

## Dossier

Dans notre quartier  
ou jusqu'à Compostelle,  
ils marchent! *Pages 4 et 5*



## Saint-Charles

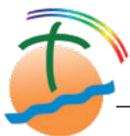
Adapter le collège  
aux défis du futur

*Page 6*

## Agriculteurs

*"Cultiver la terre, c'est honorer  
ce que Dieu nous donne"*

*Pages 14 et 15*



*Le journal de la paroisse Saint Lazare - Saint Nicolas*

*N°57 - Mars 2025*

# Bonne nouvelle en Outre-Maine



Se mettre  
en marche!



**Saint Charles**  
collège

avec dispositifs SEGPA et ULIS

☎ 02 41 22 11 40  
📍 30 bis bd Clemenceau - 49100 ANGERS  
🌐 <https://st-charles.anjou.e-lyco.fr/>



**Goupil** ESPACE CONSEILS  
CHAUFFAGE  
PLOMBERIE

S.d.Bain • Installation • S.A.V Expo

1 rue René Descartes - La Croix Cadeau  
ZI Les Landes - 49240 AVRILLÉ  
02 41 69 22 63 - [sarl.goupil@wanadoo.fr](mailto:sarl.goupil@wanadoo.fr)

Artisans ARTIPOLE



Un **GRAND MERCI**  
à l'ensemble des partenaires !

Favorisez le **commerce local**  
en privilégiant nos **annonceurs** !



**Saint Benoît**  
ÉCOLES  
COLLÈGE  
LYCÉE-PREPA

De l'école maternelle  
à l'enseignement supérieur

ANGERS  
-centre

Une structure pédagogique innovante.  
Des filières d'enseignement général et technologique.  
Des parcours scientifiques, numériques, européens  
et internationaux. Des activités linguistiques,  
culturelles, artistiques, technologiques et sportives.  
Une proposition pastorale à tous les niveaux.

www.saintbenoitangers.org

Grandir pour  
s'ouvrir  
au monde

Accès  
Tous transports  
en commun  
Hébergement  
pour lycéens  
et étudiants

Favorisez  
le **commerce local**  
en privilégiant  
nos **annonceurs** !




**LE CHOIX FUNÉRAIRE**  
LE CHOIX DE LA VIE

**SETTIMIO  
TOMBINI**

Prévoyance  
Obsèques  
Fleurs  
Marbrerie

Au service des familles Angevines depuis 70 ans

38, rue de la Meignanne - 49000 ANGERS  
Angers (Ouest) - Angers (Est) - Avrillé - Saint-Barthélemy-d'Anjou - Montreuil-Juigné

Tél. 7/7 : 02 41 48 55 00 [www.settimiotombini.com](http://www.settimiotombini.com)



**Joseph Wresinski**  
LYCÉE PROFESSIONNEL

Venez aussi découvrir  
nos formations en apprentissage

10, Rue Valentin HAUY  
49105 ANGERS CEDEX 02  
Tél. 02.52.09.41.01  
[www.lyceejosephwresinski.fr](http://www.lyceejosephwresinski.fr)

Filières :

- Coiffure, esthétique
- Métiers du bâtiment (maintenance et assistant d'architecte)
- Accueil, commerce, Administration
- Restauration collective
- Métiers de la Mode
- Appareillage orthopédique
- Conduite routière/Logistique/ Organisation du Transport
- Santé/Social/Animation
- + 3<sup>e</sup> Prépa Métiers



UN ENSEIGNEMENT AXÉ SUR LES MÉTIERS



**Crédit Mutuel**

11 place du Docteur Bichon - 49000 ANGERS  
Tél. 02 41 21 49 49

[www.cmanjou.fr](http://www.cmanjou.fr)



Être édité ? Réalisez votre rêve !

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations :  
→ [editions.bayard-service.com](http://editions.bayard-service.com)



→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

**Le kiosque** des journaux paroissiaux

POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS  
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE

Visitez le kiosque des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT  
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL  
EN LIGNE

[www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)



# Psy, c'est vraiment ma vocation

**Psychologue, c'est en fauteuil électrique que Nicolas Thierry accueille ses patients. Et ce n'est pas un problème !**

**Le numéro de ce journal comporte un dossier sur la marche. S'il vous plaît, n'y voyez pas une provocation...**

Naturellement non ! D'ailleurs, même si je suis assis, je me considère comme quelqu'un en marche.

**Vous nous accueillez en fauteuil électrique. Ce handicap, vous êtes né avec ?**

Oui, à cause d'un manque d'oxygène à la naissance. Longtemps, j'ai senti le regard qu'on portait sur moi, ce regard qui vous fixe.

**Comment l'enfant puis l'ado que vous étiez a-t-il réagi ?**

De 6 à 20 ans, j'ai vécu dans un internat spécialisé. J'éprouvais de la colère, j'étais rebelle. Je ne compte pas les avertissements, les heures de colle, les renvois. L'école ne m'intéressait pas, je me comparais avec les autres, je me sentais mal dans ma peau...

**Les études vous ont pourtant sorti de cet enfermement intérieur...**

Grâce aux études, et aux personnes qui m'ont tendu la main et m'ont fait confiance, peu à peu mon regard sur moi-même a changé. Est-ce que j'ai accepté mon handicap ? Non ! Mais j'accepte de bien vivre avec.

**La foi vous y a aidé ?**

La foi m'a soutenu et guidé. Je suis croyant, mais j'ai toujours du mal à accepter l'injustice de la vie et je continue de me questionner...

**Votre formation a emprunté des voies successives...**

Après un BEP en métiers de secrétariat puis un Bac techno, je me suis accroché et j'ai obtenu un BTS de management des unités commerciales. Pendant quatre ans, j'ai travaillé dans des centres d'appels, en particulier au Crédit Agricole comme télé-conseiller. Je rêvais d'être en contact avec la clientèle. Les entreprises n'y étaient pas prêtes alors que j'aurais mérité qu'on



© Y. Durand

me donne ma chance. La thérapie que j'ai suivie a constitué un vrai tournant. À 29 ans, je me suis lancé dans des études de psychologie : licence puis master. Cela m'a permis de m'apaiser finalement.

**Et aujourd'hui, la psychologie est donc votre métier...**

Je travaille en libéral comme psychologue auprès d'enfants, d'ados et d'adultes. J'ai tellement souffert que je pense mieux comprendre, qu'il s'agisse de régulation émotionnelle, de harcèlement scolaire, d'estime de soi. Écouter, éprouver de l'empathie, c'est central dans mon métier ! Je crois réellement que je suis dans ma vocation. Des psychologues, j'en ai vu, ça me gonflait ! Jamais je n'aurais imaginé l'être à mon tour...

**Vous vivez dans l'une des maisons de la fondation Simon de Cyrène. C'est important pour vous ?**

Essentiel, même. J'ai vécu quinze ans tout seul dans un appartement, je ne veux pas recommencer... Ici, à Simon de Cyrène, on partage son fardeau, on vit des mêmes valeurs d'entraide et de bienveillance.

RECUEILLI PAR Y. DURAND

## L'ÉDITORIAL

### Ensemble vers Pâques

En cette période précédant Pâques, nous sommes invités à méditer sur le sens profond de la fête qui unit tous les chrétiens. Cette année, la célébration d'une date commune de Pâques entre catholiques, orthodoxes et protestants est une occasion précieuse de témoigner de notre unité fondamentale.

Les catéchumènes, ces adultes qui se préparent au baptême, sont les témoins privilégiés de cette unité. Ils sont plutôt jeunes, 20-35 ans. Leur démarche, sincère, enthousiasme et rappelle l'essentiel de notre foi : la mort et la résurrection du Christ qui nous rassemblent au-delà de nos différences. Ils nous invitent à redécouvrir la fraîcheur de l'Évangile et la joie de croire ensemble. Cette date commune permet d'affirmer que ce qui nous unit est plus fort que ce qui nous sépare. Les catéchumènes, par leur regard neuf sur la foi, montrent le chemin de l'essentiel, loin des querelles idéologiques qui ont divisé les chrétiens pendant des siècles.

Permettez-moi de partager une petite histoire qui illustre l'importance de l'unité chrétienne. Un prêtre catholique, un pasteur protestant et un pape orthodoxe se retrouvent par hasard dans le même train. Ils engagent la conversation et réalisent qu'ils se rendent tous au même colloque sur l'œcuménisme. Soudain, le train s'arrête en pleine campagne, en panne. "C'est un signe du Seigneur", s'écrie le pasteur. "Il veut que nous prenions le temps de discuter de nos différences !" "Ou de nos ressemblances", ajoute le prêtre. Le pape, souriant, regarde par la fenêtre et dit : "Je crois surtout que Dieu veut rappeler que, quel que soit le chemin que nous empruntons, nous avançons tous vers la même destination."

Que cette Pâques commune soit pour nous l'occasion de marcher ensemble vers cette destination commune qu'est la joie du passage, de la mort et de la Résurrection, de Jésus.

Joyeuses Pâques à tous !

**PÈRE FRANÇOIS RICHER,  
CURÉ**



© Y. Durand



## “Marcher dans la nature me console de tout !”

Ainsi s'exprime Chantal Pavageau, pour laquelle la marche, c'est être en action. Suivons-la dans l'aventure de “Marche et prie”.

### 1998

Chantal rencontre un couple arrivant en Anjou, désireux de connaître la région et ses habitants. Il souhaitait continuer aussi une expérience liant rando et prière. “Marche et Prie” est lancé et ouvert à tous !

### 200

randonnées d'une douzaine de kilomètres ont été effectuées depuis le début.

### 8 à 15

participants par sortie, en majorité des femmes, dont un noyau de fidèles.



© C. Pavageau

### 9h30

Rendez-vous au parking Leclerc, un dimanche par mois. Les participants se regroupent par voiture et rejoignent le point de départ de la randonnée.

### 1h30

pour marcher, découvrir les paysages, se rencontrer, échanger, être accueillis, écoutés avec bienveillance.

### 20 min

de pause prière préparée par un bénévole. Une feuille est distribuée avec textes et chants. La proposition est différente selon l'animateur du jour.

### 12h30

Pique-nique chez l'habitant ou dans un site panoramique, repéré lors de la préparation, suivi d'un après-midi de 2-3 heures de marche et prière.

### 17h

On regagne les voitures, riches que nous sommes d'images engrangées, de bien-être physique et moral, de nouvelles relations, d'envie de se revoir bientôt.

Chantal est heureuse d'avoir permis aux personnes d'admirer la beauté de la nature, de marcher ensemble et de communiquer. Contact : 07 80 42 01 40.

BRIGITTE CARCOUET

## Patrice, 15 km par semaine

La marche, Patrice Crusson l'a surtout découverte à la retraite, il y a cinq ans. Sans être spécialement sportif, il s'est pris au jeu.

Patrice pratique la marche nordique avec un club d'athlétisme, E2A, une à deux fois par semaine. “Ça fait travailler tout le corps, et le cardio aussi. On est encadré par un coach.” Pour la randonnée pédestre, Patrice rejoint l'ESARD, un club d'Avrillé, le vendredi après-midi: “On est presque 50 à chaque sortie. Une équipe de bénévoles reconnaît et trace le circuit.” Le jeune retraité apprécie ces moments: “On marche en se regroupant plus ou moins



© J.-M. Piron

par affinité. En arrivant, je ne connaissais personne, mais j'ai été bien accueilli et, depuis, j'ai entraîné deux ou trois amis et voisins.”

Le troisième rendez-vous inscrit à son agenda, une fois tous les quinze jours, se vit avec l'association Saint-Lazare. “Là, c'est plus tranquille, on ne cherche évidemment pas la compétition.”

En moyenne, ces quatre à cinq heures de marche par semaine représentent 15 à 20 km. “L'activité physique est recommandée et permet de rester en forme. En plus, je découvre des secteurs de l'Anjou où, seul, je n'aurais pas mis les pieds. L'aspect convivial compte aussi beaucoup. Marcher ensemble, cela crée du lien. Et à plusieurs, on trouve plus facilement la motivation...”

Y.D.

### Maison de quartier

À la maison de quartier des Hauts-de-Saint-Aubin, on marche les jeudis de 10 h à 12 h (marche bien-être), les mardis et vendredis de 13 h 45 à 16 h 30 (Rand'art, qui associe l'art et la marche : rando et visite d'une expo). Un cycle de marche nordique, en dix séances, est en outre proposé au printemps.



Générée via IA

# Pèlerin de Compostelle

Cap Finisterre,  
ultime étape pour le pèlerin,  
après Saint-Jacques.

**J'ai commencé le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle au Puy-en-Velay, lorsque l'heure de la retraite arriva.**

**J**e me suis retrouvé un matin d'avril à la messe des pèlerins, où croyants et non croyants viennent recevoir la bénédiction avant le grand départ.

Belle cérémonie, sans doute! J'ai passé cette heure à trembler de tout mon être: *qu'est-ce que tu fais là? Tu n'as rien préparé, rien lu. Tu n'as jamais marché plus de quelques jours, encore moins avec un sac de 10 kg. Tu n'as jamais connu la solitude...* Ma peur redoubla lorsque la porte de la cathédrale s'ouvrit sur cet horizon sans fin, censé me guider pendant deux longs mois vers le pied des Pyrénées, puis vers la capitale de la Galice.

Je ne vous parlerai pas des rencontres du chemin. Elles sont toutes très belles, inoubliables. Vous partez seul, mais rapidement vous intégrez cette famille avec qui vous partagerez le peu que vous avez, mais avec qui vous toucherez du doigt, si Dieu l'a souhaité, l'Essentiel.

Sur le chemin, vous vous dépouillez de tout. Vous perdez votre statut social, votre



© F. Ménard

âge, votre nationalité: ici se côtoient Européens, Coréens, Japonais, Américains.... Vous oubliez tout. Ce qui faisait votre quotidien ne vous intéresse plus. Vous êtes totalement envahi par l'âme du chemin. Elle ne vous quittera plus. Vous ne serez plus jamais le même.

## Et Dieu dans tout ça ?

Pour un croyant, la réponse est simple: il est partout.

Il est dans ces merveilleuses rencontres, dans les sourires, les mots d'encourage-

ment des hospitaliers.

Il est dans le ciel, votre seul toit pendant ces longues semaines.

Il est dans l'Aubrac, la Margeride et ses espaces de solitude, dans l'abbatiale de Conques et l'accueil des Frères Prémontrés, dans la Rioja et ses vignobles, dans la Meseta désertique, dans la Galice et ses allures de Bretagne.

Dur est le retour sur terre: ne dit-on pas que le chemin commence une fois qu'on le croit terminé?

FRANCIS MÉNARD

# Marcher avec les pères de famille d'Anjou

**Chaque année, un pèlerinage réunit des pères de famille catholiques. Augustin Peigné, papa de 4 enfants, est partant pour une nouvelle édition.**

## Comment se passe ce pèlerinage ?

Il nous conduit de Saumur jusqu'au sanctuaire marial de l'Île-Bouchard, en Indre-et-Loire. Une bonne quarantaine de kilomètres à pied. J'ai participé à celui de l'été 2023. Nous étions 80 pères de famille, de toutes les générations: des trentenaires comme moi, mais aussi des grands-pères. Et nous venions d'horizons professionnels variés... Nous avons alterné marche silencieuse, prière collective, prière arrêtée... Le dimanche, les familles nous ont rejoints pour le déjeuner.



© A. Peigné

**Sur place, j'ai eu la surprise de retrouver le prêtre qui nous a mariés, le père Emmanuel d'Andigné.**

## Étiez-vous un habitué des pèlerinages ?

Pas spécialement. Avec mon épouse et les enfants, nous avons participé à plusieurs sessions, du type Paray-le-Monial, mais

pas à des pèlerinages en marche proprement dits. L'aspect "effort physique" m'a plu – avant mon mariage, j'ai pas mal pratiqué la randonnée. Et puis, naturellement, il y avait la logique spirituelle. C'est ce qui m'a décidé: consacrer trois jours pleins à notre Seigneur.

## Quel écho gardez-vous de ce temps fort ?

C'est une question: quelle place donnons-nous à Dieu dans nos vies? Le faire passer en premier, ce n'est pas facile. Il nous faut inverser nos priorités. Rien que pour cela, j'ai envie de participer au prochain pèlerinage. J'en ressens le besoin. Mais c'est une décision à prendre en famille.

Y. DURAND

# Transformer le collège pour répondre aux enjeux de demain

Saint-Charles fait le pari de la spiritualité, de l'engagement et de la bienveillance, face aux défis du réchauffement, de l'IA et des conflits.

Depuis plusieurs années, le collège Saint-Charles est en réflexion sur son modèle éducatif par rapport à l'évolution de notre monde. Ainsi est née l'idée de transformer le collège pour répondre aux nombreux défis qui se présentent à nous: le dérèglement climatique, la présence de plus en plus importante de l'intelligence artificielle, les conflits... Depuis deux ans, un nouveau dispositif est proposé et concerne aujourd'hui environ 120 élèves de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup>.

En partant des traits que nous souhaitons développer chez nos élèves pour agir dans la société de demain (former une personne bienveillante, engagée, créative, autonome, coopérative, dotée de capacité d'analyse et d'esprit critique, sans oublier la dimension spirituelle), nous avons réorganisé le temps scolaire en ne découpant



© Collège Saint-Charles

plus la semaine en temps disciplinaires mais en introduisant d'autres expériences d'apprentissage. Ainsi, dans ce dispositif, ces élèves suivent des séances de projets, d'ateliers, de formation humaine et d'esprit critique, de tutorat... Ils ont aussi l'occasion de travailler davantage en équipe: chacun doit assurer un rôle (coordinateur, porte-parole, modérateur, logisticien, gardien des idées). Ils expérimentent pour

cela, dans des situations concrètes, des compétences essentielles pour agir dans nos sociétés. Ils apprennent à se questionner sur leur environnement en prenant du recul sur toutes les informations qu'ils reçoivent quotidiennement. Nous espérons contribuer à en faire des acteurs éclairés pour le monde de demain. Le chemin est encore long mais enthousiasmant.

**DOMINIQUE AVRILLON**

## Bienvenue aux grands-parents... à l'école Saint-Pierre !

Les jeux de société favorisent la rencontre des générations.

Les enfants arrivent avec leurs propres jeux de société ce matin à l'école et surtout avec un grand sourire!

À peine franchi le portail, la complicité entre les générations et l'impatience du moment à venir sont visibles! 60 grands-parents ont répondu présent à l'invitation de la directrice, pour la 4<sup>e</sup> édition de ce temps marqué par la volonté d'ouvrir l'établissement aux familles. Créer des relations entre grands-parents, connaître les copains des petits-enfants, leur environnement scolaire et faire plaisir à chacun sont les moteurs de la venue des plus



© Ecole Saint-Pierre

âgés: *"C'est une idée originale, pour donner le goût des jeux autour d'un véritable temps partagé avec nos petits-enfants. Nous pouvons regarder ce qui gravite autour de leur vie scolaire, que nous découvrons avec plaisir et curiosité."*

Les classes sont mélangées et, autour

des tables, les plus grands ont eu le soin de choisir des jeux adaptés aux petits de la maternelle. Les enfants disent mieux se connaître dans l'école et avoir la joie de nouveaux copains en dehors de leur propre classe. Pour tous, contribuer à la vie de l'école, valoriser la présence et les compétences propres à chaque génération, permet de développer la culture du bien vivre ensemble. Pour les élèves, *"c'est joyeux de voir les papis et les mamies de nos amis!"*

Enfants et grands-parents ne veulent pas rater ce rendez-vous. *"C'est une belle initiative qui procure plaisir, spontanéité, satisfaction de se divertir à l'unisson."*

**BRIGITTE MONNIER**

## LUCILE • “Je m’engage pour toujours”

Elle est revenue à Sainte-Thérèse, l’église de son enfance, pour prononcer ses vœux de consécration à Dieu.

Lucile Chiron a prononcé ses vœux perpétuels, qui font d’elle une consacrée au Seigneur. “Je m’engage pour toujours.” À 34 ans, elle vient en effet de s’engager définitivement au sein d’un institut séculier, les Filles de Notre-Dame de l’Inculturation au service du Verbe Incarné. L’institut a été fondé en Afrique, au Bénin, où Lucile a vécu trois ans, le temps de sa formation. “Nous vivons au cœur du monde, sans signe distinctif.”

Sa vocation a mûri à Angers. “Ma foi a grandi au sein de ma famille et de la paroisse, ainsi qu’à travers mes engagements: scoutisme, animation en pastorale scolaire, animation musicale liturgique, etc.” Lucile a également expérimenté la vie en fraternité dans trois quartiers: Verneau, Saint-Serge et Monplaisir. “Nous y partageons des temps de prière ainsi que le quotidien dans un esprit de vie de famille.” La cérémonie s’est tenue à Sainte-Thérèse,



Lucile, lors de ses vœux à l’église Ste-Thérèse.

l’église de son baptême, de sa première communion et de sa confirmation... “C’est la paroisse de ma famille! Cela avait donc du sens.” Pour l’occasion, une vingtaine de prêtres entouraient l’évêque d’Angers et l’ancien archevêque de Lyon, le cardinal Barbarin.

Lucile a repris depuis la direction de Montréal. “J’ai en charge la catéchèse des enfants et des ados dans deux paroisses, les parcours sacramentels, l’accompagnement des jeunes ainsi que des parents.” La jeune femme dirige aussi une chorale qui rassemble cultures et générations différentes. “Une inspiration de l’Esprit saint”, souligne-t-elle.

Y.D.

## 2025, ANNÉE DU JUBILÉ • Pèlerins d’espérance

Tous les 25 ans, l’Église propose une année jubilaire. Celle-ci a été ouverte le 24 décembre 2024 par le pape François à Rome et, pour notre diocèse, le 29 décembre par Mgr Delmas à Angers. Ce temps privilégié a été inauguré sous le signe de l’espérance. “L’espérance ne déçoit pas”, c’est ainsi que débute le message que nous adresse le pape et qu’il développe à cette occasion. Ce temps s’accompagne de démarches de pèlerinage et de conversion.

Pour notre secteur, une première initiative commune du Pôle d’ac-

tion Missionnaire (ensemble de paroisses de notre ancien doyenné) a été prise pour cette année jubilaire. Il s’agit d’une **marche vers Béhuard, le samedi 24 mai 2025**. Un comité de pilotage se met en place. Rebecca Humeau y participe pour notre paroisse. Le projet, qui sera précisé par la suite, prévoit une marche en début d’après-midi au départ du parc Balzac et qui se terminera par une messe à Béhuard aux alentours de 18h. Nous sommes tous invités à être pèlerins d’espérance.



La mascotte officielle du Jubilé

## Agenda paroissial

### Célébrations de la Semaine sainte

#### Fête des Rameaux :

- Samedi 12 avril : 18 h à Saint-Jacques.
- Dimanche 13 avril : 11 h à la Trinité, messe précédée à 10 h 45 d’une procession depuis la place du Tertre.

#### Mercredi saint, 16 avril :

18 h à la cathédrale, messe chrismale.

#### Jedi saint, 17 avril :

19 h, célébration à la Trinité.

#### Vendredi saint, 18 avril :

12 h 30, chemin de croix à la Trinité ;  
15 h, chemin de croix à Saint-Aubin ;  
19 h, célébration à la Trinité.

#### Samedi saint, 19 avril :

21 h, célébration de la veillée pascale à la Trinité.

#### Dimanche 20 avril, fête de Pâques :

9 h 30, célébration à Saint-Jacques ;  
11 h, célébration à la Trinité.

### Sacrement de la réconciliation

Permanences des prêtres :

- Samedi 12 avril à 15 h, à Sainte-Thérèse : célébration communautaire.
- Samedi 19 avril de 9 h 30 à 11 h 30, à Sainte-Thérèse.

### Récollecion paroissiale pendant la Semaine sainte

• Du lundi 14 avril au samedi 19 avril.

Prière des Laudes, à 7 h, à Sainte-Thérèse, suivie d’un bref temps d’enseignement et d’un petit-déjeuner.

### Contactez le presbytère

6 place Sainte-Thérèse.

Tél. 02 41 48 15 29.

Permanences :

du lundi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 30  
et le vendredi de 17 à 19 h.

Tous renseignements, une adresse mail :  
[stlazarestnicolas@diocese49.org](mailto:stlazarestnicolas@diocese49.org)

Et un site paroissial :

<https://stlazarestnicolas.diocese49.org/>

### Recherche de distributeurs pour le journal

Si vous êtes disponibles... Nous sommes à la recherche de personnes qui accepteraient de distribuer ce journal paroissial dans leur quartier ou à proximité.

Si cela vous est possible, vous pouvez nous contacter au 06 80 50 09 27.

Grand merci.

**Bonne nouvelle en Outre-Maine** • Magazine de la paroisse Saint Lazare - Saint Nicolas du diocèse d’Angers. 6 place Sainte-Thérèse, 49 100 Angers. Tél. 02 41 48 15 29

Directeur de la publication : François Richer. Comité de rédaction : Alain Busnel, Brigitte Carcouet, Yves Durand, Brigitte Monnier, François Richer (relecteur : Louis Renaud).

PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier. Édition déléguée et régie : Bayard Service - CS 36 304 - 35 063 Rennes Cedex. bse-ouest@bayard-service.com.

www.bayard-service.com. Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson - Fabrication : Mélanie Letourneau.

Numéro de support : 49 003. Dépôt légal à parution. ISSN : 2260-1740. Tirage : 6 000 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim’vert, sur papier recyclé à 100 %. Photos Bonne nouvelle en Outre-Maine, sauf mention contraire.



**MARCHÉ PRIX DESTOCKAGE**

**GRAND RAYON FRAIS**

-25% -34% -50% -75%

**NOUVEAUX HORAIRES :**  
Lundi : 14h-19h  
Du mardi au samedi : 9h-12h30 et 14h-19h

**Destockage alimentaire**  
Produits frais, sec et surgelés

Chemin des Vignes - **49140 SOUCELLES**  
02 41 32 35 43

**Ste-Gemmes-sur-Loire** LIBRE CUEILLETTE  
MAGASIN  
RESTO

**le Jardin de L'AVENIR**

02 41 66 64 08  
www.jardindelavenir.fr

BIO

**Pompes Funèbres de la MISÉRICORDE**

- Organisation d'obsèques
- Accès aux chambres funéraires
- Travaux de cimetière
- Contrats prévoyance obsèques
- Monuments funéraires

Déplacement à domicile 7J/7 - 24H/24  
www.pf-misericorde.com

48 rue des Lices - 49 000 ANGERS - Tél. 02 41 27 82 96

RF 20-49-0127

**bayard SERVICE**

**Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot  
06 15 25 16 13  
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Anjou Audition**

Loïc SAUDRAY - Audioprothésiste  
02 41 93 21 70

Reste à charge

**0€**

Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge

Test gratuit de votre audition (1)

Essai pendant un mois (2) d'aides auditives

Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

3 Av. Amiral Nouvel de la Flèche - 49240 AVRILLÉ

**Anjou Mobilité**

Le spécialiste du fauteuil roulant

**MATÉRIEL MÉDICAL :**

- MAINTIEN À DOMICILE
- SERVICE APRÈS-VENTE

40 bis avenue René Gasnier - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 48 10 - Email : contact@anjou-mobilite.fr  
www.anjou-mobilite-angers.fr

**Être édité ? Réalisez votre rêve !**

**bayard SERVICE**

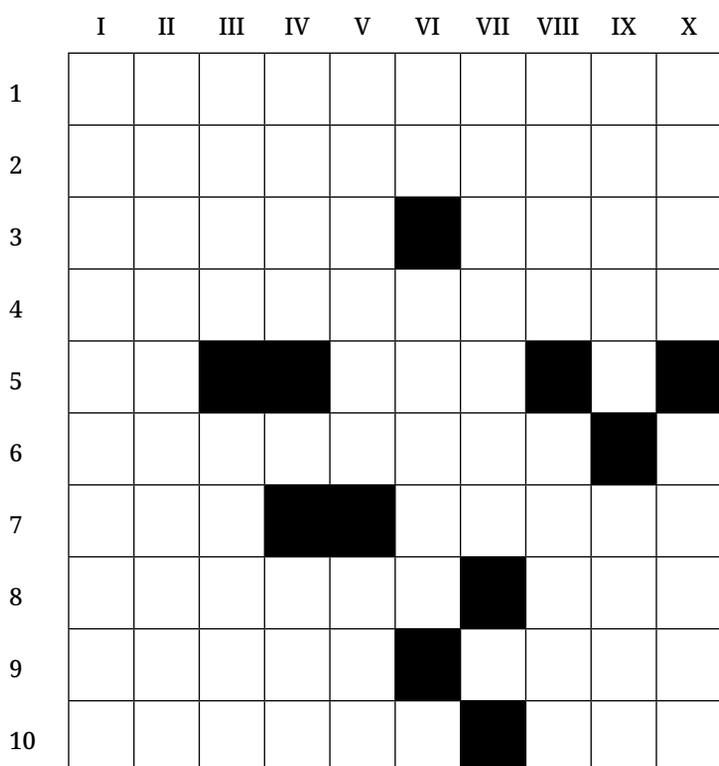
**Maya's Story**  
La vie d'une petite fille polyhandicapée

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations :  
→ [editions.bayard-service.com](http://editions.bayard-service.com)

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

## Mots croisés



© DN/Patrisse SCLéon, Paris

### Horizontal

1. Faite maison.
2. Viennent d'arriver, donc.
3. Signés chez le notaire. Nom de naissance de la Du Barry.
4. De cause à effet (en latin).
5. Marque de magasin de vêtements. Change.
6. Elle vit près d'un point d'eau du Sahara.
7. Pays d'anciens voisins de l'Est (abrév.). À la pointe de l'épée.
8. Un système énergétique pas toujours apprécié. Y en a-t-il une "qui vive", selon l'expression consacrée ?
9. Pour les petits rats. Attacher.
10. Ça creuse, ça creuse (adj.). Belle saison.

### Vertical

- I. Lui, il vit seul avec Dieu.
- II. Accroché à la falaise, superbe lieu de pèlerinage à la Vierge noire.
- III. Et là, ce n'est que pour un seul petit rat. Un saut acrobatique.
- IV. Germandrées à fleurs jaunes. Le fondement du droit romain antique.
- V. Ouvre toutes les portes. Ce qu'il y a de commun entre un esquimau et un festin.
- VI. Fleuve de Picardie. Ville de Rhénanie (Allemagne).
- VII. Se sont souvent battus avec les Égyptiens antiques.
- VIII. Y vivait la belle Diane de Poitiers. Soutient.
- IX. Ville portuaire d'Afrique du Sud dominée par une montagne-table (2 mots). Oublie.
- X. Dieu gaulois. Vif, tranchant.

Solutions page 13

## RECETTE • Verrines aux asperges vertes et à la betterave rouge

PAR ANNE LEBEUGLE

### Ingrédients

Pour 12 verrines (6 aux asperges, 6 à la betterave).

- Un bocal d'asperges vertes bien égouttées.
- Une betterave rouge cuite.
- Une barquette de fromage frais type Philadelphia ou Godessa format familial (vous pouvez choisir la version allégée, c'est aussi bon).
- Cumin moulu, coriandre moulue.
- Sel, au choix poivre ou piment d'Espelette.
- Un brin de persil pour la décoration.

### Préparation

- Couper la betterave en dés, la déposer dans le bol du mini mixer, ajouter la moitié du fromage, saler légèrement, poivrer, ajouter le cumin en poudre. Mixer et réserver au frais.
- Placer, dans le bol du mini mixer, les asperges et le reste du fromage frais, saler légèrement, poivrer, ajouter la coriandre moulue, mixer et réserver au frais.
- Astuce pour un service impeccable : verser chacune des deux préparations dans une poche à douille et garnir les verrines de service. Décorer avec une feuille de persil. Servir avec des crackers.





**65300 élèves**

42% des jeunes  
scolarisés  
de la maternelle  
au lycée

**02 41 79 51 51**

# LEFEVRE

## CENTRE OUEST

Maçonnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

15, allée au Poirier - 49000 ECOUFLANT

**Tél. 02 41 69 61 24** - [angers@lefevre.fr](mailto:angers@lefevre.fr)

# Notre enfant est né... au bout de longues années d'attente

Certains couples espèrent de longues années avant d'avoir un enfant. Inquiétude, incompréhension, colère... puis joie de la grossesse. Comment vivre à deux cette situation ? Joséphine et Olivier témoignent.

Dès leur mariage, Joséphine et Olivier, habitants d'Angers, ont souhaité devenir parents. Un rêve qui s'est réalisé au bout de huit ans d'attente. Dénî, colère... Cette épreuve a été vécue comme un deuil. *"Je me suis posé beaucoup de questions. Et peu à peu, j'ai accepté qu'il n'y ait pas de réponse à la question de la souffrance"*, confie Joséphine, orthophoniste de 37 ans et maman aujourd'hui de trois garçons en bas âge.

Au bout de cinq ans d'espoir mêlé de découragement, le couple réalise que quelque chose doit changer. *"On avait*



*l'impression de vivre dans une salle d'attente, que les wagons partaient à chaque fois sans nous et que le bonheur n'était pas possible..."* se souvient la mère de famille. Une prise de conscience vécue comme un déclin.

*"On s'est dit stop! Qu'a-t-on à vivre maintenant, pour aujourd'hui?"* Comme son époux Olivier, responsable de formation,

son regard change. Ils font le choix de *"voir le verre à moitié plein"* et réalisent qu'ils peuvent décider de la manière de vivre cette épreuve non choisie. Comme le fait de savourer la joie d'être mariés, ou de se réjouir de leurs métiers respectifs qui les passionnent. Le couple s'en trouve *"renforcé"*. Leur foi en Dieu aussi: leurs prières, jusque-là concentrées sur le désir d'enfant, s'ouvrent *"à d'autres souffrances"*.

Au bout de sept ans, après avoir *"consenti"* à leur situation et pris conseil auprès d'un couple ayant vécu toute sa vie sans enfant, Joséphine et Olivier découvrent que *"malgré la souffrance, on peut être heureux quand même"*.

L'année suivante, une première grossesse s'annonce: une joie inespérée, teintée de prudence au début, qui *"se décuple peu à peu"*. Après la naissance de l'aîné, deux autres garçons sont accueillis comme une *"surabondance de Dieu"*.

LA RÉDACTION DIOCÉSAINE

## L'Église attentive aux souffrances des couples en attente d'enfant

À l'heure actuelle, *"le taux de fécondité des femmes de moins de 40 ans est en baisse régulière depuis les années 2000"* (source: Assurance Maladie).

L'Église est attentive à cette réalité.

*"La souffrance des époux qui ne peuvent avoir d'enfant doit être comprise et appréciée comme il convient [...]. La stérilité, quelle qu'en soit la cause, est une dure épreuve. La communauté des croyants est*

*appelée à éclairer et à soutenir ces couples. Les époux ne doivent pas oublier que même quand la procréation n'est pas possible, la vie conjugale ne perd pas pour autant sa valeur. La stérilité physique peut être l'occasion pour eux de rendre d'autres services à la vie des personnes humaines, tels que l'adoption, les formes diverses d'œuvres éducatives, l'aide à d'autres familles, aux enfants pauvres ou handicapés.*

Des chercheurs se sont engagés dans la lutte contre la stérilité. Tout en sauvegardant pleinement la dignité de la procréation humaine, certains sont arrivés à des résultats qui semblaient auparavant impossibles à atteindre. Ils doivent poursuivre leurs recherches, afin de prévenir les causes de la stérilité et la guérir." (extrait du texte du Vatican *Le respect de la vie humaine naissante et la dignité de la procréation*, cardinal Ratzinger, 1987).

	10 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 ecole-primaire@gscls.com	École Primaire
	série générale - série STMG 2 rue Millet à Angers 02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com	Lycée
	Du Bac +2 à Bac +5 20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille) 02 41 81 42 01 - campus@gscls.com	Campus

	<b>Serres et Vergers du Campus de Pouillé</b>	Plantes Plants maraîchers Pommes Jus de fruits...
	Vente aux particuliers 02 41 44 87 77 www.campus-pouille.com	

# Jésus, le fils de Dieu



Les chrétiens croient que Dieu a envoyé son Fils Jésus pour partager la vie des hommes. Ils croient que Dieu a ressuscité Jésus, trois jours après sa mort. Et ils croient qu'il est présent en chacun d'entre nous par son Esprit.



## Tel père, tel fils !

Dans les Évangiles, on voit qu'il y a une relation unique et particulière entre Jésus et Dieu, son Père. Souvent, Jésus se retire à l'écart de la foule pour prier. Il puise sa force en Dieu. Il s'appuie sur lui pour agir auprès des hommes et des femmes.

## Un amour infini

Comme Dieu son Père, Jésus aime chaque homme d'un amour infini. Il aime ses amis, mais aussi ceux qu'il rencontre pour la première fois, ceux qui ont commis des fautes, ceux qui sont faibles, malades ou rejetés. Il aime même ses ennemis !

## Un guide pour chacun

Jésus met en valeur ce qu'il y a de plus beau en chacun. Il pousse les gens à croire qu'eux aussi sont capables d'aimer, qu'eux aussi sont capables de changer leur cœur, de se tourner vers Dieu. Être chrétien, c'est croire que Jésus est le chemin vers Dieu.

« Pour moi, croire en Jésus, c'est apporter la paix aux autres, ne pas se bagarrer, rester heureux. »

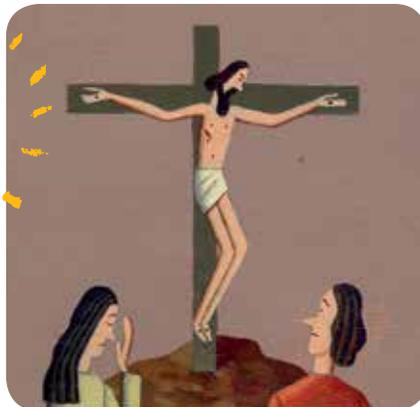
MANON, 10 ANS

« Jésus a aidé des gens qui étaient blessés. Moi, il m'aide à faire moins de colères. C'est pour ça que je crois en lui. »

ZÉLIE, 8 ANS

« Le soir, on fait une prière en famille. On chante. On dit "Notre Père". Ça m'aide à croire. »

MAYEUL, 10 ANS



## Le visage de Dieu

En vivant une vie humaine, avec ses joies et ses peines, en souffrant jusqu'à mourir sur une croix, Jésus a montré aux hommes un visage de Dieu auquel personne ne s'attendait. Un Dieu non pas fort et puissant, qui changerait tout ce qui ne va pas. Mais un Dieu fragile, qui ne demande qu'à entrer en relation avec chacun d'entre nous.



## Un passeur d'espoir

Jésus disait que l'amour est plus fort que le mal et que la vie est plus forte que la mort. Il a donné des signes de cela, en guérissant des malades ou en pardonnant les péchés. Mais ce qui a permis à ses disciples d'y croire, c'est quand ils ont vu Jésus ressuscité. Depuis, les chrétiens croient que Jésus les accompagne chaque jour... et qu'eux aussi, Dieu les ressuscitera après leur mort.

# Le combat spirituel

Désir de faire le bien... ou tentation de l'égoïsme et de la vengeance ? Nous sommes tous tiraillés entre les bonnes et les mauvaises actions qui nous détournent de Dieu. C'est ce qu'on appelle le combat spirituel. En voici une illustration.

Camille rentre excédée de sa journée de travail. Des vagues de colère la submergent, c'est un peu le chaos dans sa tête. Une fois de plus, un collègue l'a poussée à bout. Il mériterait... En attendant, c'est sur sa famille qu'elle déverse sa mauvaise humeur. Bonjour l'ambiance !

La nuit est difficile, Camille ne ferme pas l'œil. Elle se sent vulnérable, tiraillée entre la soif de revanche et le désir de briller pour imposer sa compétence. Une tempête inédite se lève en elle. "Vas-y, cogne, dénonce-le!", persifle l'esprit du démon, tout en la flattant. C'est toi, la meilleure."

"Doucement...", murmure une autre voix au timbre pur. Sois toi-



## Camille est tiraillée par des sentiments contradictoires.

même, simplement. Ton collègue ne sait pas ce qu'il fait." Assise sur son lit, Camille examine les sentiments contradictoires qui l'agitent. Elle se souvient que la violence ne vient jamais de Dieu. Le malin met de l'huile sur le feu, il cherche à la troubler, à la décourager, il sème la zizanie en accu-

sant pour diviser, etc. Au contraire, Dieu prend la défense de chacun, il éclaire, apaise, invite à l'endurance et à la patience. Il responsabilise et encourage. C'est lui qu'il faut écouter.

Au matin, Camille se réveille étrangement calmée. Elle s'étonne. Le combat a été rude, mais il semble passé. La solution au conflit n'est pas trouvée, mais les griffes du malin ne l'atteignent plus. Camille se lève résolue, pleine d'une énergie nouvelle, toute idée de violence à l'égard de son collègue chassée de son esprit. Au petit-déjeuner, son mari remarque son regard lumineux. Camille sourit et s'excuse pour la veille.

## Jésus aussi a été tenté

Le week-end suivant, elle raconte à un ami prêtre ce qui lui est arrivé. "Tu as vécu un sacré combat spirituel, lui dit-il. Dieu t'a secourue. Tu vois comme il croit en toi, il te sait capable. N'oublie pas: Jésus aussi a été tenté. Dieu ne nous demande pas d'être parfaits mais d'écouter sa voix et de résister au mal en fermant nos oreilles aux sirènes du malin. C'est ce que tu as fait. Le malin reviendra, il essayera à nouveau de te déstabiliser mais, désormais, tu sauras mieux déjouer ses ruses."

ISABELLE PARMENTIER, THÉOLOGIEENNE, PAROISSIENNE DE SAINT-LAUD (ANGERS)

**SARL ATL'ASS**  
Assurances Traineau Launay Associés

**TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice**  
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendes France  
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé  
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

### EHPAD LA RETRAITE

Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.  
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.

- Prise en soin personnalisée
- Court séjour ou hébergement permanent
- Cuisine gourmande préparée sur place
- Activités culturelles, artistiques et ludiques
- Atmosphère familiale

**EHPAD LA RETRAITE**  
22 rue Saumuroise (accès par le 7 rue du Haut Pressoir)  
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers  
02 41 68 76 76 - [www.emera.fr](http://www.emera.fr)

Visitez **Le kiosque**  
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE**

[www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)

**Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...**

Contactez **bayard SERVICE**

06 15 25 16 13

# Accueillir le handicap dans toutes les paroisses

Savez-vous qu'il existe, dans le diocèse d'Angers, un service dédié aux personnes avec un handicap et à leurs proches ? Zoom sur cette "pastorale", à l'occasion de sa fête annuelle qui a eu lieu dimanche 29 mars à Angers.

**M**organe\* est une jeune femme démonstrative. Elle était régulière dans sa présence aux célébrations, où elle avait trouvé sa place. Mais ses grands gestes spontanés gênaient parfois certains fidèles. Il leur a fallu accepter d'être dérangés, même pendant la messe, et ouvrir leur cœur. Une démarche d'acceptation difficile, que la Pastorale des personnes handicapées (PPH) a pu faciliter.

Parmi les objectifs de ce service : rejoindre les personnes avec un handicap et leurs accompagnants et porter leur voix auprès des paroisses. La pastorale leur permet



ainsi d'y jouer un rôle actif, c'est un enjeu de visibilité à la fois de leur personne et de leurs talents.

Depuis 2024, Alain Aubert est le responsable de cette pastorale. Diacre, il est aussi père de deux enfants handicapés. Au cours des célébrations, il arrive sou-

vent à sa fille Jennifer de proclamer "Amen" haut et fort. Après un temps d'approvisionnement, elle est aujourd'hui bien intégrée dans la paroisse et les fidèles lui font la bise sur le parvis. "L'objectif de la pastorale, c'est que ces situations puissent exister dans toutes les paroisses", insiste Alain, qui regrette d'entendre des personnes dire qu'elles n'ont pas de personnes handicapées dans leur paroisse. Toutefois, il reconnaît que le regard sur le handicap évolue dans le bon sens, malgré le risque inverse : l'indifférence.

Il travaille à tisser un réseau de "veillieurs" paroissiaux qui soit en lien avec la PPH. "L'enjeu de notre mission, résume-t-il, est celui d'une fraternité nouvelle où nous sommes tous respectés, où chacun a sa place : c'est comme ça que nous sommes devant Dieu, sur un pied d'égalité, alors soyons-le dans nos paroisses et dans la société!"

Pastorale des personnes handicapées : pph@diocese49.org

\*Son prénom a été changé.

## Solution des mots croisés de la page 9

**Horizontal.** 1. Artisanale. 2. Nouveau-nés. 3. Actes. Bécu. 4. Causalitas. 5. HM. Mue. 6. Oasienne. 7. RDA. Estoc. 8. Eolien. Ame. 9. Tutus. Lier. 10. Erosif. Eté.

**Vertical.** I. Anachorète. II. Rocamadour. III. Tutu. Salto. IV. Ives. Ius. V. Sésame. E-S-I. VI. Aa. Lünen. VII. Nubiens. VIII. Anet. Etaie. IX. Le Cap. Omet. X. Esus. Acéré.

**ARCHITRAV**  
Agence d'Architectes du Patrimoine  
**Cabinet François JEANNEAU**  
Architecte en Chef  
des Monuments Historiques (H)

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.  
Extension et construction neuve.  
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04  
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

**PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR**  
**PIÈCES - OR - LINGOTS**

S.A.R.L.

**"LA PIERRE PRÉCIEUSE"**



50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 87 60 42

**CORDIER**  
voyages

N° Indigo 0 820 820 799  
0,118 € TTC/MN

6 rue des Portières - BP 30035  
49180 SAINT BARTHELEMY D'ANJOU  
[www.voyages-cordier.com](http://www.voyages-cordier.com)

Visitez **Le kiosque**  
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ  
DÈS MAINTENANT  
VOTRE JOURNAL  
PAROISSIAL  
EN LIGNE**

[www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)

**Mémoires  
du  
temps**

**VENTE ET POSE  
DE MONUMENTS FUNERAIRES**

**GRAVURE, RÉNOVATION,  
ENTRETIEN FLEURISSEMENT**

**Vincent Daviau**  
**06 22 61 04 82**

[www.memoiresdutemps.fr](http://www.memoiresdutemps.fr)

# AGRICULTEURS CHRÉTIENS • “Cultiver la terre, c’est honorer ce que Dieu nous donne”

L’arrivée du printemps est l’occasion de réfléchir à notre rapport à la Création. Permaculture, élevage “bio”... Voici trois témoignages de ceux qui travaillent la terre ou ont innové dans leurs pratiques pour mieux la respecter.

**M**arine et Benoît se sont lancés en 2018 dans l’élevage et la production biologiques près de Chemillé. “*Nous respectons l’équilibre des choses qui existent déjà*” résume d’emblée l’agriculteur de 46 ans. Cet ancien banquier déplore que “*les lois de la modernisation aient abandonné le bon sens paysan au profit des normes et de l’argent*”.



Vaches, moutons, mais aussi céréales, ail, lentilles ou orties... Sur leurs 100 hectares de terres, ces parents de deux garçons adolescents ont fait le choix d’une agriculture qui s’inspire des pratiques anciennes. En remettant en avant la culture bocagère par exemple: “*Une haie aujourd’hui, ça gêne les GPS et les tracteurs. Mais si on y réfléchit, ça protège du vent et du froid... La parcelle est donc protégée par la haie et souffre moins des aléas de la température*” présente Benoît, intarissable sur la biodiversité naturelle des épaisses haies ou des arbres qui bordent ses champs.

L’agriculteur croit beaucoup en la diversification et la complémentarité des productions, comme “*le fumier des bovins, qui sert d’engrais pour les céréales, dont la paille servira de litière aux troupeaux, l’hiver*”, et revalorise des variétés oubliées, tel le châtaigner “*marron-noir de Vendée*”. “*En fait, la permaculture, c’est vieux comme le monde!*” sourit-il.

Ce modèle d’agriculture permet à la famille de vivre sobrement. “*Nous achetons le moins possible, en faisant attention à l’origine. Ce procédé est plus économique. On troque du lait avec les voisins, on produit notre viande et la vendons en vente directe. On mange nos pommes de terre*”... énumère Benoît. Pour lui, le moteur, c’est la foi catholique. “*Aujourd’hui, le monde agricole est en souffrance. C’est un univers très maté-*



rialiste... Alors qu’autrefois, les paysans s’en remettaient à Dieu quand il y avait un problème”, confie celui qui se dit “*profondément heureux*” de ce mode de vie “*en conformité avec l’Évangile*”.

## Sœur Claire, la permaculture au monastère

Vivre en harmonie avec l’enseignement de la Bible, c’est aussi ce que vit sœur Claire, religieuse bénédictine du monastère de Martigné-Briand.

Accompagnée de Ratatouille, le chat de la communauté, elle nous fait visiter le potager et le verger. Pour cette passionnée de permaculture, s’occuper du jardin est une façon de louer le Seigneur en nourrissant

**SAMSON**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ  
Tél. 02 41 34 79 44  
www.samson-couverture.com  
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

**GIFFARD**  
LIQUEURS & SIROPS  
Vente aux particuliers  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ  
Tél. 02 41 18 85 00  
www.giffard.com  
\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

**ATELIER B**  
BESSONNEAU  
Menuiserie  
Bois, Alu, PVC  
Intérieure et Extérieure  
sur mesure  
Agencement  
Escalier - Rangement  
Dressing  
Charpente  
Terrasse - Pergola  
Volet Roulant - Portail  
Tél. 02 41 77 28 00  
www.bessonneau.com  
atelier@bessonneau.com

la communauté et en prenant soin de sa création. *“Jardiner, c’est aussi un exercice spirituel, c’est mettre en valeur le cadeau de Dieu. Travailler, c’est notre dignité d’homme”* confie-t-elle.

Et le travail, elle connaît. Chaque année, 12000 pots de confiture quittent le monastère pour rejoindre nos cuisines et agrémenter nos crêpes ou nos tartines. Entre les pommiers et les cerisiers, nous croisons aussi des poules et des moutons, sans oublier de saluer Hirondelle et sa maman, les deux ânesses du monastère. Claire raconte en riant que des agneaux sont nés pendant la messe du 1<sup>er</sup> janvier sous le regard un peu perturbé du célébrant. Un beau symbole de renouveau pour démarrer l’année 2025.

### Paule et Michel, agriculteurs à la retraite

180 ans à eux deux... Les pionniers de l’élevage biologique en Anjou, ce sont eux! Paule et Michel se souviennent

avec une certaine émotion du moment où ils ont abandonné l’élevage classique (antibiotiques, “vaccins à tout va”...) pour passer au “bio”. *“Les vaches se sont mises à pousser toutes seules, il n’y avait plus besoin de véto!”* se souvient Paule, qui se rappelle l’étable qu’ils avaient fait bénir par le prêtre de la paroisse de Beaucouzé, où ils vivent toujours.

Le couple se souvient aussi des journées de travail bien remplies, entre ses cinq enfants à élever et la charge de toutes les bêtes de l’exploitation. Mais le confort des animaux a toujours été une source de satisfaction, n’en déplaise à certains confrères au regard peu amène. La retraite venue, Michel, homme discret, a apporté de précieux conseils au moment de la création du jardin biologique de la Maison de l’environnement de la ville d’Angers.

ANNE LEBEUGLE,  
MARTHE TAILLÉE



© CPP / Cifrc

## L’Église à la campagne

**Régulièrement, des chrétiens se retrouvent autour d’une approche paysanne respectueuse de l’environnement. Parmi les groupes existant en Anjou, l’on peut citer :**

**Les Journées paysannes :** depuis 30 ans, cette association nationale réfléchit sur la question de la vie paysanne et le sens du métier d’agriculteur à la lumière de l’Évangile et de la doctrine sociale de l’Église.

<https://www.journees-paysannes.org/>

**Les Chrétiens dans le monde rural (CMR) :** depuis 80 ans, ce mouvement national intervient dans le développement des territoires ruraux par l’implication de ses membres dans des actions de développement local, en s’engageant dans des associations, des organisations agricoles et des collectivités locales.

<https://chretiens-ruraux.fr/>



DELOY'S  
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE  
FLORIAN D'OYSONVILLE

AIGUIÈRE EN ARGENT  
ÉPOQUE LOUIS XIV  
VENDUE  
41.480 €



SAPHIR CACHEMIRE  
3,5 CARATS  
VENDU  
124.440 €



ESTIMATIONS  
EXPERTISES  
PARTAGES

12 rue des Arènes  
49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 63 89  
Email : [contact@deloys.fr](mailto:contact@deloys.fr)  
[www.deloys.fr](http://www.deloys.fr)

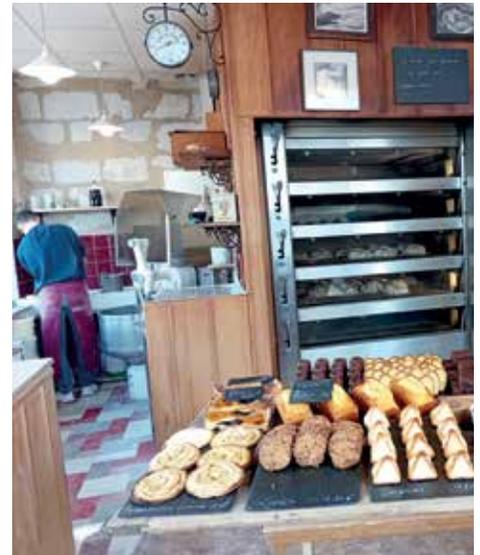
IVOIRE France

# Richard, boulanger par amour des gens

Meilleur ouvrier de France, Richard Ruan est le gérant de la Boulangerie des Carmes à Angers. Un havre chaleureux où l'on trouve des baguettes et des croissants, et toujours un sourire accueillant.

Quand il ne façonne pas ses petits pains à l'arrière de sa boutique, Richard Ruan, 59 ans, accueille les clients au comptoir. "Le contact avec les gens", c'est ce qu'il préfère. Dans cette boulangerie à l'atmosphère familiale et intimiste située dans le quartier de la Doutre à Angers, les six salariés sont polyvalents. Pas de vendeur à la caisse, pas de machine dernier cri.

Baguette sarrazin, brioches, madeleines... À la Boulangerie des Carmes, "tout est fait à la main" avec un pétrin, une diviseuse, un four et deux réfrigérateurs. Pour Richard Ruan, ce concept de boulangerie "minimaliste", qu'il a ouverte en 2008, est beaucoup plus économique. Et ça marche. "Les gens aiment voir comment se fabrique le pain; il y a une transparence, un contact direct" constate cet artisan chrétien. "Ce qu'ils veulent, ce n'est pas la 4<sup>e</sup> baguette gratuite, mais se rencontrer", ajoute celui qui pétrit la pâte à pain depuis sa tendre enfance. "Je suis né au-dessus du fournil de mes parents, à Brissac" explique-t-il. Après la classe de Seconde, il devient ouvrier-pâtissier auprès de différents pa-



trons avant de passer son CAP et de revenir travailler dans la boulangerie de son père. "C'est un univers que j'ai toujours côtoyé, pour moi c'était normal, mais tout est intéressant et j'aurais pu faire plein de métiers différents", confie aujourd'hui le père de famille. Brevet de maîtrise en poche (la plus haute qualification dans le domaine de l'artisanat), Richard s'envole pour les États-Unis pour six mois, puis en Angleterre pendant un an.

## La "boulangerie idéale"

De retour en France, après un passage dans une entreprise de biscottes, il est embauché dans une minoterie (meunier) dans les Deux-Sèvres. Pendant ces années-là, il présente le concours de Meil-

leur ouvrier de France, dont il reçoit la médaille en 2000.

Après 15 ans à la minoterie, inspiré par les bonnes pratiques observées tout au long de sa carrière, il décide d'ouvrir une "boulangerie idéale", c'est-à-dire avec "très peu de personnel et très peu de matériel" et qui lui permette de "garder une vie à côté".

Aujourd'hui, Richard a pris goût aux "belles relations" tissées au fil du temps avec la clientèle du quartier. "Ce sont des personnes fantastiques qui viennent chez nous!" En témoigne un extrait biblique – "Ce n'est pas seulement de pain que l'homme vivra" – inscrit à la main, juste au-dessus du four à pain.

MARTHE TAILLÉE

**COSTARD**  
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage  
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse  
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

**ACTECONSEIL** Notaires de France

<p><b>OFFICE ANGERS</b> A. LABBE, M. DURAND, E. JOURNAULT, L. TOURET, S. GUINET, P. DE ST SAUVEUR 2 rue Auguste Gautier ANGERS 02.41.87.43.00</p>	<p><b>OFFICE BOUCHEMAINE</b> G. VINCENT C. Cial de Pruniers 1 rue du Petit Vivier BOUCHEMAINE 02.41.34.89.23</p>	<p><b>OFFICE LES PONTS DE CE</b> F. GUEGUEN et S. SALVETAS 69 D rue David d'Angers LES PONTS-DE-CE 02.41.44.86.15</p>
---	--	---

**ANGERS A PROXIMITE DE L'UCO**  
Maison d'habitation sur trois niveaux comprenant au rez-de-chaussée une entrée, un dégagement, un wc, une cuisine, un salon et une salle à manger. A mi-étage un bureau et une salle d'eau. Au 1<sup>er</sup> étage le palier distribue deux chambres, un rangement, une salle de bains et une salle d'eau, un point d'eau et un wc. Au 2<sup>e</sup> étage palier, trois chambres, une salle d'eau, un point d'eau, un wc. Au sous-sol deux caves et un jardin. DPE 165/34D. Prix 576 000. HNI. Réf 1527

**SAINT-BARTHELEMY-D'ANJOU**  
Maison familiale composée au rdc d'une entrée, un salon avec cheminée et accès terrasse, un séjour, une cuisine indépendante aménagée, deux chambres de plain-pied, une salle de bains, wc. A l'étage trois chambres, une salle d'eau, wc et un grand grenier à aménager. Jardin avec terrasse et cabanon. Un garage fermé et deux stationnements. DPE 216/7D. Prix 524 000. HNI Réf 1578

**Être édité ? Réalisez votre rêve !**

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations :  
→ [editions.bayard-service.com](http://editions.bayard-service.com)

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits