

## Entraide

Renaître après l'alcoolisme

Page 5

## Témoignage

Changer de métier  
pour s'épanouir

Page 6

## Éducation

Le sport, une école de vie!

Pages 14 et 15



Journal gratuit des paroisses Saint-Maurille en Èvre et Loire,  
Saint-Maurille en Loire et Layon, de la Nouvelle Alliance en Loire et Mauges

N° 49 - Mars 2024

# Rencontres

“Nous nous réjouissons de la beauté  
du papillon, mais nous admettons  
rarement les changements qu’il a  
subis pour atteindre cette beauté.”

Maya Angelou, poète



Des tournants  
dans la vie

**CHARCUTERIE TRAITEUR**  
*Claire et Cyril Bertaud*  
**REPAS DE FAMILLE - BAPTÊME**  
**RÉCEPTIONS - COCKTAILS**  
**BUFFETS**  
 37, rue Félix Faure  
 49290 Chalonnes-sur-Loire  
**Tél. 02 41 78 01 43**  
**www.maisonbertaud.fr**  
 Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi  
 de 7h30 à 13h et de 15h à 19h  
 le samedi de 7h30 à 19h et le dimanche de 7h30 à 13h  
 Présents sous les Halles le mardi et le samedi

Pascal et Magalie Renou  
**AU FOURNIL DU VAL DE LOIRE**  
 Spécialité : *la Parisse*  
 Nouvelle gamme de pains Bio  
 fermé le mercredi  
 ouvert le dimanche après-midi  
 26, av. Jeanne d'Arc - 49570 Mauges-sur-Loire  
 02 41 39 03 87 - www.aufournilduvaldeloire.fr

**H.B. Paysage**  
 Service à la Personne pour le particulier  
 Entretien Jardin  
**Paysagiste**  
**Création Parc & Jardins**  
**Maçonnerie Paysagère**  
**MONTJEAN**  
 02 41 39 81 15 - 06 11 80 66 99  
 www.bruneau-paysage.fr  
 bruneau.herve@sfr.fr

**MENUISERIE GAUBERT - BAZANTÉ**  
 La passion de la qualité  
 Charpentes - Extensions - Maisons ossature bois  
 Fenêtres - Portails de garage  
 Menuiseries Bois, Alu, PVC - Aménagements combles  
 Escaliers - Cuisines - Meubles - Parquets  
 14, avenue de la Gare 49290 CHALONNES-SUR-LOIRE  
 www.gaubert-bazante.com Tél. 02 41 78 17 06

**Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...**  
 Contactez **bayard SERVICE**  
 06 15 25 16 13

**Il était une fleur...!**  
 Commander par Règlement  
 1, rue des Poilus  
 49290 Chalonnes-sur-Loire  
**02 41 78 01 44**  
 Interflora

**Électricité** chauffage électrique domotique - biotique  
**Plomberie** aménagement salle de bains  
**Énergies renouvelables** aérothermie géothermie  
**Solaire** photovoltaïque chauffe eau solaire  
**Ets THOMAS**  
**SHOW ROOM LUMIÈRE ET ÉNERGIE**  
 www.thomas-electricite.com  
 Z.I. - 2, rue du Chêne Galant CHALONNES-SUR-LOIRE - Tél. 02 41 78 14 37

**Crédit Mutuel**  
 • SAINT-GEORGES-SUR-LOIRE • CHALONNES-SUR-LOIRE  
 • LA POMMERAYE • SAINT-FLORENT-LE-VIEIL  
**Tél. 02 41 21 49 49**  
**www.cmanjou.fr**

**MATÉRIEL MÉDICAL VENTE ET LOCATION**  
**LOIRE LAYON médical**  
 • Lits médicalisés, releveurs • Déambulateurs, cannes...  
 • Fauteuils roulants • Incontinence  
 • Scooters électriques • Orthopédie  
**LIVRAISON À DOMICILE**  
 12 rue Nationale - 49290 Chalonnes sur Loire  
**Tél. 02 41 80 53 86** E-mail : loirelayonmedical@gmail.com

**NOUVEAU CHEZ MGAV**  
 • Sans fil (périmètre virtuel)  
 • Système localisation par satellite  
 • Hyper connecté  
 • Jusqu'à 3000 m²  
 • Autonomie de tonte 180 minutes  
 • Intelligence artificielle intégrée

**ROBOTS SEGWAY ISEKI**  
 Le robot intelligent sans fil

**MGAV**  
 02.41.59.69.88 Doué la Fontaine  
 www.mgav.fr  
 02.41.78.02.94 Chalonnes sur Loire

## PÂQUES

# La fête du passage, du changement

“Croyant ou pas, la fête de Pâques nous rappelle simplement la vie qui surgit, qui renaît des nombreux passages et tournants que nous effectuons au cours de notre existence. On passe de l'enfance à l'adolescence, puis à l'âge adulte, on change de profession, on passe d'un événement à un autre, pour arriver finalement au dernier passage, la mort.”

RAYMOND GRAVEL, PRÊTRE ET DÉPUTÉ, 2007

“Je crois en la résurrection du Christ, quand je vois renaître la vie autour de moi, quand je vois des hommes et des femmes, des collectivités qui se lèvent, se relèvent sans cesse pour refuser la fatalité de l'injustice, de la violence, du mal sous toutes ses formes.”

MICHEL HUBAUT, THÉOLOGIEN



## Savoir se relever

Il y a un adage qui dit : l'homme fort n'est pas celui qui ne tombe jamais, mais celui qui tombe et qui sait comment se relever. Dans la vie, nous passons par toutes sortes de saisons et nous avons des tas de désirs, de besoins à résoudre. Lorsque nos besoins, nos désirs ne sont pas satisfaits, nous tombons dans l'insatisfaction. Celle-ci peut toucher différents domaines de notre vie personnelle. On peut être insatisfait de soi, de sa situation, de son couple, de sa profession, de son Église...

Nous avons tous des difficultés personnelles contre lesquelles nous luttons. Lorsque notre cœur est vide et que nous sommes insatisfaits, nous nous laissons aller à ce sentiment qui peut conduire à des dérives et des conséquences de destruction plus ou moins grave selon la manière dont nous l'alimentons, consciemment ou inconsciemment. Souvent, nous cherchons refuge dans l'alcool et d'autres addictions. Il est illusoire de croire que l'alcool sera d'office une alternative vers une solution.

Étant dépendant, on peut avoir l'impression d'être brisé ou d'être une mauvaise personne. Cette difficulté peut sembler écrasante, embarrassante ou insurmontable. Cependant, on peut toujours tomber, mais il ne faut jamais rester à terre. Aucune de nos actions ne peut changer notre valeur aux yeux de Dieu. Et nous ne sommes pas seuls dans nos épreuves. Tout est possible grâce au Christ : il y a de l'espoir parce que Dieu aime tous ses enfants. Dans la vie, il y a des moments de perdition, mais on peut toujours recommencer à zéro.

PÈRE JEAN DIDEREAU DUGER



La Maison  
des Obsèques  
GROUPE **vyv**

Ets ARNAUD



POMPES FUNÈBRES • CONTRAT PRÉVOYANCE • MARBRERIE

12, allée de la Boulaye  
Saint-Pierre-Montlimart  
49110 MONTREVAULT-SUR-ÈVRE

Z.A. La Royauté  
Montjean-sur-Loire  
49570 MAUGES-SUR-LOIRE

62, rue des Mauges  
La Pommeraye  
49620 MAUGES-SUR-LOIRE

Z.A. de la Lande  
St Florent-le-Viel  
49410 MAUGES-SUR-LOIRE

Tél. 02 40 02 78 70 - [contact@dominiqearnaud.fr](mailto:contact@dominiqearnaud.fr)

1<sup>ER</sup> RÉSEAU FUNÉRAIRE  
FONDÉ PAR DES MUTUELLES





## Des tournants dans la vie

Cela veut dire quoi, vivre un tournant dans sa vie ? Un tournant, c'est un événement suffisamment important, négatif ou positif, pour qu'il impose un changement, parfois même un bouleversement. Certains sont annoncés, d'autres arrivent de manière inattendue.

### Une première naissance

Je m'appelle Constance, je suis mariée avec Jean depuis le 27 août 2022, et le 24 juillet 2023, notre fils Clotaire est né. Avec Jean, nous avons toujours voulu être parents. C'est naturellement que nous



Clotaire et ses parents

nous imaginions suivre ce chemin de vie. Mais ce sur quoi il est impossible de se projeter, c'est la réalité de la vie à trois, lorsque ce petit "nous" voit le jour et que notre quotidien change radicalement.

Les premiers jours, j'ai angoissé de cette nouvelle responsabilité, cette nouvelle vie. Ma crainte principale était de passer à côté de notre couple. En partageant mon temps, mon attention entre notre bébé et mon mari, j'avais peur de n'être ni une bonne maman, ni une bonne épouse. Le soutien de Jean a été précieux pendant ces moments; il m'a beaucoup rassurée. Étant mère au foyer, j'ai compris que ce qui faisait de lui un homme comblé, c'était de savoir que je m'occupais de notre enfant, voir qu'il s'épanouissait autant à mes côtés. Au fur et à mesure du temps, il y a un équilibre à trouver. Pour nous, il est primordial que le couple soit au centre. Nous partons du principe que si notre couple va bien, alors notre foyer est heureux. Nous faisons attention de nous garder des moments privilégiés, de ne pas nous oublier, de voir des amis.



Un bébé est un bouleversement, mais la Terre ne s'arrête pas de tourner. S'adapter, faire rentrer cet enfant dans le tourbillon de la vie, c'est la clef de notre équilibre, de notre bonheur; tout cela et la foi qui nous anime, c'est ce qui nous donne confiance.

### Partir et trouver sa voie

Partir pour des études supérieures peut être un grand bouleversement; on quitte le nid familial. Pour ma part, cela a été une grande réalisation personnelle que de me retrouver dans des études qui me plaisent et d'être capable de me projeter dans mon avenir professionnel, car ce n'est pas une chose aisée en tant que jeune de trouver sa voie. Cela m'a donné confiance en moi et me donne de la motivation au travail. Les études demandent aussi d'acquérir de

nouvelles compétences. J'ai dû apprendre à devenir plus autonome, à m'organiser seule, à me prendre en main. C'est un travail au quotidien parfois compliqué, mais c'est agréable de faire des choses par soi-même, on se sent fier de soi.

Finalement, c'est avant tout des rencontres. Cela a été pour moi l'occasion de me faire de nouveaux amis qui partagent les mêmes centres d'intérêt que moi et me comprennent. Je me sens bien entourée et ça m'aide à vivre le quotidien pai-



siblement. Même à 21 ans, c'est toujours une source de motivation de se lever le matin et de savoir qu'on verra nos amis en cours!

SIDONIE

# Nos camps scouts sont des expériences de vie

Au quatrième jour de son camp, Martin se réveille content de sa soirée de la veille. Jusque-là, il était perdu, ne comprenait pas tout ce qui se déroulait. Il ne trouvait pas sa place parmi ses coéquipiers. La fatigue aidant, Martin a explosé au cours de ce temps d'échange où chacun exprime le ressenti de son vécu. Ce fut pour lui le tournant du camp. Les uns, plus âgés, plus expérimentés, ont compris qu'ils devaient se mettre à la portée des plus jeunes, et Martin, de son côté, qu'il avait enfin sa place dans l'équipe.

De ce jour, tout ce qui fait le camp – installations, feux, veillées, vie d'équipe, cuisine, même ces petits conflits – devient pour Martin expérience d'autonomie, de vie en société, source d'apprentissages...



Enfin, Martin a vécu une expérience de passage de l'échec à la renaissance au cours de son camp, car ses coéquipiers sont devenus des amis proches.

AMJM ET CORENTIN RENAUD

# Arrivée à la résidence senior

La résidence "Vis l'Âge" à Saint-Laurent-de-la-Plaine est un lieu de vie pour les aînés. Il a été rêvé, conçu et pensé par les habitants de la commune. Écoutons les résidents.

"La résidence "Vis l'Âge", c'est un choix de vie pour moi, je pense, comme l'a dit quelqu'un, que le problème ce n'est pas de rajouter des années à la vie, mais de donner de la vie aux jours, aux mois, aux années... Pour Winston Churchill: "Là où se trouve une volonté, il existe un chemin."

"Après la mort de mon conjoint, ma santé étant trop fragile, je ne pouvais pas rester seule à la maison et solliciter toujours mes enfants. Ils ont une vie eux aussi. Vivre à la résidence, c'est moins de solitude, avoir des relations, vivre en communauté, apprendre à se respecter, écouter l'autre, partager, rire ensemble."

"En 2021, arrivant à 70 ans, nous réfléchissions au cadre dans lequel nous



pourrions habiter en nous détachant de certains aspects matériels. Un matin, en écoutant la radio RCF, nous avons entendu parler d'une résidence à Saint-Laurent-de-la-Plaine. Nous sommes venus la visiter et ce fut le coup de cœur. Nous y avons été très bien accueillis dans une ambiance chaleureuse et fraternelle."

## Apporter et recevoir

"C'est un changement de vie auquel nous avons réfléchi et que nous avons souhaité: diminuer tout ce qui est matériel et en même temps nous ouvrir à plus de relations pour vivre une sobriété heureuse. À la résidence "Vis l'Âge", nous pouvons penser à nous tout en restant tournés vers les autres. Nous avons quelque chose à apporter à la vie de la résidence, mais aussi beaucoup de choses à recevoir."

# Renaître après l'alcoolisme

Déjà à ma naissance, les pronostics n'étaient pas bons. J'ai été baptisé dans la journée et je suis encore là! Mon enfance n'a pas été facile, avec un père alcoolique et violent.

Mon service militaire a été l'occasion de rencontrer de bons amis. Un, dont j'affectionnais plus la camaraderie, était alcoolique. Mon père est décédé de l'alcoolisme. Puis ce fut le tour de mon camarade. Là, je me suis posé des questions. Dans ma tête, c'était toujours de la faute des autres. Et comme si j'avais touché le fond, j'ai décidé d'aller à la Croix d'Or (maintenant Entraid'addict).

Cette période a été difficile, j'ai perdu mes amis; ils ne me comprenaient pas. J'ai rebondi grâce à mon fils et ai trouvé d'autres copains plus éloignés. Puis, par la fabrication du jus de pommes, je me suis rapproché de la Communauté Saint-Jean.

Petit à petit, mon désir de prier grandissait, puis... les messes le dimanche; je me sentais bien à Saint-Jean Espérance à La Bretèche. Grâce à eux je suis revenu vers l'Église. Puis pendant 3 semaines, j'ai fait un pèlerinage tout seul, à pied, vers le Mont-Saint-Michel, pendant lequel **je me suis abandonné au Seigneur** et cela a été une révélation. Tous les jours, le Seigneur me montrait qu'il était à mes côtés. Tous les problèmes se résolvaient. **Cela m'a appris l'humilité, très loin de l'égoïsme!** Pendant les kilomètres du retour, je ne sentais plus mon sac à dos de 10 kg, c'était incroyable. Et en arrivant dans la cour de La Bretèche, trois prêtres discutaient, quel merveilleux accueil!

Maintenant, la foi m'est chevillée au corps et je ne lâche plus la main de Dieu.

PROPOS RECUEILLIS  
PAR EDITH THARREAU

Au diocèse, Centre Saint-Jean, le service de "L'Eau vive" est à l'écoute. Joindre Marie-Paule au 06 76 55 87 75 ou le site Internet: [pelerinsdeleauvive.org](http://pelerinsdeleauvive.org)



# Changer de métier pour s'épanouir

**“Se lancer dans une nouvelle vie peut être effrayant, mais à chaque pas que vous faites vous réalisez à quel point il était dangereux de rester immobile.”**  
(Roberto Benigni, acteur)

**A**près 35 ans comme ingénieur dans l'industrie, j'ai pris la décision de changer de vie professionnelle et de créer ma propre activité.

Ma carrière aurait pu continuer ainsi jusqu'à la retraite. J'occupais une fonction à responsabilités dans une belle entreprise. Il n'y avait pas d'inquiétude quant à sa pérennité économique et j'étais reconnu dans mon poste. Je gagnais bien ma vie d'un point de vue économique et bénéficiais d'avantages que peu d'entreprises ne peuvent proposer. Ma vie de travail était très intense et rythmée par de nombreux déplacements sur plusieurs sites industriels en France. Je ne comptais pas mes heures de travail et les semaines défilaient très vite... Peut-être trop vite? La charge mentale permanente, l'exigence continue de la performance, les kilomètres parcourus, la fatigue de fin de semaine, le manque de temps pour “faire autre chose” ou me consacrer à ma famille sont devenus des signaux d'un certain épuisement au travail. Alors la question s'est posée: suis-je prêt à tenter de créer ma propre entreprise dans un tout autre domaine et à développer de nouvelles compétences? Avec mon épouse, nous avons répondu “oui” à cette question.



Le risque financier nous a semblé maîtrisé, nos 5 enfants ayant quitté la maison.

## Plus de moments de qualité avec ma famille

C'est ainsi qu'après avoir négocié mon départ de mon entreprise et après un premier projet de création dans le domaine du numérique – abandonné depuis –, je me suis lancé dans une activité de tournage sur bois. Ce choix va puiser sa source dans mon goût pour le bois et peut-être dans des souvenirs d'enfant enfouis dans ma mémoire où j'admirais le travail d'un cousin sculpteur sur bois. Après un stage de formation, je me suis installé dans l'atelier de famille de mon beau-père, au cœur des Mauges. Devenir entrepreneur est assez grisant: l'autonomie, l'indépendance et la liberté d'action me vont bien! Mon plus grand plaisir consiste à travailler le bois de mes mains. Sans prétentions artistiques mais avec le

goût de l'esthétique et de la qualité, j'aime transformer cette noble matière pour créer de beaux objets dont on apprécie les lignes, le toucher, la couleur, la richesse du veinage selon les essences travaillées.

Mon nouveau métier m'a plus apporté encore. La liberté d'organisation me permet de me consacrer du temps pour moi-même d'abord; je me suis remis au sport. Mais j'ai surtout trouvé de la disponibilité pour mes proches. Comme si, après toutes ces années, il y avait un “rattrapage à faire”. Aller donner un coup de main à nos enfants devenus adultes dans leurs projets, pouvoir prendre quelques jours pour aller chez notre fils et sa famille outre Atlantique, jouer pleinement mon nouveau rôle de “papi” avec nos petits-enfants, consacrer plus de moments de qualité à mon épouse comblent ma nouvelle vie.

Certes, la décision de quitter une certaine sécurité de l'emploi et l'adaptation de mon projet aux réalités économiques n'ont pas été sans difficultés ou source d'inquiétudes, mais ce changement professionnel est devenu pour moi une source d'épanouissement.

YVAN

# Aux racines de la fête de Pâques

Si la fête de Pâques a un sens religieux profond pour les juifs et les chrétiens, elle était aussi une fête païenne qui célébrait le printemps, le renouveau, la renaissance.

## La fête du printemps, du renouveau, de la lumière

Le mot Pâques signifie, au sens premier, le passage d'esclave à être libre, la libération du peuple hébreu de l'esclavage en Égypte par Moïse, en traversant la mer Rouge. Avec la résurrection du Christ crucifié, la fête de Pâques commémore le passage de la mort à la vie. Dans les églises chrétiennes, Pâques est symbolisé par les couleurs blanc et or qui évoquent la lumière, une lumière dans les ténèbres.

Pâques a lieu le lendemain de la première lune de printemps. C'est la fin du solstice d'hiver, les journées deviennent plus longues que les nuits. La lumière l'emporte sur les ténèbres. Lors de la veillée pascale, un feu est allumé à l'extérieur de l'église. Ce feu, "*symbole du Christ ressuscité, lumière qui a jailli de la nuit*", est béni avant que soit allumé le cierge pascal. L'axe des églises catholiques est souvent dirigé vers l'orient, c'est-à-dire que le chœur se trouve à l'est, le soleil se levant à l'est la lumière triomphe alors des ténèbres. Cette renaissance du jour évoque la résurrection du Christ.



## Les œufs, les cloches et le lapin

Dès l'Antiquité, on avait pour coutume de s'offrir des œufs qui étaient peints pour célébrer l'arrivée du printemps. Au Moyen Âge, l'Église interdit la consommation d'œufs pendant le Carême. Les œufs pondus pendant cette période étaient alors conservés jusqu'à la fête de Pâques, lesquels étaient alors très nombreux. Ils seront transformés en œufs en chocolat à partir du XIX<sup>e</sup> siècle. Selon la tradition, les œufs sont amenés chaque année par les cloches en France, car celles-ci arrêtent de sonner à partir du Jeudi saint, en signe de deuil, et se remettent à sonner le dimanche de Pâques.

Dans l'est de la France et en Allemagne, c'est plutôt un lapin, car il symbolise la vie, la fertilité et la victoire de la lumière de l'amour sur les ténèbres des enfers.

Au Tyrol, les œufs de Pâques sont apportés par une poule: il y a très longtemps, certaines personnes trouvaient très surprenant de voir ces petits êtres sortir d'un œuf qu'elles croyaient mort.

**Rencontres** • Magazine des paroisses Saint-Maurille en Evre et Loire (8 chemin des Sœurs, Saint-Florent-le-Vieil, 49 410 Mauges-sur-Loire), Saint-Maurille en Loire et Layon (2 impasse du Presbytère, 49 290 Chalonnes-sur-Loire), de la Nouvelle Alliance en Loire et Mauges (1 rue Marie Moreau, La Pommeraye, 49 620 Mauges-sur-Loire), du diocèse d'Angers. **Directeurs de la publication** : Pères Guillaume Bourcy et Jean Didereau Duger. **PAGES COMMUNES** : responsable Claire Bernier.

**Conception / réalisation, édition déléguée** : Bayard Service - 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59 650 Villeneuve-d'Ascq - www.bayard-service.com.

Régie publicitaire : Bayard Service - Tél. 03 20 13 36 70 - **Maquette** : Vanessa Fleury. **Secrétaire de rédaction** : Romain Pénisson.

**Fabrication** : Mélanie Letourneau. **Mise en page** : Xavier Guéguen. **Dépôt légal à parution** - **Impression** : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim'vert, sur papier recyclé à 100 %. ISSN : 2607-8589. Numéro de support : 49 004.



**PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ**  
**S.A.R.L. BERNIER - ALLIOT**  
 NEUF et RÉNOVATION - INSTALLATION - DÉPANNAGE

25 rue des Rouleaux  
 49290 CHALONNES-SUR-LOIRE

Tél : 02 41 78 20 50  
 henri.bernier@orange.fr

**DELANOUE**  
 Paysage

5 Rue Copernic - 49240 Avrillé  
 02 41 34 27 54 - [www.delanoue-paysage.com](http://www.delanoue-paysage.com)

**EURL SUPIOT**

**COUVERTURE  
 ZINGUERIE  
 VELUX  
 RAMONAGE  
 DÉMOUSSAGE  
 NEUF ET RÉNOVATION**

15 rue d'Arrouet - 49170 Saint-Georges-sur-Loire  
 ☎ **06 88 22 44 03** - [seb.supiot@orange.fr](mailto:seb.supiot@orange.fr)

ÉLECTROMÉNAGER | IMAGE | SON | LITERIE | SAV

**pulsat**

LITERIE **DUVIVIER**  
 DEPUIS 1926

- DÉPANNAGE à domicile ou à l'atelier
- MISE EN SERVICE ET LIVRAISON GRATUITES de vos appareils dans un rayon de 30 km
- VENTE DE PIÈCES DÉTACHÉES TOUTES MARQUES
- GARANTIE 2 ANS pièces et main-d'œuvre

*Des spécialistes de proximité à votre service*

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 19h  
 Le samedi : de 9h à 13h et de 14h à 19h  
**CHALONNES/L - La Roullière - 02 41 74 16 25**

TOUT LE MATÉRIEL POUR VOS FÊTES

**Ulocation**

Jeu de lumière  
 DJ virtuel  
 Micro sans fil  
 Sono 600 W

**TECHNOLOGIE**

**CHALONNES SUR LOIRE**  
 Espace Layon **02 41 74 19 45**

Du lundi au jeudi : 8 h 45 - 12 h 30 / 14 h 30 - 19 h  
 Vendredi et samedi : 8 h 45 - 19 h

**RAMBAUD**

MAÇONNERIE - TERRASSEMENT - PISCINE

Neuf & Rénovation | Piscine Traditionnelle | Terrassement & VRD | Bâtiment industriel

**MONUMENTS  
 MARBRERIE FUNÉRAIRE**  
 Travaux de cimetière, Gravures, Entretien

Configurez facilement votre monument sur : [www.rambaud.marbrerie.net](http://www.rambaud.marbrerie.net)

ZA La Mûrie - 49170 Saint-Georges-sur-Loire  
**02 41 39 36 28** - [www.rambaud-maconnerie.fr](http://www.rambaud-maconnerie.fr)

**COLLÈGE & LYCÉE SAINT-JOSEPH**

**Collège**  
 50 rue de la Loire - La Pommeraye  
 49620 Mauges-sur-Loire  
 Tél. : 02 41 77 74 56

**Collège (Annexe)**  
 3, allée du collège  
 49290 Chalonnnes-sur-Loire  
 Tél. : 02 41 54 15 13

**Lycée**  
 Rue Chanoine Brillouet - La Pommeraye  
 49620 Mauges-sur-Loire  
 Tél. : 02 41 77 74 56

**St Joseph**  
 Collège Lycée Privés  
 La Pommeraye / Chalonnnes - sur - Loire

[www.college-lycee-saintjoseph.anjou.e-lyco.fr](http://www.college-lycee-saintjoseph.anjou.e-lyco.fr)

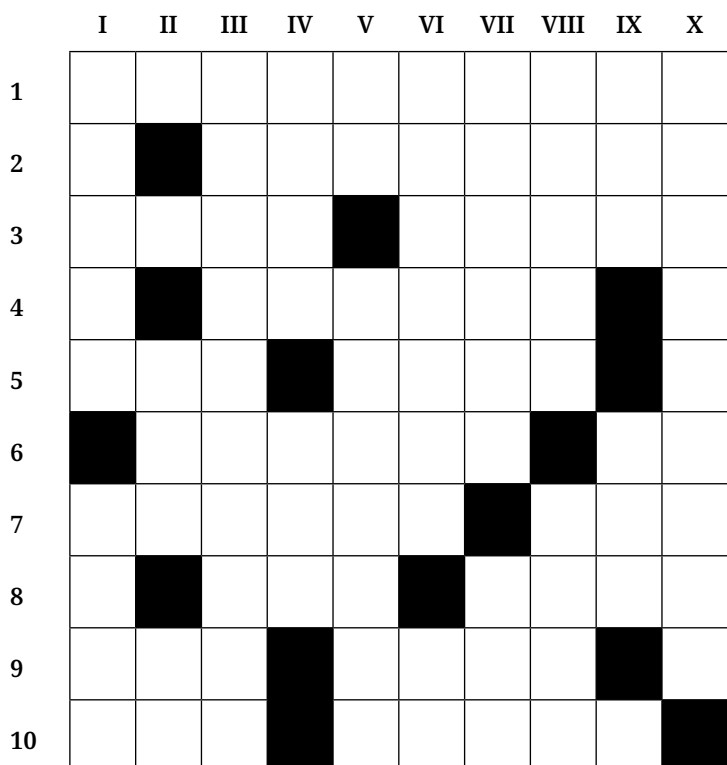
**bayard** SERVICE

**Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot  
**06 15 25 16 13**  
 ou [philippe.pabot@bayard-service.com](mailto:philippe.pabot@bayard-service.com)



## Mots croisés



© DN.PAROISSE ST-LÉON, PARIS

Solutions page 15

### Horizontalement

- La Tunique du Christ y est conservée.
- C'est courant de les secouer, mais pas à ce point quand même !
- Animal du froid. Pour la piscine et c'est un mot anglais.
- Qualifie un chien qui n'est pas de pure race, par extension, mêlé, croisé.
- Oncle d'Amérique. L'espoir latin.
- La plus grande des fêtes chrétiennes.  
Symbole chimique de l'indium.
- Matières grasses des bêtes à laine, toutes chamboulées.  
Il laisse le meilleur sur la carcasse.
- Rivière salée. Matériel de musique.
- Dit non. Symbole de douceur et pourtant ça pique à côté.
- Bref appel au secours. Bourrage de crâne.

### Verticalement

- Vrac'h ou Benoît, ils sont en Bretagne.  
Font partie de ceux qui se répondent, chez Baudelaire.
- Au pied du Lubéron. Une vache célèbre.
- Règles de langage.
- Au-dessus du panier, mais renversée. Pronom.
- Négatif. Vague destructrice.
- On vient les admirer à Keukenhof (Hollande). Préfixe.
- L'une d'elles a marqué sainte Rita à jamais.  
Sur la table ou au tennis.
- Elles reçoivent des bulletins secrets. Sans escale,  
sans assistance et avec cette 3<sup>e</sup> règle du Vendée Globe.
- Avec Clément en plus, elle termine très bien un repas. Atome.
- Poète russe du XIX<sup>e</sup> siècle mort à 27 ans.

## RECETTE • Gâteau nantais

PAR ANNE LEBEUGLE

### Ingrédients

- 100 g de poudre d'amande
- 125 g de beurre demi-sel
- 150 g de sucre en poudre
- 3 œufs
- 40 g de farine
- 1 grande cuillère de rhum
- 50 g de sucre glace

### Préparation

- Préchauffer le four à 180°.

- Battre le beurre mou avec le sucre, ajouter la poudre d'amande puis les œufs un par un.
- Incorporer la farine au mélange bien homogène, ajouter le rhum.
- Verser dans un moule à manqué beurré et cuire 45 mn (ou dans des petits moules individuels, raccourcir alors la cuisson).
- Démouler le gâteau, faire le glaçage avec le sucre glace et un peu d'eau, de rhum ou de jus de citron et napper le gâteau.



**SAMSON**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ  
Tél. 02 41 34 79 44  
www.samson-couverture.com  
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

**GIFFARD**  
LIQUEURS & SIROPS  
Vente aux particuliers  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ  
Tél. 02 41 18 85 00  
www.giffard.com  
\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

**ATELIER B**  
BESSONNEAU  
Menuiserie  
Bois, Alu, PVC  
Intérieure et Extérieure  
sur mesure  
Agencement  
Escalier - Rangement  
Dressing  
Charpente  
Terrasse - Pergola  
Volet Roulant - Portail  
Tél. 02 41 77 28 00  
www.bessonneau.com  
atelier@bessonneau.com

# Au secours, mon ado est en crise !

Yeux levés au ciel, soupirs, disputes, portes qui claquent... Pas de doute, la crise de l'adolescence a commencé chez votre enfant. Une période qui met parfois les parents et le couple à rude épreuve.

À 12 ans, Paul est entré dans l'adolescence. Catherine, sa maman, soupire: "Les conflits sont fréquents dès qu'on lui demande un service ou de ranger sa chambre." Même son de cloche chez Marie, maman de trois garçons, dont des jumeaux de 17 ans: "Leur demander de l'aide nous prend une énergie folle. Ce n'est jamais le bon moment, ils ont toujours autre chose de plus urgent à faire!"

## Les écrans au centre des disputes

Et souvent, le plus urgent tourne autour des écrans: une partie à finir, un commentaire à poster... Une question d'autant plus difficile que les parents n'en maîtrisent pas toujours les codes. Sandra, maman solo de Juliette, Camille et Jade, aujourd'hui jeunes adultes, se souvient d'une guerre permanente: "Il était totalement interdit de disposer du téléphone après l'heure du coucher. Mais j'étais obligée de les rappeler sans cesse à l'ordre, et ça dégénérait régulièrement en



© Adobe Stock

cris." Même ambiance chez Marie: "Pas d'écran après le dîner, mais ils ont toujours des justifications pour prolonger. Et quand je leur demande de faire autre chose, ils se fâchent. Ces discussions sont usantes."

Autre sujet de conflit: l'insolence, qui illustre la contestation de l'autorité. Marie remarque: "Thomas, notre aîné de 19 ans, prend encore des airs supérieurs pour nous parler. Et le ton monte à la moindre occasion. Il devient agressif, rendant impossible toute discussion." Sandra confirme: "Quoique je fasse, j'avais tort. Elles savaient tout mieux que moi, je n'y connaissais rien à la vie." Catherine, elle, remarque: "Paul est souvent en réaction, mais quand ma fille de 18 ans me provoque

pour un sujet banal, le ton peut aussi monter très vite!"

## L'amour et la confiance

Face aux disputes, la tentation est grande de tout laisser tomber. Surtout quand les parents ne sont pas sur la même longueur d'onde. Sandra raconte: "Les filles me rappelaient sans cesse que leur père était plus 'cool': pas de contrainte pour le téléphone ou les sorties, pas d'horaire pour les repas." Catherine renchérit: "Avec mon mari, nous ne sommes pas toujours d'accord. Je suis plus sévère alors les enfants s'engouffrent dans la brèche. Il faudrait qu'on soit plus cohérents."

Faut-il alors céder pour avoir la paix? "Certainement pas!", s'exclame Sandra. "Ça a été très dur, mais quand je les vois aujourd'hui, lancées dans leurs parcours professionnels, je suis contente de ne pas avoir lâché."

Ne pas baisser les bras donc, mais surtout montrer qu'on les aime et qu'on est fier d'eux. "Je dis souvent à Paul: 'Tu es un garçon formidable'" explique Catherine. Et Marie souligne: "Ils savent que malgré les conflits, je leur fais confiance, et cette confiance les aide à grandir."

Courage donc. L'adolescence demande beaucoup d'énergie et de patience aux parents, mais l'enfant en sort grandi... et adulte.

CLAIRE YON

  
**SARL ATL'ASS**  
Assurances Traineau Launay Associés

**TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice**  
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendes France  
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé  
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

  
**HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR**

**RÉSIDENCE LA RETRAITE**  
22, rue Saumuroise  
(accès: 7, rue du haut pressoir)  
49044 ANGERS  
02 41 68 76 76  
www.emera.fr

  
EHPAD

Visitez **Le kiosque**  
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ  
DÈS MAINTENANT  
VOTRE JOURNAL  
PAROISSIAL  
EN LIGNE**

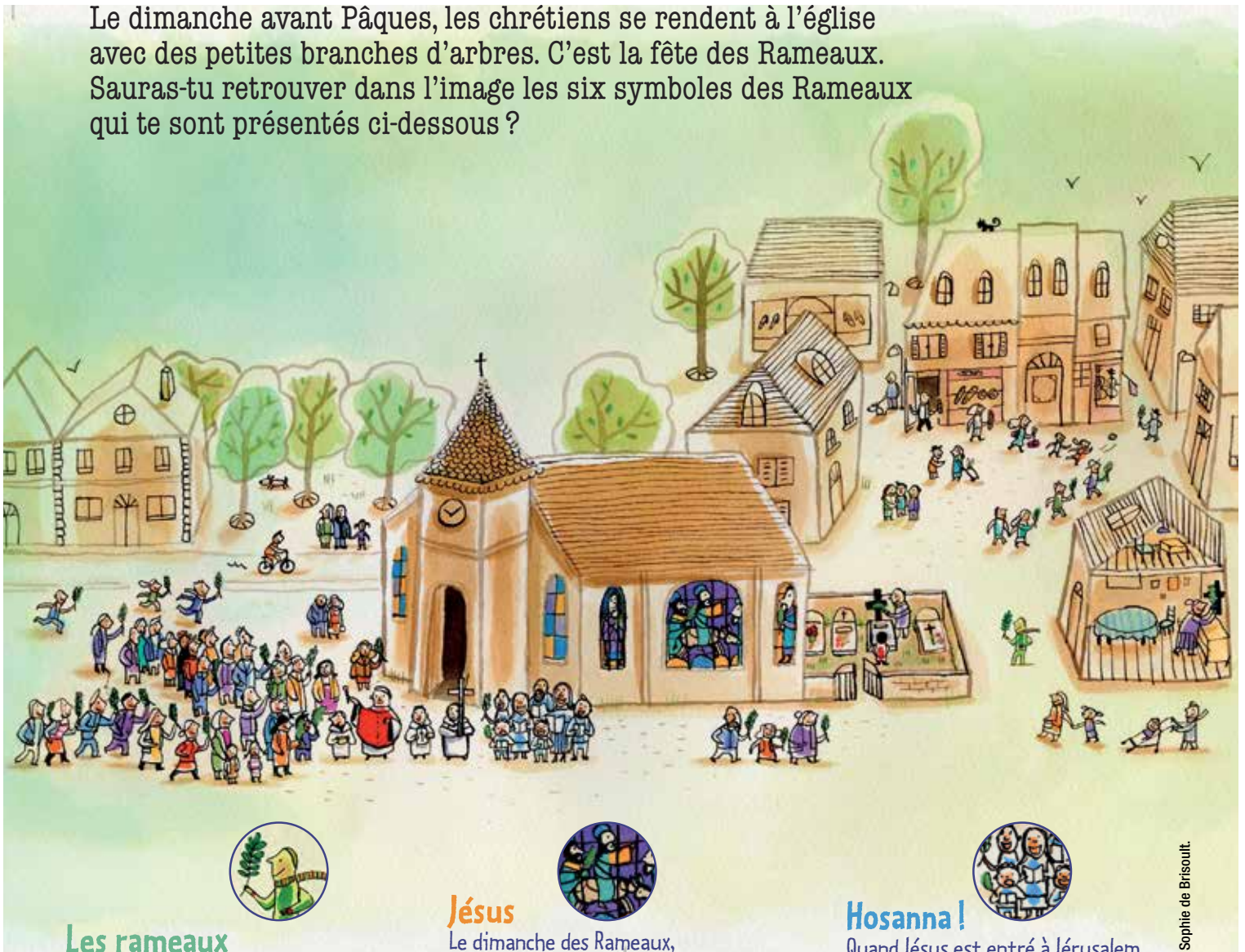
www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez  
faire paraître  
une annonce  
publicitaire...**

Contactez  
  
06 48 62 67 88

# Les Rameaux

Le dimanche avant Pâques, les chrétiens se rendent à l'église avec des petites branches d'arbres. C'est la fête des Rameaux. Sauras-tu retrouver dans l'image les six symboles des Rameaux qui te sont présentés ci-dessous ?



## Les rameaux

Ces petites branches d'arbres sont souvent des branches de buis, un arbre qui a des petites feuilles bien vertes et toutes lisses. On peut utiliser aussi des branches d'olivier, de laurier ou de palmier.



## Jésus

Le dimanche des Rameaux, les chrétiens se souviennent de l'arrivée de Jésus, sur un âne, dans la ville de Jérusalem. Une foule joyeuse l'acclamait. Ils se souviennent aussi des derniers jours de la vie de Jésus. C'est le début de la Semaine sainte.



## Hosanna !

Quand Jésus est entré à Jérusalem, la foule l'acclamait en disant : « Hosanna ! » Ce mot veut dire : « Tu es le Sauveur ! » Les chrétiens chantent ce mot à la messe. Ils disent que Jésus a été envoyé par Dieu et qu'il va les sauver.



## L'eau

Le prêtre bénit les rameaux : avec de l'eau bénite, il asperge les rameaux que les chrétiens tiennent à la main. À partir de ce moment-là, on dit que les rameaux sont bénits.



## La procession

Les chrétiens marchent dans l'église en tenant leurs rameaux. Ils sont un peu comme les personnes qui agitaient des branches devant Jésus à Jérusalem. On faisait ce geste pour les personnes importantes. Pour eux, Jésus était comme un roi.



## La vie

À la fin de la messe, on emporte les rameaux. On les met sur les croix où on voit Jésus mort, à la maison ou sur les tombes. C'est une façon de dire que Jésus est plus fort que la mort. Les rameaux bien verts représentent la vie.

# Le pardon, source de joie

**Confession ou réconciliation ?  
Évolution de ce sacrement à redécouvrir.**

**A**u cœur du message et du comportement de Jésus, il y a le pardon. L'Église a déployé le signe du pardon comme une exigence de vie. Là où le péché met à mal nos relations avec Dieu et le prochain, le pardon veut nous restaurer pour vivre à la suite de Jésus.

Le pardon est l'un des sept sacrements de l'Église. Sa forme a connu bien des évolutions au fil du temps. Autrefois, se confesser représentait un acte public très visible concernant de lourds péchés. Avant de recevoir le pardon, le pécheur faisait partie du groupe des pénitents; il manifestait ainsi son repentir vis-à-vis du mal commis et cherchait comment reprendre place au milieu des autres. À la fête de Pâques, les pénitents pouvaient être réconciliés. Ainsi, le pardon recréait le lien avec Dieu et le prochain. La pratique de ce sacrement a été très influencée par des moines irlandais qui ont mis en place une attention personnelle au progrès des croyants, dès que cela était nécessaire.

Depuis, l'Église propose une célébration plus régulière, basée sur la bonté de Dieu, où chacun peut confier ses péchés dans le secret, recevoir un effort à faire pour le bien, puis accueillir le pardon. C'est le prêtre qui donne le pardon venu de



© Corinne Mercier / Chric

Dieu lui-même. Il se tient aussi pour nous comme un frère en humanité.

## Dieu ne se lasse jamais de pardonner

Ce sacrement avait une réputation un peu austère, car il nous faisait regarder ce qui n'allait pas dans nos vies par notre faute. Mais l'important n'est pas d'abord d'être content de soi ou triste de sa vie, mais de chercher la fidélité à son baptême. Lorsque nous manquons à cette orientation fondamentale de nos vies, c'est une bonne nouvelle de rencontrer Dieu. Lui ne se fait pas d'illusion sur nous et nous appelle à vivre à la suite

de Jésus. S'il nous arrive de nous lasser de demander pardon... Dieu ne se lasse jamais de pardonner et veut rétablir un lien de communion avec nous. Cette constance du cœur de Dieu s'appelle la "miséricorde" et va jusqu'au pardon.

Souvent, dans l'Évangile, les mots de pardon que Jésus prononce sont accompagnés d'un envoi en mission: "Va". Comme si Dieu disait: "Ce mal que tu as fait n'est pas le tout de ta vie. Tu es fait pour une vie à la lumière de l'Évangile. Renouvelé par mon pardon, fais ton possible pour rétablir et faire grandir la justice."

**PÈRE RÉGIS BOMPÉRIN,  
PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ANGERS**

**CORDIER**  
voyages

N° Indigo 0 820 820 799  
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières  
BP 30035  
49180  
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU

[www.voyages-cordier.com](http://www.voyages-cordier.com)

**ARCHITRAV**  
Agence d'Architectes du Patrimoine  
**Cabinet François JEANNEAU**  
Architecte en Chef  
des Monuments Historiques

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.  
Extension et construction neuve.  
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04  
[contact@architrav.fr](mailto:contact@architrav.fr) - [www.architrav-angers.fr](http://www.architrav-angers.fr)

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR  
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.  
**"LA PIERRE PRÉCIEUSE"**



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 87 60 42

**Mémoires du temps**

VENTE ET POSE  
DE MONUMENTS FUNÉRAIRES  
GRAVURE, RÉNOVATION,  
ENTRETIEN FLEURISSEMENT

  
**Vincent Daviau**  
06 22 61 04 82

[www.memoiresdutemps.fr](http://www.memoiresdutemps.fr)

# Des adultes en chemin vers le baptême

Le 18 février, lors de la cérémonie de "l'appel décisif", une soixantaine de catéchumènes ont été appelés par Mgr Delmas à recevoir le baptême à Pâques. À travers la figure de l'évêque, c'est toute l'Église qui appelle ces catéchumènes à entrer dans la dernière étape de leur cheminement et à intensifier leur préparation intérieure en vue de recevoir le baptême.

## Qui sont les catéchumènes ?

Ce sont les adultes qui ont exprimé le désir de recevoir le baptême et d'intégrer la communauté chrétienne. Quelle joie pour une paroisse de recevoir ces demandes ! Une équipe se met alors en place pour les accompagner pendant plusieurs mois dans la découverte de l'Église et la rencontre avec le Seigneur. Pendant le Carême qui précède leur baptême, les catéchumènes vont vivre trois rites pénitentiels appelés "scrutins". Le mot évoque le discernement entre la lumière et les ténèbres. Les futurs baptisés sont invités à la conversion, à se tourner vers Dieu pour scruter leur cœur et voir

leur désir d'être baptisés à sa lumière. Célébrés au cours de la messe dominicale, ces rites d'une grande simplicité sont une belle occasion pour la communauté qui les entoure de scruter aussi son cœur et de se préparer à vivre la résurrection avec le Christ au moment de Pâques !



La cérémonie de l'appel décisif en 2023.

## L'évêque visite les paroisses d'Anjou

Depuis novembre 2023, Mgr Delmas a entamé une série de visites pastorales dans plusieurs paroisses du diocèse. Son objectif : écouter, visiter et encourager.

Rencontre des paroissiens, des enseignants des écoles, des équipes d'animation paroissiale et conseils économiques paroissiaux, des élus locaux, des aumôniers, et même les joueurs d'un cercle de boule de fort ! L'objectif pour Mgr Delmas est d'aller à la rencontre des acteurs de la mission et des habitants, directement sur leur terrain, pour être au fait de leurs réalités, de leurs atouts et difficultés, de partager les joies et les initiatives missionnaires. Chaque paroisse organise elle-même le programme de la visite, ce qui donne lieu à une belle diversité... Que de richesses, que de talents, que d'engagement et de foi en tous lieux de notre diocèse d'Angers... Et si le programme varie, il est toujours intense, bien rythmé et vécu dans une grande fraternité !

Sept visites ont déjà eu lieu.

Les prochaines :

16 et 17 mars : paroisse St-Lambert-et-St-Gilles-en-Linières (Beaucouzé)

13 et 14 avril : paroisse Saint-Pierre-en-Layon-Hyrôme (Thouarcé)

**66251 élèves**  
42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE du Maine et Loire

☎ 02 41 79 51 51

**LEFEVRE**  
CENTRE OUEST

Maconnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES

Tél. **02 41 69 61 24** - [angers@lefevre.fr](mailto:angers@lefevre.fr)

10 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00  
[ecole-primaire@gscls.com](mailto:ecole-primaire@gscls.com)

École Primaire

série générale - série STMG  
2 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00 - [lycee@gscls.com](mailto:lycee@gscls.com)

Lycee

Du Bac +2 à Bac +5  
20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)  
02 41 81 42 01 - [campus@gscls.com](mailto:campus@gscls.com)

Campus

**Serres et Vergers du Campus de Pouillé**

Plantes  
Plants maraîchers  
Pommes  
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS DE POUILLÉ**  
ANGERS

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé

[www.campus-pouille.com](http://www.campus-pouille.com)

# Le sport, une école de vie !

Esprit d'équipe, goût de l'effort, respect des règles... Les valeurs du sport sont de précieux vecteurs d'apprentissage pour aider les jeunes à se construire et s'épanouir. Témoignages d'éducateurs qui y croient.

Bientôt les JO. Les différents pays en lice se préparent à remporter les médailles olympiques à Paris cet été. Mais le sport, ce sont d'abord des valeurs, propices au développement physique et mental des enfants et adolescents. *“Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre”* énumérait le pédagogue Pierre de Coubertin qui, au début du siècle, a milité pour l'introduction de cette discipline dans les écoles.

Olivia, 40 ans, est éducatrice sportive dans la section gymnastique de l'association Notre-Dame des Champs d'Angers. Elle supervise les entraînements et les cours pour des filles de tous âges pendant la semaine, et les compétitions certains week-ends. C'est dire si elle connaît bien ses élèves.

Respect des autres, confiance en soi... Pour elle, la gymnastique est une école de vie. Cela passe d'abord par le respect des règles du club et, lors des compétitions, par le respect d'une certaine hygiène de vie, comme un sommeil suffisant et une alimentation équilibrée.

## En gymnastique : les grandes aident les plus jeunes

Cette discipline permet aussi de responsabiliser les plus grandes, qu'Olivia sollicite pour aider les plus jeunes pendant les séances. *“Elles sont très heureuses de faire ça”* s'émerveille l'éducatrice sportive. À tel point que, parfois, l'initiative vient des jeunes filles elles-mêmes. Comme Méline, *“13 ans et un grand gabarit”*, venue proposer son aide l'an dernier. Avec Lola, 13 ans aussi, et Mathilde, 14 ans, elle aide Olivia à installer le matériel, corrige des positions, garde un œil sur le timing, veille sur les pas délicats sur la poutre, rassure, accompagne. *“Les grandes s'occupent aussi des étirements,*



© Martin Trémont

*je garde la partie échauffement”* précise l'enseignante, elle-même mère de deux adolescents.

Certaines ont parfois besoin d'encouragements, d'autres sont un peu jalouses ou mauvaises joueuses... *“Quand je les réunis en petit groupe, je nomme un chef, ça les valorise”* remarque Olivia, qui connaît les tempéraments de chacune. Parfois, elle *“fait tourner les chefs”*, notamment lors des galas. *“Je me souviens de petites qui pleuraient, je les ai nommées ‘chefs de groupe’ pour le spectacle. Ça les a transformées, elles se sentaient investies d'une responsabilité, davantage en confiance, et plus à l'aise”* s'émerveille cette pédagogue dans l'âme.

Entre deux acrobaties, Olivia se mue parfois en psychologue, en maman ou en confidente... *“Avec les jeunes, certaines conversations qu'on croit anodines peuvent être en fait très impactantes. Les premières cigarettes, les premiers verres... Elles me l'ont dit d'abord à moi plutôt qu'à leur maman”* se souvient-elle. *“On les voit grandir, s'épanouir et ça n'a pas de prix: on fait ce métier pour ça”,* admire-t-elle.

Parfois, des élèves gymnastes ont du mal à surpasser leur appréhension. *“Devant un agrès, on est traversé par plein de sentiments à la fois, comme la peur, alors qu'on sait qu'il faut y aller. Le dépassement*

*de soi, il faut l'accompagner. Certaines sont vraiment courageuses.”*

## Autour du ballon rond : garder l'esprit d'équipe

La persévérance, une belle valeur sportive qu'encourage aussi Don Théophile Bonnasse, 31 ans. Responsable des jeunes de la paroisse des Ponts-de-Cé depuis quatre ans, ce prêtre de la communauté Saint-Martin est aussi aumônier de huit établissements catholiques d'enseignement du sud de l'agglomération angevine, ce qui représente environ 4000 enfants et adolescents. Impossible de les connaître tous !

Mais cet amateur de football sait repérer les tempéraments en tapant le ballon sur la cour avant une séance de caté ou une rencontre d'aumônerie. *“Jouer ensemble, ça crée du lien. On voit vite la personnalité des jeunes, ceux qui n'aiment pas perdre...”* observe le prêtre. S'il trouve *“naturel et très positif d'avoir le désir de gagner”*, sa mission est d'encourager auprès de chacun l'esprit d'équipe. Lorsqu'un jeune qui joue bien *“commence à prendre la grosse tête”*, il s'agit, dans son intérêt, de l'aider rester à sa place et de considérer un match réussi comme *“une joie à partager ensemble”*.

Don Théophile n'hésite pas à donner l'exemple de grands joueurs, comme

Olivier Giroud: *“Je leur dis: vous voyez, tout ne tourne pas autour de lui. Il arrive à garder une forme d’humilité alors qu’il est super bon... et du coup ça fait gagner l’équipe.”* Un décentrement de soi-même qui permet d’accepter plus facilement de perdre.

Face à des élèves qui manquent de confiance en eux, Don Théophile les encourage en leur disant par exemple: *“Tu peux y arriver. Tu frappes le ballon comme ça, mais tu peux apprendre à frapper autrement.”* Cette posture bienveillante s’inspire de la pédagogie de saint Jean Bosco, ce saint italien qui a sorti d’innombrables enfants de la rue en leur redonnant confiance en leurs talents. Mais il est difficile de progresser soi-même et avec les autres quand on se manque mutuellement de respect. *“La manière de se parler”*: un autre cheval de bataille pour le jeune prêtre, qui déplore l’attitude de certains grands joueurs de football *“qui ont du mal à accepter de perdre ou insultent leurs adversaires”* alors qu’ils sont vus comme des modèles par des millions de jeunes.

Pour lui, les valeurs du sport sont *“essentiels”* dans la vie, particulièrement à l’ère actuelle du tout écran. *“Le sport les éprouve dans le réel, dans leur corps, dans leurs limites”* remarque-t-il. Comme en montagne, source d’émerveillement et excellente école de croissance, où il emmène régulièrement des adolescents l’été, accompagné d’une équipe de bénévoles.

*“La montagne fait du bien à l’âme, ça touche à l’infini...”* s’émerveille le religieux. Les randonnées en montagne nécessitent de la prudence, des efforts, de la tempérance. *“Il ne faut pas aller trop vite, il faut respecter son rythme, respecter son corps, ça demande de la patience. Mais quand on arrive en haut, les jeunes sont tellement heureux d’avoir atteint le sommet! Ce n’est pas un succès facile, mais ça leur donne une joie qui est belle et profonde. Et qui fait vraiment grandir.”*

MARTHE TAILLÉE

## Grâce au sport de haut niveau, Dorothee Mériaux dépasse la paraplégie

Sportive de haut niveau, Dorothee Mériaux devient paraplégique à l’âge de 23 ans à la suite d’une mauvaise chute en gymnastique, alors qu’elle prépare le concours pour devenir professeur d’éducation physique et sportive.

Une épreuve qui ne l’empêche de garder la passion du sport. *“Les valeurs du sport m’ont permis d’aller de l’avant. Le côté compétitif m’a aidée à aborder ça comme un challenge. Mon entourage m’a énormément soutenue. La notion de plaisir aussi était très importante, c’est la première chose que j’ai retrouvée”*, confie cette mère de famille de 40 ans, originaire de Saint-Melaine-sur-Aubance.

Aujourd’hui, cette battante continue de pratiquer le hand-fauteuil, le tennis, le hockey-luge et basket-fauteuil, pour lequel elle a fait partie de l’équipe de France féminine. *“J’apprécie d’être dans le partage, de retrouver mes pairs handicapés et les personnes valides quand je joue. Se tenir en forme, se vider la tête, retrouver les copains... Ces valeurs-là sont les mêmes aujourd’hui, ça fait partie de mon équilibre”*, souligne Dorothee Mériaux. *“Mais il y a un temps pour tout...”*, souffle la mère de famille qui a troqué le rythme



Dorothee Mériaux, au centre, a fait partie de l’équipe de France de basket-fauteuil.

des compétitions, *“trop prenant”*, pour savourer les moments en famille et entre amis. La relève est assurée. *“Ma fille de 9 ans est passionnée d’équitation et mon fils de 2 ans joue déjà au ballon. L’essentiel est qu’ils trouvent une passion pour quelque chose. La passion, ça aide à surmonter les épreuves”*, conclut Dorothee. En vue des prochains Jeux olympiques, c’est elle qui, le 28 mai, relayera la flamme olympique sur le Maine-et-Loire.

## L’Église prend le relais des JO

Porté par la Conférence des évêques de France, le projet Holy Games est le programme de l’Église catholique pour accompagner spirituellement le monde du sport et les grands événements sportifs. L’Église de l’Anjou est partie prenante de ce projet, en soutenant les sportifs participant aux JO 2024.

### Solutions de mots croisés, page 9

**Horizontalement.** 1. Argenteuil. 2. Rsiuprne (Pruniers) 3. Elan. Liner. 4. Mâtiné. 5. Sam. Spes. 6. Pâques. In. 7. Stiuns. (Suints). Sot (Sot-l’y-laisse). 8. Ria. Sono. 9. Nie. Miel. 10. SOS. Intox.

**Verticalement.** I. Abers. Sons. II. Apt. lo. III. Grammaires. IV. Esna (Anse). Qui. V. Ni. Tsunami. VI. Tulipes. In. VII. Épines. Set. VIII. Urnes. Solo. IX. Ine (Clément-ine). Ion. X. Lermontov.



DELOY'S  
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE  
FLORIAN D'OYSONVILLE

VENDU  
115.000 €



ESTIMATIONS  
EXPERTISES  
PARTAGES

12 rue des Arènes  
49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 63 89  
Email : contact@deloys.fr  
www.deloys.fr

IVOIRE France

# RENCONTRE Antoine Legouy, le ciseleur de Dieu

En travaillant pierres précieuses et métaux, cet “orfèvre ciseleur” magnifie les objets liturgiques dans son atelier angevin.

C'est un artisanat qui remonte à plus de 7000 ans. On trouve, dans les tombes sumériennes, de magnifiques artefacts réalisés par les “prédécesseurs” d'Antoine Legouy. Le ciseleur présente son travail à Blaison-Gohier, dans l'Atelier Saint-Éloi, entouré de photos de ses œuvres.

## Meilleur ouvrier de France

Vêtu d'une large blouse blanche au col bleu blanc rouge, apanage des Meilleurs ouvriers de France, cet ancien étudiant de l'école Boule, la petite soixantaine, explique avec passion les diverses opérations de transformation d'une simple plaque de laiton en magnifique ciboire. D'abord son nom: ciseleur vient du ciselet, petit ciseau des graveurs et orfèvres, servant à repousser le métal. Ses établis regorgent de petits pots contenant des ciselets de toutes tailles.

Travailleur solitaire, Antoine Legouy réalise des œuvres pour des particuliers et des collectivités, mais surtout pour l'Église, qui représente les trois-quarts de ses commandes. Des arts de la table au mobilier liturgique, de crucifix en reliquaire, Antoine travaille avec autant de dextérité les métaux que les pierres semi-précieuses. À partir d'un dessin personnel ou fourni par son commanditaire, le



ciseleur réalise la pièce qu'il conduira jusqu'au bout ou qu'il confiera à un fondeur. Beaucoup d'œuvres ou d'objets lui sont aussi confiés pour la restauration: des chandeliers anciens, le livre saint d'une synagogue ou des gobelets précieux aux décorations sophistiquées.

## “Créer de la beauté pour ouvrir les cœurs”

Mais la vie d'un artisan n'est pas toujours facile. Ce qui fait la force d'Antoine, face aux difficultés techniques ou économiques, c'est sa foi en Dieu. Elle lui donne aussi la responsabilité de “créer de la beauté pour ouvrir les cœurs”. N'est-ce pas la beauté d'une église et de ses chants qui a participé à la conversion de Paul Claudel?

Comme par le passé où les hommes illettrés découvraient la parole de Dieu à travers tableaux et tapisseries, l'âme de nos contemporains qui ne connaissent pas le message d'espérance du Seigneur est touchée par les chefs-d'œuvre des artistes et artisans. “Nous avons besoin d'être nourris par la beauté, de ressentir ce que les mots ne peuvent dire”, confie Antoine.

Dans son espace de travail, la beauté irradie partout. Quelques pièces rares sont exposées dans la pièce musée. Dans l'atelier, chaque outil, rangé à sa place, attend de participer à une création d'Antoine, prêt à relever un nouveau défi, pour le plaisir de son commanditaire et la joie de son Créateur.

ANNE LEBEUGLE ET MARTHE TAILLÉE



**Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS**

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage  
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse  
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus



[www.costard-couverture.com](http://www.costard-couverture.com)



**OFFICE ANGERS**  
J-M. LABBE, A. LABBE,  
M. DURAND, E. JOURNAULT,  
L. TOURET, S. GUINET,  
P. DE ST SAUVEUR  
2 rue Auguste Gautier  
ANGERS  
**02.41.87.43.00**

**OFFICE BOUCHEMAINE**  
G. VINCENT  
C. Cial de Pruniers  
1 rue du Petit Vivier  
BOUCHEMAINE  
**02.41.34.89.23**

**OFFICE LES PONTS DE CE**  
F. GUEGUEN  
et S. SALVETAS  
69 D rue David d'Angers  
LES PONTS-DE-CE  
**02.41.44.86.15**

**ANGERS / CHOLET**  
A proximité de l'échangeur de Beaulieu-sur-Layon, et à 15 minutes des portes d'Angers SUD, sur plus de 2000 m<sup>2</sup> de terrain, grande maison spacieuse et lumineuse d'environ 236 m<sup>2</sup> alliant parfaitement l'ancien et le contemporain. Vaste garage avec porte motorisée, préau, terrain clos, cour à l'arrière.  
DPE 113C/3A  
Prix 550 000 HNI



**ANGERS / JARDIN DU MAIL**  
Belle maison bourgeoise offrant de beaux volumes. Grande pièce de vie lumineuse et traversante avec cheminée donnant sur jardin paysager, cuisine moderne aménagée et équipée avec espace repas, bureau, wc. Les étages distribuent 6 chambres (dont une suite parentale), 2 salle d'eau, 1 salle de bains et 1 lingerie. Place de parking en location à proximité. DPE 173D/37D  
Prix 939 000 HNI



**Donnez vie à votre projet éditorial avec Bayard Service**



[editions.bayard-service.com](http://editions.bayard-service.com)

Éditer son livre 