réaliser un rêve : voler en ULM

Qui n'a jamais fait ce rêve : voler comme un oiseau, léger, libre comme l'air, en découvrant nos petits villages vus d'en haut ? C'est ce que font François, Dominique et tous les membres de l'aéroclub de Pouancé.

**F**rançois nous confie : “Vous allez rire mais, quand j'étais petit, je passais des heures à regarder les canards sur l'étang. Je m'émerveillais de leur façon de décoller et de leur freinage quand ils revenaient sur l'eau. Voler, c'était un rêve... mais il y a eu le boulot, la famille, les enfants, pas beaucoup de temps ! Jusqu'au jour où un voisin qui avait un pendulaire\* très basique m'a proposé de venir avec lui. J'ai attrapé le virus. J'étais à Châteaubriant à l'époque, je me suis acheté un pendulaire et je volais

de temps en temps, en utilisant une piste privée. Quand je suis venu m'installer à Pouancé, pas loin de l'aérodrome, c'était trop tentant, je m'y suis remis, cette fois avec un multiaxes\*.”

Pour Dominique, c'était d'abord un rêve d'enfant : “Depuis toujours j'avais envie de maîtriser une machine volante. J'avais 41 ans quand j'ai eu la chance qu'on m'offre un baptême de l'air. En plus, le pilote m'a proposé de prendre le manche pendant quelques instants ! À partir de ce jour-là, je me suis dit que c'était possible et j'ai tout fait pour que mon rêve se réalise.”

## Les plaisirs du vol en ULM

Tous les deux décrivent avec enthousiasme le bonheur de voler en toute liberté. On peut décider un jour d'aller survoler le Mont-Saint-Michel, c'est magnifique ! Ou bien le golfe du Morbihan avec toutes ses îles... En une heure on est au-dessus de Quiberon, et sans avoir à obtenir une autorisation de la DGAC (Direction Générale de l'Aviation Civile), parce que les aérodromes sont limitrophes.

Quand les voisins leur disent, en blaguant, “Vous devez nous voir de là-haut, vous pouvez nous espionner !”, ils les invitent à faire un tour avec eux. Bien sûr, il faut quelquefois surmonter une certaine

appréhension, mais il est facile de constater qu'il y a beaucoup moins de risques en ULM qu'en voiture, et le plaisir de voler vaut bien un petit pincement au cœur, vite oublié. Après l'atterrissage, ils sont tous convaincus : “On n'arrive même pas à situer notre maison, ça va trop vite !”

## L'aérodrome Châteaubriant-Pouancé

L'aérodrome situé sur la commune de Pouancé, près du site des Saulneries, est ouvert à la CAP (Circulation Aérienne Publique) et dépend de la sous-préfecture la plus proche : Châteaubriant. La piste en herbe fait 750 m de long. L'aéroclub compte une trentaine de membres, chacun étant propriétaire de son engin volant (pour la plupart des multiaxes\*). Il y a aussi une association de constructeurs amateurs, qui fabriquent eux-mêmes leur matériel, et une école de pilotage qui prépare les jeunes (et les moins jeunes) à passer un brevet qui leur permet de voler en solo (après 20 à 30 heures de cours) et ensuite de prendre un passager (5 ou 6 heures de plus).

PROPOS RECUEILLIS  
PAR MARIE-CHRISTINE JOLY

Site : [aeroclub-pouance.com](http://aeroclub-pouance.com)

## Les différents ULM

ULM = Ultra Léger Motorisé (poids inférieur à 500 kg).

- Le **paramoteur** (aile souple, type parachute), vitesse 30 à 60 km/h.
- Le **pendulaire** (aile rigide, forme delta), vitesse 80 à 120 km/h.
- Le **multiaxes** (petit avion très léger), vitesse 100 à 200 km/h selon les modèles.
- Il existe aussi des **autogires**, des **aérostats** et des **hélicoptères** ultra-légers.



## L'eau est essentielle, économisons-la

L'eau remplit des fonctions vitales. Elle nourrit la terre, régule la température de la planète tout en étant un apport essentiel pour les êtres vivants. Elle est, hélas, une ressource limitée. Quels sont les gestes que nous pouvons adopter pour économiser l'eau ?

**Fermer le robinet d'eau quand on se lave les dents**, quand on se savonne sous la douche ou qu'on lave la vaisselle. Ce geste simple permet d'éviter un gaspillage important. Et en plus c'est facile.

**Économiser l'eau des chasses d'eau.** Le réservoir des toilettes contient plus d'eau que nous en avons besoin. Y glisser une bouteille d'eau pleine ou une brique permet de diminuer le volume d'eau.

**Récupérer l'eau de la douche en attendant qu'elle se réchauffe.** Une baignoire ou un seau dans la douche pour recueillir l'eau avant qu'elle ne devienne chaude. Cette eau servira ensuite à laver ses aliments, arroser ses plantes ou remplir la chasse d'eau des toilettes.

**Veiller au bon entretien des installations d'eau dans la maison.** Il faut réviser annuellement l'installation en eau de notre maison. Un robinet ou une chasse d'eau qui fuit, même goutte à



goutte, ce sont des litres d'eau perdus sur une année. Vérifier son compteur d'eau peut être révélateur d'une fuite d'eau quelque part dans l'installation.

**Utiliser son électroménager de façon efficace.** Une machine à laver le linge ou un lave-vaisselle ne doit être mis en marche que lorsqu'il est plein. Les machines possèdent très souvent des modes de fonctionnement "éco" à utiliser en priorité.

**Récupérer l'eau de pluie.** Quand c'est possible, l'installation d'un récupérateur d'eau de pluie est essentielle. Cela permet d'arroser son jardin, ses fleurs et accessoirement nettoyer sa voiture (avec un seau).

**Réutiliser l'eau.** Quand vous nettoyez vos aliments à l'eau, gardez cette eau, elle servira à arroser vos plantes et vos

fleurs. De même l'eau de cuisson est utile. Chaude, elle permet de désherber ses allées écologiquement. Froide, elle servira aussi à arroser vos plantes.

**Prendre une douche plutôt qu'un bain.** Un bain en moyenne représente 100 litres d'eau. Une douche de 5 minutes, en arrêtant de faire couler l'eau en se savonnant, c'est moitié moins.

**Installer des économiseurs d'eau.** Ce petit objet à visser sur vos robinets, facile à installer, permet d'économiser jusqu'à 50 % d'eau.

Économiser l'eau est un enjeu social majeur. Autant pour réduire le coût de sa facture d'eau, que pour permettre un accès à l'eau potable pour tous.

JEAN CHEVALIER



### Et dans mon jardin, qui a souffert de la canicule ?

Un récupérateur d'eau de pluie et vous arroserez gratuitement votre jardin. L'arrosage se fait de préférence le matin, avant que le soleil chauffe vraiment, ou le soir, la fraîcheur apportée restant toute la nuit.

Le paillage du jardin a deux vertus : éviter de désherber et garder la fraîcheur au pied des plantations. Utilisez ce que vous avez sous la main : les feuilles de vos arbres à l'automne, les tontes de

pelouses (attention à bien répartir la couverture sur les sols ; en tas, elles ont tendance à sécher et nuire aux plantes). Si votre voisin agriculteur peut vous donner de la paille ou du foin, c'est une très bonne solution.

Privilégier l'arrosage au goutte-à-goutte. C'est un peu fastidieux à installer dans son jardin, mais cela permet un arrosage ciblé des plantations sans perdre beaucoup d'eau.

# La planète a besoin de nous !

**En observant, en écoutant ou en discutant, nous nous rendons compte qu'autour de nous, de nombreuses actions sont réalisées pour préserver les ressources de la terre et la rendre plus belle.**

**N**ous connaissons ou rencontrons des hommes et des femmes qui n'hésitent pas, en faisant de la marche, à transporter un sac-poubelle et une pince pour ramasser des déchets qui sont, trop souvent, jetés çà et là.

En participant à une marche sur le thème "Ensemble préparons l'avenir de l'eau", organisée par la commission locale de l'eau située à Segré en Anjou Bleu, j'ai constaté que des enfants, des personnes avec un handicap étaient prêts à donner de leur temps pour aider à nettoyer la nature. Lors de cette belle promenade dans la vallée du Misengrain, nous avons ramassé

6 kilos de déchets sur une courte distance, le long de l'étang de la Corbinière.

En parlant d'eau, il est nécessaire d'avoir des gestes pour économiser ce bien vital. L'été 2022, très chaud, nous a rappelé que cette eau est précieuse. Autour de nous, des exemples d'économies d'eau sont constatés.

Par ailleurs, pour éviter de voir ses poubelles à déchets augmenter de volume et être obligés de les vider trop souvent, il suffit d'observer des actions que certains ou certaines ont mises en place :

- confectionner un sac à pain en tissu au lieu d'utiliser le sac en papier proposé à chaque achat en boulangerie ;
- utiliser des timbales réutilisables plutôt que des jetables, en pique-nique ou en partageant un verre d'amitié ;
- mettre un autocollant "Stop pub" sur sa boîte aux lettres ;
- réaliser des couvercles en tissu au lieu d'utiliser du papier-alu qu'on jette après une seule utilisation.



Ça bouge. Continuons à être acteurs car, comme l'écrivait Jean-Marie Pelt (botaniste) dans le livre *Manifeste pour la beauté du monde*, "il existe une relation forte entre la protection de la nature et la qualité de vie des hommes et des femmes".

NOËL MÉLOIS

## Se déplacer en douceur

**Aux petits gestes que l'on peut faire pour économiser l'eau, pour réduire la consommation d'énergie, pour protéger notre environnement, peuvent s'en ajouter d'autres qui concernent nos déplacements courts, en favorisant la marche ou le vélo.**

**Q**uand cela est possible, pourquoi ne pas se rendre à son travail, à l'école, à ses activités en privilégiant la marche, le vélo ? À la campagne comme en ville, on a développé les voies douces, les pistes cyclables, qui sécurisent les déplacements. On peut redécouvrir ainsi le plaisir de prendre son temps, de gagner une forme d'autonomie par rapport à un véhicule qu'il va falloir garer, et pour lequel il va falloir assurer le plein et l'entretien... Nos vies de plus en plus sédentaires ne nous permettent pas toujours de bouger, alors qu'on nous recommande de faire de l'exercice pour entretenir notre santé... Selon l'Organisation mondiale de la santé, l'équivalent de 10 000 pas quotidiens est le minimum d'activité requise pour se maintenir en forme, maîtriser son poids et pour prévenir les risques de développer

certaines pathologies... alors pensons-y ! De plus, marcher, faire du vélo nous permet d'avoir une relation nouvelle avec le temps, parce qu'il faut l'appréhender différemment ; on le mesure autrement



pour se rendre d'un point à l'autre et finalement on "stresse" moins parce que cela fait partie du déplacement ! De même, on devient plus sensible aux saisons, à la météo, aux odeurs et aux petits changements de la nature ou de la cité. On renoue inévitablement avec la nature que peut-être on oublie quand on prend facilement sa voiture pour un petit trajet. La marche, le vélo peuvent aussi favoriser les rencontres, on se salue, on se parle ! Si la situation actuelle nous oblige urgemment à revoir nos fonctionnements, nos consommations énergétiques, on a peut-être aussi là l'occasion d'en tirer profit humainement en retrouvant des gestes simples, de bon sens, pour finalement y gagner aussi en bien-être, en sérénité et en liberté !

CATHERINE PÉCHOT

# Supprimer ses mails comme écogeste pour la rentrée

**Se désabonner des newsletters, trier ses mails ou éviter l'envoi de pièces jointes : des astuces existent pour rendre nos échanges numériques plus sobres.**

Après les vacances, le retour au bureau rime bien souvent avec le tri de sa boîte mail. Tâche fastidieuse et inévitable, elle peut être l'occasion de réduire son empreinte carbone. *“Il faut considérer qu'un mail n'est pas si immatériel que ça”*, pointe Raphaël Guastavi, responsable du service “produits et efficacité matière” à l'Agence de la transition écologique (Ademe). Une fois envoyé, le mail transite par des infrastructures bien matérielles, jusqu'au destinataire. S'il n'est pas supprimé, il reste conservé dans des centres de données, bâtiments regroupant des serveurs où ces dernières sont stockées. Les lieux sont climatisés et alimentés en électricité 24h sur 24. Dans le monde, 8 à 10 milliards de mails seraient échangés chaque heure, hors spams, d'après l'Ademe. Dans cet océan de chiffres, difficile d'estimer la goutte d'eau que représente un simple courriel. *“L'empreinte carbone d'un e-mail peut être de quelques grammes d'équivalent CO<sub>2</sub>, et monter à plusieurs dizaines de grammes s'il y a une pièce jointe”*, explique Raphaël Guastavi. Tout dépend aussi de la façon dont est alimenté le centre de données, si son électricité est issue du charbon ou du nucléaire. *“Il faut avoir une approche de sobriété. Si chacun opère une bonne gestion de sa messagerie, on diminue le*

**“L'empreinte carbone d'un e-mail peut être de quelques grammes d'équivalent CO<sub>2</sub>, et monter à plusieurs dizaines de grammes s'il y a une pièce jointe.”**

*besoin en stockage et en énergie”*, avance Raphaël Gustavi. Même s'il nuance : *“Le mail est devenu un symbole car il est utilisé par tous. Et le poids du numérique aujourd'hui vient essentiellement de la vidéo.”* Pour ceux qui profiteraient de la rentrée pour faire le ménage, Sylvie Azoulay-Bismuth, fondatrice du site *Le français des pros* et auteure du livre *Être un pro de l'e-mail* recommande de faire le tri au fur et à mesure. *“Plutôt que d'y passer une demi-journée, je suggère de faire d'abord un premier survol de sa boîte de réception, explique-t-elle. Il faut répondre immédiatement aux mails qui peuvent être traités en moins de deux minutes, placer dans un dossier ceux qui doivent être lus plus tard et supprimer ceux dont on n'a pas besoin.”* Rien ne vaut pourtant d'attaquer le problème

à la source. À savoir limiter le nombre d'e-mails reçus et envoyés. *“On devrait s'imposer une discipline. Avant de “répondre à tous” par exemple, il faudrait se demander : ai-je vraiment besoin d'envoyer ce mail à tout le monde ?”*, avance Sylvie Azoulay-Bismuth.

## **Le téléphone existe encore...**

Elle raconte prendre quelques minutes chaque jour pour se désabonner des newsletters dont elle n'a pas besoin et conclut : *“Le soir, chacun devrait rentrer chez soi avec très peu de mails dans sa boîte de réception.”* Pour limiter le poids de ses courriels, l'Ademe conseille d'éviter les signatures de mails trop “lourdes”, car chargées d'un logo ou d'images. Plutôt que d'envoyer un fichier en pièce jointe, l'agence recommande également de privilégier les sites de dépôt temporaires qui permettent de transférer des documents grâce à des liens de téléchargement. Raphaël Guastavi ajoute : *“Et quand on n'a pas grand-chose à dire, il vaut parfois mieux passer un coup de fil.”*

**CAMILLE RICHIR, LA CROIX**



## LES SAINTS PATRONS DE NOS ÉGLISES DU HAUT-ANJOU

# Saint Mainbœuf à Noëllet

Dans une grande partie du Haut-Anjou, et même au-delà, “La Saint-Mainbœuf de Noëllet” évoque la fête du village et surtout la dégustation de tripes. Quel était donc ce saint et pourquoi est-il associé aujourd’hui à une manifestation qui n’a plus grand-chose de religieux ?

Saint Mainbœuf a bien existé. Il est né à Angers ou aux environs à la fin du VI<sup>e</sup> siècle. Il fut évêque d’Angers dans les années 610-630 et assista même au concile de Reims en 625. Ce contemporain du roi Dagobert fut l’auteur d’une *Vie de saint Maurille*, autre grand saint de l’Anjou. Son attention aux plus pauvres lui attira une grande vénération populaire. On ne sait pas très bien pourquoi la paroisse de Noëllet l’a choisi comme saint patron. Il était invoqué “pour la réussite des récoltes et la protection des bestiaux”, peut-être à cause de son nom.\*

À sa mort, ses reliques furent conservées et c’est l’une d’elles (un fragment d’os du



bras conservé dans du bois peint) qu’on trouve dans l’église de Noëllet, sur l’autel qui lui est dédié (dans le transept sud de l’église).

Dans notre contrée agricole, les pèlerins étaient nombreux à venir invoquer saint Mainbœuf lors de sa fête, d’abord célébrée en août puis ensuite à la mi-octobre. Comme ils venaient de loin – et à pied –, il leur était nécessaire de se restaurer avant de repartir, en mangeant des plats cuisinés par des personnes du village (comme des tripes).

La dernière à maintenir cette tradition tenait un café face à l’église de Noëllet. Lorsqu’elle cessa son activité, le comité des fêtes de Noëllet reprit l’idée et développe cette activité depuis 1977, en cuisinant des quantités de tripes toujours plus importantes (plus de 480 kg chaque année !). Aujourd’hui, si vous parlez à quelqu’un de Noëllet, il évoquera très probablement la “Saint-Mainbœuf”... et les tripes !



Après une interruption de deux ans, à cause de la pandémie, la Saint-Mainbœuf a eu lieu le dimanche 16 octobre dernier. Une assistance toujours très nombreuse est venue acheter et déguster les célèbres tripes cuisinées par des bénévoles.

ROGER MARTIN

\* Pour en savoir plus sur le culte de saint Mainbœuf, on peut lire les écrits du curé Grange dans *Noëllet, paroisse angevine au XIX<sup>e</sup> siècle*, d’après le manuscrit du curé Grange, édité en 2020 par Patrimoine et Culture du Pouancéen.

## POUANCÉ • L’oratoire Saint-Joseph-du-Rocher

Pour découvrir le lieu que l’on nomme “Saint-Joseph-du-Rocher”, il faut prendre la route qui va de Pouancé à Carbay, puis la première à droite. Sur la hauteur, on a une vue magnifique sur le vieux château, la porte angevine et le clocher de la Madeleine. Le chanoine Auguste Ory, curé-doyen de Pouancé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, avait choisi cet endroit pour y faire édifier un oratoire dédié à saint Joseph. Pendant trois mois, les agriculteurs transportèrent d’énormes blocs de pierre, avec leurs attelages tirés par des chevaux. Ils formèrent



Le 9 juillet 2022, le Père Joseph a béni la statue.

ce “rocher” surmonté d’un édicule destiné à recevoir la statue. C’est le dimanche 22 juillet 1888, après les vêpres, qu’eut lieu la bénédiction. Une foule se dirigea depuis l’église de la Madeleine jusqu’à cet oratoire, accompagnant la statue de saint Joseph portée par 4 séminaristes, les bannières, les enfants de chœur, la fanfare... “C’était comme une marche triomphale en l’honneur du glorieux patron de l’Église universelle” lisait-on quelques jours plus tard dans la revue *La Semaine religieuse*.

MARIE-CHRISTINE JOLY

**Trait d’union** • Magazine des paroisses Notre-Dame du Haut-Anjou et Saint-René en Pays segréen, du diocèse d’Angers. Adresse : Presbytère - 49 420 Pouancé.

Directeurs de la publication : Abbé Vincent Artarit et père Joseph Bertin Beboula Noah. PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson. Fabrication : Mélanie Letourneau.

Édition et régie : Bayard Service - CS 36304 - 35063 Rennes Cedex. bse-ouest@bayard-service.com. www.bayard-service.com. Numéro de support : 34905.

Dépôt légal à parution. Tirage : 11 400 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim’vert, sur papier recyclé à 100 %.



**MAISON DE RETRAITE**

**Résidence Ste Claire**  
Noyant la Gravoyère

Unités spécifiques  
« Alzheimer »  
(avec accueil temporaire  
et accueil de jour)

**02 41 61 51 32**

Résidence Sainte-Claire  
20, rue Georges Bachelot - 49520 NOYANT-LA-GRAVOYERE  
02 41 61 51 32 - Email : mrnoyant@wanadoo.fr

**SARL Les Jardins Segréens**

Entretien de Parcs et Jardins  
Réduction d'impôts

ZI d'Etriché - rue Lépine  
49500 SEGRÉ - Tél. 02 41 92 12 56  
Port. 06 19 23 00 33 - segre.espacesverts@orange.fr

**IMAGE - SON - MÉNAGER**  
**INSTALLATION ANTENNE - ALARME**

**SARL BJ & CO**

**SERVICE APRÈS-VENTE**

**pulsat**

LE VRAI CONSEIL

ZA ROUTE DE LAVAL  
49420 POUANCÉ  
Tél. 02 41 92 42 45  
www.pulsat-bj-co.fr

**Artisan PLAQUISTE**  
Un professionnel à votre service

**Thierry DERSOIR**

Plaque de plâtre - Bandes Isolation  
Aménagement de combles  
Plafond suspendu  
Faïence - Carrelage

**Tél. 02 41 92 89 85**  
Z.A. La Perdrière - 49500 NYOISEAU

Favorisez  
le commerce  
local  
en privilégiant  
nos annonceurs!

**Notre-Dame d'Orveau** ECOLE | COLLÈGE | LYCÉE

**DE LA GRANDE SECTION À LA TERMINALE**

49500 NYOISEAU  
Tél. 02 41 92 26 61  
www.orveau.com

**YOHANN MOREAU**  
Votre artisan peintre décorateur

**VENTE ET POSE**

Revêtements muraux / sols  
Produits et éléments décoratifs  
Peinture façade

INTÉRIEUR EXTÉRIEUR

49520 NOYANT-LA-GRAVOYERE  
**Tél. 02 41 61 67 63** Port. 06 30 80 29 81  
Site : yohann-moreau-peinture.fr - Mail : y.moreau.peinture@orange.fr

**OPTIQUE Amélie**

OPTIQUE SOLAIRE - CONTACTOLOGIE

Prenez rendez-vous en ligne sur  
[optique-amelie.opticien.pro](http://optique-amelie.opticien.pro)  
ou par téléphone :  
**02 41 94 32 67**

**www.optique-amelie.com**  
[optiqueameliepro@orange.fr](mailto:optiqueameliepro@orange.fr)

Reçoit sur RDV uniquement

**BIJOUTERIE Bobard**  
SEGRÉ

Bijouterie Bobard Segré

9 rue Lazare Carnot - 49500 SEGRÉ - Tél. 02 41 92 19 27

**JEAN-MARIE LEBRUN**

CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES  
CLIMATISATION  
AMÉNAGEMENT SALLE DE BAINS  
PLOMBERIE SANITAIRE  
DÉPANNAGE

VOTRE INSTALLATEUR CONSEIL OKOFEN

ZA Les Groies - 49330 CHATEAUNEUF-SUR-SARTHE  
**Tél. 02 41 69 85 57 - 06 82 85 04 87**  
www.lebrun-electricite.com - sarl.lebrun@gmail.com

**LYCÉE BOURG-CHEVREAU STE ANNE**  
7 rue du 8 mai 1945 - 49504 SEGRE-EN-ANJOU-BLEU Cedex  
<https://lycee-bourg-chevreau.paysdelaloire.e-lyco.fr>  
E-mail : [secretariat@bourg-chevreau.org](mailto:secretariat@bourg-chevreau.org)

INTERNAT - EXTERNAT - DEMI-PENSION

3<sup>e</sup> PRÉPA MÉTIERS

LYCEE GENERAL : 9 Spécialités au choix

LYCEE TECHNOLOGIQUE :

- STL (Laboratoire)
- ST2S (Santé-Social)
- STMG (Management et Gestion)

LYCEE PROFESSIONNEL :

BACS PROFESSIONNELS

- Métiers de la Relation Client
- Assistance à la Gestion des Organisations et de leurs Activités (AGOrA)
- Accompagnement, Soins et Services à la Personne
- Métiers de la Sécurité

ESCALADE - ESCRIME - EQUITATION - BASKET

INSCRIPTIONS sur rendez-vous à partir du 3 janvier 2022  
au 02 41 92 28 52

NOUVEAUTÉ RENTRÉE 2022  
Bac Pro Animation-Enfance et Personnes Âgées.

CAMPUS :

- CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance
- BTS Gestion de la PME à temps plein et en alternance
- BTS Management Commercial Opérationnel à temps plein et en alternance
- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client par apprentissage

CLASSES IPAD SECTION SPORTIVE FOOTBALL MASCULIN

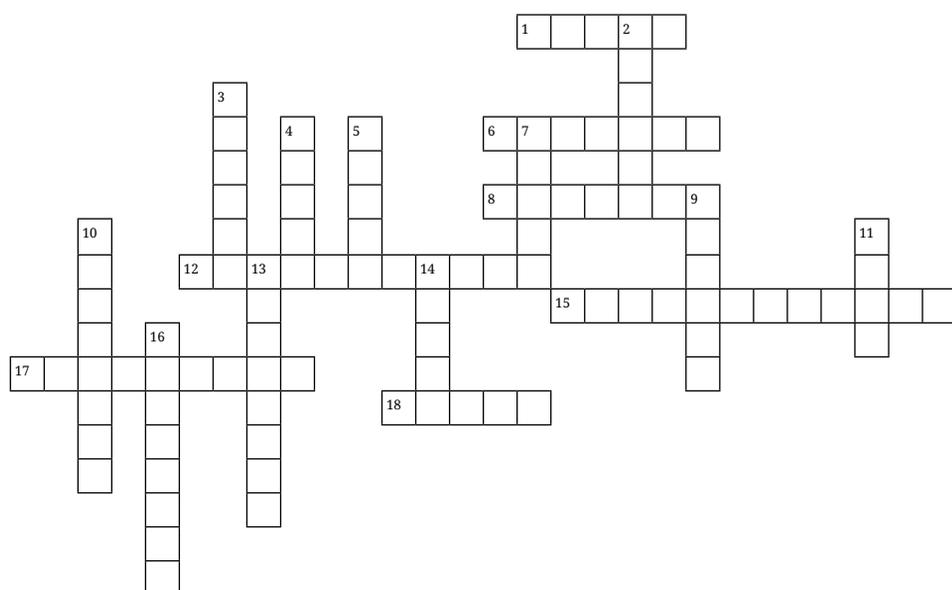
**Crédit Mutuel**  
Assure et finance tous vos projets

**Crédit Mutuel du Segréen**  
11 rue Gambetta  
49500 SEGRÉ  
Tél. 02 41 21 49 49

**Crédit Mutuel Segré Haut Anjou**  
27 Place Aristide Briand  
49500 SEGRÉ-HAUT-ANJOU  
NOYANT-LA-GRAVOYERE  
Tél. 08 20 36 00 54

## MOTS CROISÉS ◉ Nativité

PAR FRANÇOISE GEBŒS



### Horizontalement

1. Venus d'Orient, ils viennent se prosterner devant le Messie et lui apporter des présents.
6. L'ange qui annonce à Marie qu'elle sera la mère du Messie.
8. Simples et pauvres, ils sont les premiers témoins de la naissance du Sauveur.
12. Raison pour laquelle Marie, enceinte, et Joseph se rendent en Judée.
15. Fêtée le 25 mars, neuf mois avant Noël, elle inaugure l'accomplissement des prophéties.
17. Le berceau du Fils de Dieu, né humblement dans une étable.
18. Père du roi David et arbre symbolisant la généalogie de Jésus.

### Verticalement

2. Elle brille au cœur de la nuit, guide et s'arrête au-dessus de l'étable où se trouve Jésus.
3. Roi sanguinaire qui régnait à Jérusalem à la naissance de Jésus.
4. Prophète qui a annoncé la naissance de Jésus environ 740 ans avant celle-ci.
5. Troupes célestes qui louent la gloire de Dieu et son amour pour les hommes sur la terre.
7. Temps de l'attente de Dieu, du 1<sup>er</sup> au 25 décembre.
9. Modèle spirituel, la famille composée de Joseph, Marie et Jésus l'est.
10. Prénom qui signifie "Dieu avec nous".
11. Jésus en est le prince.
13. Ses rameaux verts symbolisent la vie et ses quatre bougies représentent la lumière véritable.
14. L'Immaculée Conception et servante du Seigneur, fêtée le 8 décembre.
16. Petite bourgade de naissance du Messie, dont le nom signifie "maison du pain".

**Solutions page 11**

## RECETTE ◉ Mini blinis très faciles pour un apéritif de fête

PAR ANNE LEBEUGLE

### Ingrédients pour 20 blinis environ

- 1 yaourt brassé nature
- son équivalent en farine
- 1 sachet de levure chimique
- 1 œuf
- 1 pincée de sel

### Préparation

- Mélanger tous les ingrédients, mettre le sel en dernier (il détruit l'efficacité de la levure).
- Laisser reposer si possible une heure minimum, l'idéal étant une demi-journée.
- Dans une poêle chaude légèrement huilée, faire des petits tas de pâte à l'aide d'une cuillère à café
- Quand les bulles apparaissent, retourner et continuer la cuisson.



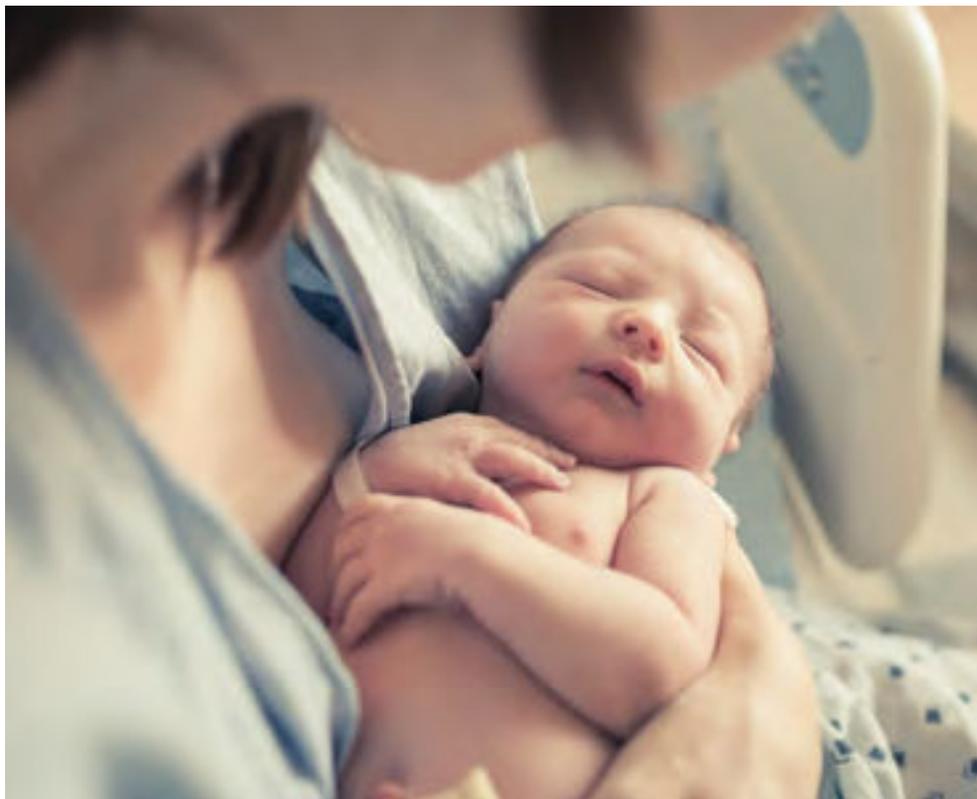
À déguster tiède avec du houmous, du tarama, du fromage frais aux herbes, etc.

# Mon bébé est né à Noël : le plus beau des cadeaux !

Donner naissance à un bébé, c'est un bonheur inestimable pour les couples. Lorsqu'elle est vécue le soir même de Noël, la naissance revêt un caractère encore plus exceptionnel. Comme en témoignent une jeune maman et une sage-femme.

“ Noël 2016, réveillon du 24 décembre. Joie des retrouvailles familiales, des rires, des décorations de Noël. Excités, les petits jouent tandis que les grands se retrouvent avec plaisir et goûtent les joies de la soirée. Moi, je vais “doucement” : enceinte de 8 mois et demi, j’attends notre troisième enfant. La fête bat son plein. Toute ma famille se réjouit de la naissance imminente et se lance dans les pronostics : fille ou garçon, prénom ? Chacun participe à sa manière à cet événement qui approche. Et puis, je commence à sentir que le travail débute... Un peu de repos dans une pièce isolée ne suffit pas. Il faut se résoudre à quitter cette ambiance chaleureuse et rejoindre la maternité. Là, on nous accueille avec un petit sourire supplémentaire : accoucher la nuit de Noël donne une atmosphère particulière à la naissance. Quelques heures plus tard, nous tenons notre magnifique petite fille dans nos bras. Beaucoup de joie, d’amour, de soulagement que tout se soit bien passé. Je suis croyante alors, forcément, accoucher la nuit de Noël a une signification particulière pour moi. La naissance de notre fille est le plus beau des cadeaux.”

JEAN CHEVALIER



© Adobe Stock

## Vécu par une sage-femme

Mettre au monde un nouveau-né à Noël est un cadeau magnifique aussi pour Marine, sage-femme.

*“J’étais de garde la nuit du 24 décembre. C’était difficile de ne pas pouvoir célébrer Noël avec mon mari et mes enfants”,* confie la jeune femme, qui voit arriver ce soir-là une maman sur le point d’accoucher.

*“C’était son premier enfant. Malgré les premières contractions, l’accouchement n’était pas imminent.”* Croyante, la future maman demande à Marine si elle est autorisée à aller à la messe de Noël. *“Je lui ai répondu : bien-sûr vous pouvez y aller, priez pour moi et pour ma famille”.* Le lendemain, la future maman revient à la maternité et accouche d’un petit Emmanuel (ce qui signifie en hébreu *Dieu parmi nous*). *“J’ai vu dans cette naissance la présence du Seigneur, c’était un magnifique cadeau !”*



67152 élèves  
42% des jeunes  
scolarisés  
de la maternelle  
au lycée

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE  
du Maine et Loire

02 41 79 51 51



**LEFEVRE**  
CENTRE OUEST

Maçonnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES  
Tél. 02 41 69 61 24 - [angers@lefevre.fr](mailto:angers@lefevre.fr)

## LE COIN DES ENFANTS

# Pour réaliser une belle crèche illuminée

### Regarde bien cette image

Elle représente la naissance d'un bébé.

Sais-tu qui est cet enfant ? C'est le petit Jésus, le fils que Dieu nous a envoyé pour se révéler aux hommes.

Qui sont les autres personnages ? Jésus est entouré de Marie, sa maman, et de Joseph, son papa sur terre.

Dans la crèche, il y a des agneaux, un bœuf et un âne, car Dieu aime toute sa Création – les hommes, les animaux et la nature –, qu'il nous demande de respecter et de protéger.

Et là-haut dans le Ciel, l'Étoile qui brille nous rappelle l'amour de Dieu pour chacun de nous.

Bientôt viendront des bergers, pour adorer l'Enfant, car ils savent toutes les bonnes choses qu'il fera lorsqu'il sera grand.

### Pour réaliser ta crèche

Découpe l'image ci-contre. Demande à tes parents de la scanner et de l'imprimer sur du papier-calque, au centre d'une bande rectangulaire, avec une grande marge de chaque côté.

Avec cette bande, forme un cylindre que tu fermes avec un peu de ruban adhésif. Dépose à l'intérieur une petite bougie LED (pour ne pas te brûler).

Tu as maintenant une très belle crèche illuminée pour prier avec Jésus en ce beau temps de Noël !



© Photos DR



Solutions des mots croisés de la page 9  
Mages. 6. Gabriel. 8. Bergers.  
nt. 15. Annonciation. 17. Mangeoire.  
oile. 3. Hérode. 4. Isaïe. 5. Anges. 7. Avent.  
immanuel. 11. Paix. 13. Couronne. 14. Marie.





10 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 49  
angers.sacrecoeur@ec49.fr

**École Primaire**

série générale - série STMG  
2 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00 - lycée@gscls.com

**Lycée**

Prépa BTS à Bac +5  
20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille) - 02 41 81 42 01  
campus-tempsplein@gscls.com - campus-alternance@gscls.com

**Campus**



**Serres et Vergers du Campus de Pouillé**

Plantes  
Plants maraîchers  
Pommes  
Jus de fruits...

**Vente aux particuliers**



**CAMPUS DE POUILLÉ ANGERS**

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé

[www.campus-pouille.com](http://www.campus-pouille.com)

# LA FIN DE VIE **Vulnérabilité et fraternité**

**L'aide active à mourir est aujourd'hui interdite en France. Mais le débat actuel pourrait faire évoluer le cadre législatif et la rendre possible. Doit-on s'inquiéter d'une telle modification ? Et quels en sont les enjeux ?**

**P**our fournir des éléments de réponse, le diocèse a organisé une soirée de réflexion, réunissant un médecin en soins palliatifs, le docteur Jean-François Richard, un juriste, Erwan Le Morhedec, et une théologienne, Marie-Dominique Trébuchet. Un éclairage médical, juridique et éthique indispensable pour discerner sur ce sujet délicat, qui nous concerne tous.

La réflexion commence par cette question fondamentale : qu'est-ce que la fin de vie ? Pour le docteur Jean-François Richard, médecin à la maison médicale Jeanne-Garnier à Paris, une définition "légale" ne suffit pas. Au-delà d'un temps précis désignant les derniers instants de l'existence d'une personne, il s'agit d'une expérience singulière, propre à chacun, avec la souffrance comme point commun à toutes les histoires particulières.

## **Accompagnement médical et humain**

Cette souffrance, la médecine l'accompagne grâce aux soins palliatifs, où s'articulent des traitements soulageant les douleurs physiques, avec un soutien humain, prenant en compte la souffrance psychique, sociale et spirituelle, à la fois pour le patient et pour ses proches. C'est bien à ce double objectif que répond la loi actuelle Léonetti-Claeys, en vigueur depuis février 2016. Son premier article indique que "toute personne a le droit d'avoir une fin de vie digne et accompagnée du meilleur apaisement possible de la souffrance". Ce qui signifie que toute personne en fin de vie doit avoir accès aux soins palliatifs et que, dans certaines conditions, elle peut demander une sédation profonde et continue (voir encadré) pour soulager ses souffrances.



© Adobe Stock

Aujourd'hui, cette loi est contestée, au nom de la liberté de chacun à choisir les modalités de sa mort. Suicide assisté, euthanasie (voir encadré) sont revendiqués pour des personnes en souffrance mais qui ne sont pas en fin de vie. Or, souligne Erwan Le Morhedec, nous devrions plutôt agir au nom de la vulnérabilité. Une personne souffrante, diminuée, pourra-t-elle vraiment discerner en toute liberté si elle souhaite ou non qu'on l'aide à mettre fin à ses jours, se dégageant de toute influence familiale, amicale, médicale, sociale ? Pour le juriste, la loi devrait plutôt créer les conditions pour protéger ces personnes vulnérables, afin qu'elles n'aient pas à se poser la question.

Et, souligne Marie-Dominique Trébuchet, ce souci de la vulnérabilité doit s'appuyer sur la dimension de fraternité. L'individu ne peut en effet se réduire à sa propre volonté, se définir exclusivement par son autonomie, jusque dans le choix du moment et du moyen de sa mort. Être humain, ce n'est pas maîtriser sa vie sans les autres, c'est au contraire la partager avec les autres. La loi doit mettre en œuvre cette fraternité de vie fondée sur notre humanité commune, qui oblige tous les êtres humains.

Cette soirée avait pour but de commencer une réflexion éclairée sur le thème de la fin de vie dans le diocèse. Elle devra

se poursuivre et s'enrichir au cours de rencontres de type plus participatif, où les témoignages et les questionnements pourront être partagés et approfondis.

### **LA CELLULE DIOCÉSAINE DE VEILLE BIOÉTHIQUE**

Conférence à réécouter en entier :

<https://www.diocese49.org/cellule-de-veille-bioethique>

Contact : CVBAngers@gmail.com

## **LEXIQUE**

- **Sédation profonde et continue** : administration d'un traitement médicamenteux, afin de diminuer la vigilance du malade, pouvant aller jusqu'à la perte de conscience. Autorisée par la loi lorsque le pronostic vital est engagé à court terme (estimé à 10 jours maximum) et que le patient présente une souffrance insupportable, résistante aux traitements.
- **Suicide assisté** : acte de fournir à une personne les moyens nécessaires pour qu'elle mette fin à sa vie.
- **Euthanasie** : acte médical par lequel un médecin met intentionnellement fin à la vie d'un patient, à la demande volontaire et expresse de celui-ci.

# Le curé à vélo sensibilise les paroissiens à l'écologie

Sillonner les paroisses du Maine-et-Loire à vélo pour toucher les chrétiens sur les questions d'écologie : c'est le pari du père Laurent Blourdier, prêtre du diocèse, accompagné pour cela de deux chrétiens laïcs. "Après le dernier rapport du GIEC, j'ai entendu dans mon cœur cet appel de la terre", se souvient le père Blourdier, curé de paroisse dans le Saumurois. "Je me suis demandé : que puis-je faire de plus ?" Avec la bénédiction de l'évêque, un projet se dessine, sous la forme de missions itinérantes au sein du

diocèse. Cette année, premier essai, avec trois missions distinctes d'une semaine. La première s'est déroulée du 10 au 15 octobre dans les Mauges : la petite équipe y a fait le tour des "commissions écologie" des paroisses, à la fois pour écouter et susciter des questions sur l'écologie, plus spécialement l'écologie intégrale définie par le pape François.

Prochaines missions :

13 au 17 mars 2023 à Bouchemaine,  
22 au 26 mai 2023 au centre diocésain d'Angers.



© Commission écologique diocésaine

## Les JMJ sont lancées dans le diocèse !

Les prochaines Journées mondiales de la jeunesse auront lieu à Lisbonne (Portugal) du 1<sup>er</sup> au 6 août 2023. Cet événement, qui a lieu tous les deux ou trois ans, s'adresse aux catholiques du monde entier. Il avait été lancé par le pape Jean-Paul II en 1986. Les JMJ permettent à chaque participant d'aller à la rencontre d'autres jeunes du monde entier. Lors d'un rassemblement festif le 20 novembre dernier au sanctuaire de Béhuard, où 80 jeunes de tout le diocèse se sont retrouvés, la dynamique des JMJ a été officiellement lancée en Anjou. Pour s'inscrire aux JMJ avec le diocèse : [diocese49@gmail.com](mailto:diocese49@gmail.com)



## 4<sup>e</sup> soirée "Misons sur notre Église" !

La soirée "Misons sur notre Église" aura lieu vendredi 20 janvier 2023 : sept projets innovants et missionnaires seront présentés (pèlerinage de jeunes, accueil du public et évangélisation, réfection de lieux de culte, etc.). Comme chaque année, chacun est invité à soutenir financièrement les projets de son choix. L'occasion de donner du sens aux dons pour l'Église du Maine-et-Loire !

Votre contact bénévole :

[je.rime@giotto-cr.com](mailto:je.rime@giotto-cr.com) - 06 16 90 37 31

**CORDIER**  
Voyages

N° Indigo 0 820 820 799  
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières  
BP 30035  
49180  
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

[www.voyages-cordier.com](http://www.voyages-cordier.com)

**ARCHITRAV**  
Agence d'Architectes du Patrimoine  
**Cabinet François JEANNEAU**  
Architecte en Chef  
des Monuments Historiques

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.  
Extension et construction neuve.  
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04  
[contact@architrav.fr](mailto:contact@architrav.fr) - [www.architrav-angers.fr](http://www.architrav-angers.fr)

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR  
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.  
**"LA PIERRE PRÉCIEUSE"**



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 87 60 42

Mémoires du temps

VENTE ET POSE  
DE MONUMENTS FUNERAIRES  
GRAVURE, RÉNOVATION,  
ENTRETIEN FLEURISSEMENT

 Vincent Daviau  
06 22 61 04 82

[www.memoiresdutemps.fr](http://www.memoiresdutemps.fr)

# Au péril de leur vie, ils s'engagent au service de la paix

À l'heure où la paix est menacée, des hommes et des femmes continuent de s'engager pour la défendre. Pour quelles raisons ? En quoi consiste leur mission ? À l'approche de Noël, des militaires témoignent.

Après vingt ans de carrière sur le terrain, Sophie travaille au Centre d'information et de recrutement des forces armées d'Angers (Cirfa). C'est d'abord le sport, qu'elle pratiquait à haut niveau, qui l'a décidée à s'engager dans l'armée. Mais pas seulement. "Mon père a fait l'Algérie. Et certaines valeurs, comme le fait de représenter la France, m'ont marquée", assure cette mère de trois enfants. Défendre la France à l'étranger, préserver la paix sur le territoire, protéger les citoyens... Des valeurs qui interpellent les jeunes hommes et femmes qui chaque année frappent à la porte du Cirfa. À l'heure où la paix mondiale est menacée, pourquoi s'engager aujourd'hui ? Qu'est-ce qui pousse les militaires à choisir une telle carrière, parfois au péril de leur vie ? Philippe n'avait pas prévu de s'engager dans l'armée, mais y est resté à la suite de son service militaire. "J'ai trouvé de la rigueur, et un cadre qui m'a permis d'avoir une certaine stabilité", relate ce fils de routier, qui sortait



© Adobe Stock

alors d'une série de redoublements au lycée. La rigueur, le cadre, c'est une des raisons qui ont également conduit Luc à donner sa vie pour l'armée. Cet officier, qui accompagne des sociétés liées au ministère des Armées dans le cadre de contrats de défense, avait "besoin de se confronter à la vie, de servir le pays et le bien commun où la dimension humaine est centrale". C'est pour tout cela que ce père de cinq enfants enfile l'uniforme chaque matin. Mais c'est aussi "la recherche de sens vécue au milieu d'une communauté d'hommes où l'entraide et la camaraderie sont quotidiennes", complète-t-il. "Cela me rappelait, entre autres, mes années de scoutisme."

## Combattre pour maintenir la paix : un dilemme

Pour Luc, "l'action de l'homme de paix participe à combattre un adversaire, à défendre sa patrie et à protéger la population à laquelle il appartient." Mais défendre la paix nécessite parfois d'avoir recours aux armes. "Le combattant doit toujours se replacer face à ce dilemme qui est celui de la juste cause, afin que son combat soit au service de la paix entre les hommes. L'œuvre est périlleuse, car les intérêts divergent souvent au sein de nos communautés, où la notion de bien commun n'est pas toujours bien comprise", souligne Luc, pour qui l'engagement au service de la paix ne peut se faire sans la "pacification de sa propre histoire."

Si ces hommes et ces femmes sont mus par la recherche de la paix, ils sont conscients qu'on doit la défendre dans un cadre bien défini. Un encadrement qui va dans le sens d'une appréhension des événements prudente et pacifiste. Si l'armée française garde son autonomie stratégique, son déploiement à l'étranger peut aussi être déclenché dans le cadre d'accords internationaux de l'OTAN ou l'ONU, comme au Liban, où les forces françaises sont présentes, et en Roumanie, pays frontalier de l'Ukraine: "On est présents là-bas aux côtés de plusieurs pays

**SAMSON**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ  
Tél. 02 41 34 79 44  
www.samson-couverture.com  
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

**GIFFARD**  
LIQUEURS & SIROPS  
Vente aux particuliers  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ  
Tél. 02 41 18 85 00  
www.giffard.com  
\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

**ATELIER B**  
Menuiserie  
Bois, Alu, PVC  
Intérieure et Extérieure  
sur mesure  
Agencement  
Escalier - Rangement  
Dressing  
Charpente  
Terrasse - Pergola  
Volet Roulant - Portail  
Tél. 02 41 77 28 00  
www.bessonneau.com  
atelier@bessonneau.com

**DELOY'S**  
MAISON DE VENTES  
XAVIER DE LA FERRAUDIÈRE  
FLORIAN D'OYSONVILLE  
RENÉ BOIVIN  
D'une suite de trois bijoux  
ESTIMATIONS  
EXPERTISES  
PARTAGES  
12 rue des Arènes  
49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 63 89  
Email : contact@deloys.fr  
www.deloys.fr  
IVOIRE

dans le cadre de l'OTAN. Mais on ne peut pas intervenir comme ça en Ukraine. En revanche, si la France se faisait attaquer par un pays frontalier, le Président de la République, qui est le chef des armées, pourrait engager ses hommes. Là, on partirait vers le conflit", indique Philippe, qui explique aux jeunes recrues du Cirfa que "défendre la Nation, dans certains cas, peut aller jusqu'au sacrifice ultime". Des mots forts dans lesquels le terme d'engagement prend tout son sens.

"Parfois détruire, souvent construire, toujours servir": telle est la devise de Louis, officier au 6<sup>e</sup> régiment du génie d'Angers. Ce haut gradé se dit "fier de servir son pays à travers les valeurs de la République, en défendant son territoire, les Français à l'étranger mais également en apportant avec ses hommes leur aide aux habitants de pays moins chanceux."

Pour lui, "en opération extérieure, il faut choisir ce qui est bien pour le collectif sans oublier l'objectif: rétablir les axes de circulation détruits par exemple, sécuriser une zone en la déminant, apporter une aide concrète aux populations comme cela a été le cas au Kosovo."

## Être bien entouré par les proches

Aider les populations, sécuriser un territoire... Servir la paix ne signifie pas forcément partir au front, mais peut se faire au travers de nombreuses actions bien distinctes. Ainsi, la bonne marche des différents corps d'armée (Terre, Air, Marine) requiert une centaine de métiers très divers.

C'est ce que Philippe présente aux jeunes qui postulent: "Je leur dis que l'Armée de terre a besoin de combattants, mais pour qu'elle fonctionne, il faut des techniciens, des ingénieurs, des chauffeurs, des logisticiens, etc."

Quoi qu'il en soit, l'engagement au service de la paix nécessite bien souvent d'avoir fait la paix avec soi-même. Et beaucoup de courage. D'où l'importance, quand on s'engage, de se savoir entouré par ses proches. "Mes enfants sont fiers d'avoir une maman militaire!", sourit Sophie, avant d'ajouter que son mari l'a "toujours soutenue".

Noël approche. Certains soldats vivront cette fête loin de leurs familles. Le soutien de ces dernières leur sera indispensable, même si, à l'étranger ou en Outre-Mer, ce soir-là, les soldats seront rassemblés autour d'un repas festif. "On essaie d'inviter à une certaine cohésion pour éviter que les personnes sans leurs familles restent dans leur coin. Des associations envoient aussi des cadeaux", salue Philippe.

Éloignement, risques, responsabilités, don de soi... Certains militaires trouvent dans la foi un précieux soutien. Comme Luc, ou Louis: "Ma foi est d'une aide extraordinaire, elle me permet d'être proche de mes hommes; elle m'aide à les motiver lorsque l'un d'eux est blessé ou pire. Je dois les aider à garder à l'esprit le cœur de leur engagement, c'est toujours un moment difficile où croire en Dieu est précieux. Dans notre code d'honneur, il est inscrit de respecter et de ne pas haïr l'ennemi. Cela aussi est une belle valeur chrétienne."

MARTHE TAILLÉE  
ET ANNE LEBEUGLE



© Chris Mann Photography 2022

## En chiffres

**5 500 militaires sont en poste permanent dans le Maine-et-Loire.** À ceux-ci s'ajoutent 8 000 stagiaires annuels qui suivent des formations professionnelles et techniques au sein des différents organismes à Angers et Saumur.

**Angers:** 6<sup>e</sup> régiment du Génie et école du Génie.

**Saumur:** quatre écoles militaires.

**Fontevraud-l'Abbaye:** 2<sup>e</sup> régiment de défense nucléaire-radiologique-biologique et chimique.

**30 000 militaires français sont déployés de façon permanente à l'étranger,** pour la protection des Français, de la France et de ses intérêts, et contribuent à la sécurité nationale.

**HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR**

**RÉSIDENCE LA RETRAITE**  
22, rue Saumuroise  
(accès: 7, rue du haut pressoir)  
49044 ANGERS  
**02 41 68 76 76**

**www.emera.fr**

**TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice**  
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 28 bis Rue des Lices  
49130 Les Ponts-de-Cé | 49000 Angers  
**02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50**

**atlass@mma.fr**

**REJOIGNEZ LE CLUB DES DIFFUSEURS, DE LA PRESSE LOCALE CHRÉTIENNE !**

On y trouve quoi ?

- ACTUALITÉS
- BOUTIQUE
- RESSOURCES
- AVANTAGES

**le Club des diffuseurs**

INSCRIPTION GRATUITE !

Recevez votre carte de membre en vous inscrivant sur [www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)

# AGAPÈ-ANJOU L'école de la deuxième chance pour apprendre un métier

**L'école de production Agapè-Anjou permet aux jeunes en difficulté scolaire de s'épanouir dans les métiers de la restauration. Elle accueille aujourd'hui une trentaine d'élèves.**

"Il faut mettre une protection s'il vous plaît !", nous lance Keylian, 16 ans, quand nous arrivons en cuisine pour l'interview. Le ton est donné : à l'école de production Agapè-Anjou, on fait les choses bien. "On leur apprend, il faut montrer l'exemple", s'excuse en souriant la chef de cuisine, Emmanuelle. Bienvenue dans les cuisines du centre Saint-Jean, rue Barra, à Angers. Depuis un an, l'école de production Agapè-Anjou y a installé son restaurant, La Tablée d'Agapè, où elle accueille une partie de ses élèves en CAP. L'école possède également un autre restaurant, L'Entrecôte d'Agapè, dans le quartier du MIN, toujours à Angers. Au total, trente élèves sont répartis sur les deux restaurants-écoles.

Les écoles de production sont des établissements d'enseignement technique destinés aux jeunes de 15 à 25 ans de toutes origines scolaires et sociales. "Notre ligne de conduite, c'est de faire pour apprendre, et voir pour comprendre", explique Emmanuelle, qui accompagne les élèves "en production et en cours de technologie professionnelle". Car dans cette école pas comme les autres,

les élèves bénéficient d'un enseignement en classe, mais apprennent surtout un métier dans les conditions du réel. Ainsi, à "La Table d'Agapè", ce sont les élèves qui cuisinent et servent en salle les salariés de la maison et groupes de passage. "Parfois, on les emmène sur des prestations haut de gamme (cocktails, buffets) pour différents organismes. Comme ce soir, où nous avons un cocktail d'environ 80 personnes à Angers. Deux maîtres géreront deux ou trois élèves chacun. Ça leur permet de se mettre en situation", complète Emmanuelle. Transmettre un savoir-faire à des jeunes de tous horizons, c'est cela qu'apprécie cette chef de cuisine, arrivée il y a trois ans après une carrière dans la restauration traditionnelle et collective.

## On tend la main aux jeunes

"J'aime le concept d'accueillir toutes les catégories de jeunes : en décrochage scolaire ou provenant d'instituts médico-éducatifs (IME), ou de familles de migrants comme Walid qui vient d'Afghanistan. Ici on tend la main aux jeunes au bord de la route, qui ne peuvent pas être intégrés dans l'Éducation nationale ni dans une voie classique d'apprentissage."

Un enseignement d'exigence où il est demandé aux élèves de respecter les règles et une certaine hygiène de vie (sommeil, alimentation), indispensables à tout apprentissage de qualité. "Il faut bien dor-



© DR

mir, sinon rien ne va !", confirme Keylian, qui est en deuxième année de CAP PSR (production et service en restauration). Passionné de cuisine, il a été orienté vers cette école pour en faire son métier, et se destine à un bac pro cuisine.

"Mener les élèves vers un métier d'excellence fait partie de nos objectifs", souligne Béatrice Rombout, directrice de l'association Agapè-Anjou. L'association a été créée en 2016 et développe la marque "Apprendre en faisant", dans le sillage de l'association Agapè, membre du réseau national de l'Union pour l'enfance.

Les métiers de la cuisine, c'est aussi l'objectif de Nesta, 18 ans. Après plusieurs stages dans le cadre du lycée professionnel des Buissonnets d'Angers, elle a frappé à la porte de l'école de production, et a décidé de rester. "J'aime la cuisine, j'aime faire plaisir aux gens", s'enthousiasme la jeune fille originaire de Guinée Conakry, heureuse d'avoir trouvé sa voie.

MARTHE TAILLÉE



**CAP OU PAS CAP**  
d'emmener les enfants à l'école  
**EN AUTOCAR ?**

**DEVENEZ CONDUCTEURS/TRICES D'AUTOCARS**

**AUDOUARD**  
Voyages

VIHIERS | THOUARCÉ | DOUÉ | SAUMUR  
audouard-voyages.com - 02 41 59 19 02



**COSTARD**  
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage  
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse  
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus  
www.costard-couverture.com



**ACTE CONSEIL**  
Angers

**OFFICE ANGERS**  
J-M. LABBE, A. LABBE,  
E. JOURNAULT, L. TOURET,  
M. DURAND, S. GUINET,  
P. DE ST SAUVEUR  
2 rue Auguste Gautier  
ANGERS  
**02.41.87.43.00**

**OFFICE BOUCHEMAINE**  
G. VINCENT  
C. Cial de Pruniers  
1 rue du Petit Vivier  
BOUCHEMAINE  
**02.41.34.89.23**

**OFFICE LES PONTS DE CE**  
F. GUEGUEN  
et S. SALVETAT  
69 D rue David d'Angers  
LES PONTS-DE-CE  
**02.41.44.86.15**

**ANGERS**  
Magnifique association de l'ancien et du contemporain pour cette propriété entièrement rénovée comprenant au RDC hall d'entrée, grande cuisine, arrière cuisine, salon, salle à manger, salle d'eau, chambre avec mezzanine, bureau, chambre avec salle d'eau, 2 wc, lingerie. A l'étage : dégagement, 2 chambres, bureau, wc, salle de bains, Garage, terrasse, piscine. Terrain clos. Proche des commerces, environnement calme.  
DPE 146C GES 34D - Prix : 832 000 HNI



**SECTEUR ANGERS/PASTEUR**  
Maison d'habitation années 30 entretenue composée au rez-de-chaussée, d'une entrée/dégagement distribuant le salon avec cheminée, une salle à manger, une cuisine et wc. Au 1<sup>er</sup> étage, palier, deux belles chambres sur parquet de 15m<sup>2</sup>, une salle d'eau. Au 2<sup>e</sup> étage, palier et grenier (idéal pour deux autres chambres). Terrasse et jardin de ville, garage attenant et cave en sous-sol, future ligne de tramway très proche.  
DPE F247 GES F76 - Prix : 419 500 HNI

