

🍌 **Témoignage** Page 3

Yohann a ouvert son cœur
au Seigneur

🍌 **Fête** Page 7

Qui est la Vierge Marie
pour les chrétiens ?

**Pépites
en Anjou**

*Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies*

Pages 9 à 16



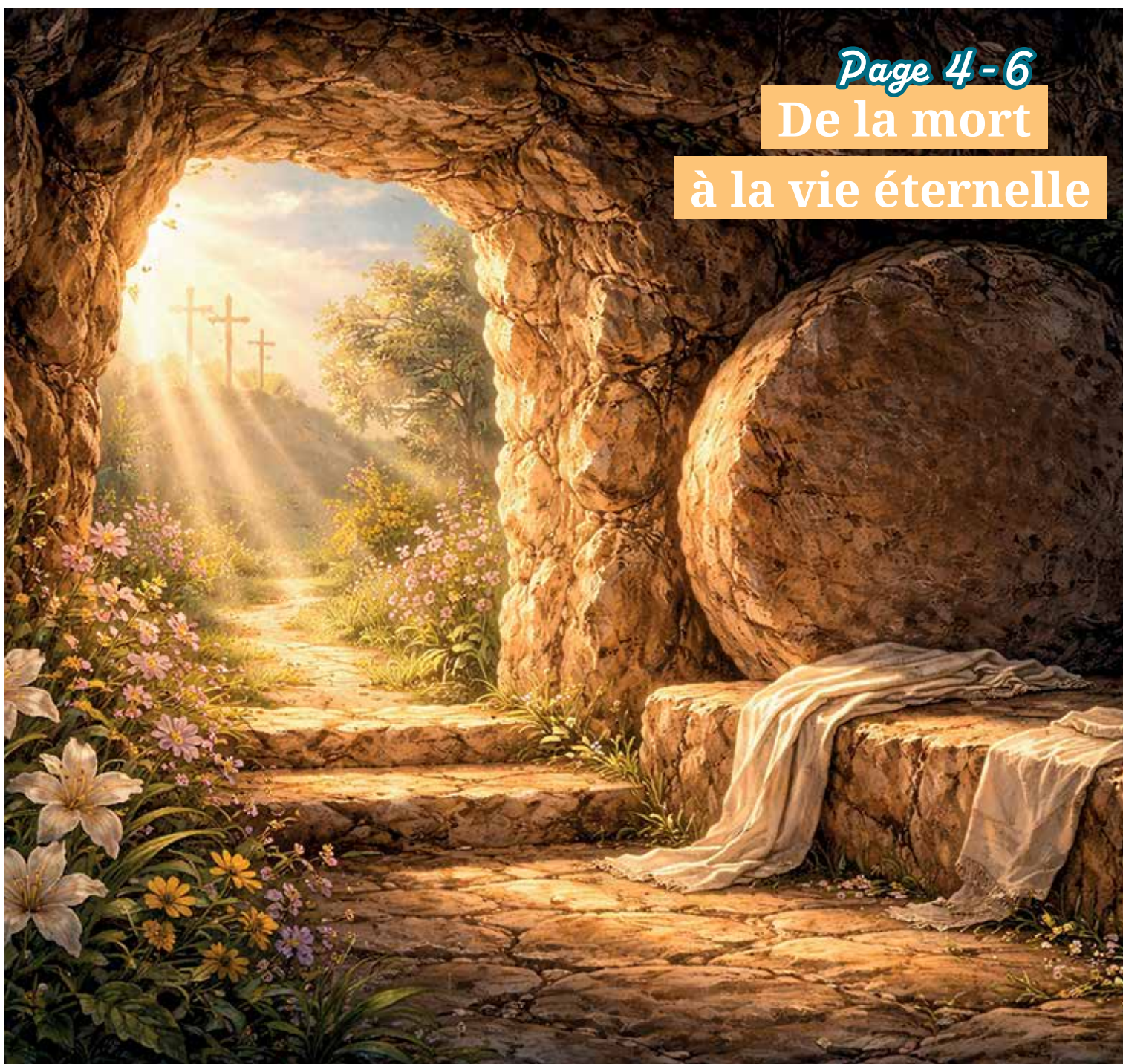
Journal paroissial de Notre-Dame du Bellay. Méron, Montreuil-Bellay,
Antoigné, Epieds, Brézé, Saint-Cyr-en-Bourg, Vaudelnay,
Le Puy-Notre-Dame, Saint-Just-sur-Dive, Saint-Macaire-du-Bois
/ <https://notredamedubellay.diocese49.org>

N°73 - Mars 2026

Page 4-6

De la mort

à la vie éternelle



Pompes Funèbres Roger

☎ 02 41 51 60 98

E-mail : agence.breze@pf-roger.fr

Monuments • Caveaux • Articles funéraires

Contrats prévoyance obsèques

6, rue des Grands Clos - Les Belles Caves - BREZE - 49260 BELLEVIGNE-LES-CHATEAUX

Hab. préfectorale - ROF-21 - 49-01-48



Bienvenue à la Rebellerie

NOS PRODUCTIONS À LA VENTE :

- VINS ET CONFITURES BIO
- PRODUITS ARTISANAUX

La Rebellerie est une communauté de L'Arche, où vivent et travaillent ensemble des personnes adultes en situation de handicap mental et ceux qui les accompagnent.

49560 NUEIL-SUR-LAYON

02 41 59 53 51 - www.arche-anjou.org



Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez

! bayard
SERVICE

06 15 25 16 13

LEGUAY M&M
Notre expérience pour votre confort

02 41 50 90 40

190 chemin d'Asnières
ZI La saulaie
49700 Doué La Fontaine

CHAUFFAGE
PLOMBERIE
ÉLECTRICITÉ
POÊLES & INSERTS



ATOL
BIEN VOIR, BIEN ÊTRE.

Cathy HAY
ATOL MON OPTICIEN

876 Bld du Docteur Lionet
Parking du SUPER U
49700 DOUÉ-EN-ANJOU
02 59 17 02 19
atol.douelafontaine@gmail.com

REJOIGNEZ-NOUS    




Le réseau des établissements catholiques

Ecole Maternelle et Primaire SAINTE-ANNE
76, rue du Docteur Gaudrez - 49260 MONTREUIL-BELLAY - Tél. 02 41 52 48 36

Ecole Maternelle et Primaire SAINT-VINCENT
1, impasse des vignes - 49400 BELLEVIGNE-LES-CHÂTEAUX - Tél. 02 41 40 48 70

Collège SAINT-JOSEPH - 6, rue du Pré du Camp - DOUÉ EN ANJOU - Tél. 02 41 59 16 89



Visitez Le kiosque ! www.journaux-paroissiaux.com
des journaux paroissiaux

Être édité ? Réalisez votre rêve !

bayard SERVICE

Maya's Story
Le livre d'une jeune fille polyhandicapée

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations : editions.bayard-service.com

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits






Le passage

À chaque célébration de funérailles, nous nous tenons au seuil d'un mystère : celui du passage. Passage de la mort à la vie, de l'ombre à la lumière, du visible à l'invisible. Ce que nous proclamons avec force au matin de Pâques, nous le murmurons avec espérance au bord des tombes.

La résurrection de Jésus-Christ n'est pas seulement un événement du passé ; elle est une promesse qui traverse nos deuils. Le tombeau vide nous rappelle que la pierre n'est jamais le dernier mot de Dieu. Là où nos yeux voient la séparation, la foi discerne une naissance. Là où nos cœurs éprouvent l'absence, l'Évangile annonce une présence autrement réelle.

Célébrer les sépultures chrétiennes, ce n'est pas nier la douleur. Jésus lui-même a pleuré devant la mort de son ami Lazare. Mais, à la lumière de Pâques, nos larmes deviennent semence. « *Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.* » (Évangile selon saint Jean, chapitre 12, verset 24). Toute mise en terre, pour le croyant, porte en elle une attente.

La liturgie des funérailles est ainsi profondément pascale. Elle confie le défunt à la miséricorde du Père et rappelle aux vivants leur vocation à la vie nouvelle. En accompagnant nos frères et sœurs vers leur dernière demeure terrestre, nous affirmons qu'il ne s'agit pas d'un terme, mais d'un passage.

Pâques (qui signifie étymologiquement « passage ») éclaire nos cimetières d'une lumière discrète mais invincible : celle de l'espérance.

GUILLAUME MEUNIER, CURÉ



Yohann a ouvert son cœur au Seigneur

Yohann, après avoir travaillé en banque, opère une reconversion comme fromager. Après des stages à Toulouse, il ouvre son magasin à Montreuil.

Le 25 janvier, il communie pour la première fois, au cours de la messe des familles. Dans la lettre qui suit, il nous partage son cheminement de foi

« Chers croyants et croyantes,

Je me tiens devant vous aujourd'hui afin de partager avec vous ce moment unique et intime qu'est la première communion. La bonne question c'est : pourquoi maintenant ?

La réponse est simple : il n'est jamais trop tard pour ouvrir son cœur au Seigneur Jésus.

J'ai reçu une éducation catholique dans une école privée à Cholet, d'où je suis originaire, mais mes parents n'étant pas vraiment attachés à la religion, ce chemin ne s'est pas poursuivi.

Mon retour à l'école catholique, cette fois en tant que parent, m'a rappelé à ces va-

leurs qui sont celles de l'Église catholique mais également les miennes : le respect de la vie, l'amour de la famille et de son prochain, la recherche de la paix.

Après avoir donc renoué des liens avec mes croyances personnelles, je me présente ce jour afin d'ouvrir officiellement mon cœur au Seigneur et communier avec lui.

Je tiens à remercier plus que chaleureusement le père Guillaume, qui m'a permis de préparer cette célébration, et l'équipe qui m'a suivi dans ce chemin de réflexion et d'apprentissage.

Je pense à Yann Hamon, Laure Besançon et Thomas Meunier. Encore merci à eux et merci à vous d'être là afin que nous célébrions ce moment tous ensemble.

Je souhaite de toujours avoir cette lumière, qui vit dans votre cœur. »

En chrétien, Yohann souhaite communiquer la joie, la paix afin de lire le bonheur dans les yeux des autres.

TÉMOIGNAGE RECUEILLI
PAR MARIE-FRANCE

De la mort à la vie éternelle

Par un doux euphémisme (« la fin de vie »), le sujet de la mort est débattu actuellement au Parlement et dans la société. Alors que les « progressistes » tentent d'instaurer « le droit à l'aide à mourir », ce que certains opposants qualifient de « suicide assisté » et d'une certaine forme d'euthanasie, la majorité de la population semble rester favorable à l'application stricte de la Loi Clémentine (2005), développant l'égal accès à tous aux soins palliatifs dans toute la France. Le sujet est la mort, non pas une abstraction existentialiste ou un combat politique au nom de la liberté, mais est une réalité physique et spirituelle.

Le chrétien accepte que la mort soit un don qui le sauve, une étape vers Dieu dans la vie éternelle.

Pendant des siècles, les hommes, dans les sociétés occidentales, ont vécu dans une certaine familiarité avec la mort. Elle faisait partie du cycle normal de la vie. La période de deuil était donc un temps de la vie. Le XX^e siècle a changé ce rapport, faisant de l'évocation de la mort un interdit. La mort fait peur, le deuil dérange. D'ailleurs, on ne meurt quasiment plus chez soi, mais à l'hôpital ou en maison de retraite. La pratique de la crémation est de plus en plus répandue et participe aussi à cette perte de la symbolique du deuil par la disparition du corps et de la pierre tombale. Seuls les chrysanthèmes déposés à foison sur les tombes des cimetières le

jour des morts, le lendemain de la Toussaint, font perdurer la tradition. La mort fait peur.

Mais le chrétien n'a pas peur de la mort. Il accepte qu'elle soit pour lui un don qui le sauve. C'est une étape, un passage vers Dieu dans la vie éternelle. Le corps va en terre et l'âme va au purgatoire pour être sanctifiée et accéder au paradis auprès de Dieu.

Malgré tout, la période de deuil, de séparation d'avec un être cher, est un moment difficile à surmonter. Pour soulager les familles, plusieurs aides existent. Elles sont expliquées dans les pages qui suivent par deux membres du Service d'accompagnement des familles en deuil (Safed) et par une agence de pompes funèbres.

PATRIMOINE • La litre seigneuriale

La large bande noire, peinte à mi-hauteur des murs de la collégiale Notre-Dame du Bellay et incrustée à certains endroits des blasons des familles d'Harcourt, de Laval et de La Trémouille, est une litre funéraire, ou seigneuriale. Cette litre était une des manifestations de l'état de deuil dans lequel se trouvait la famille du défunt.

Du latin *lista*, « bordure », la litre seigneuriale est, sous l'Ancien Régime, une bande noire posée à l'intérieur d'une église, et parfois même à l'extérieur, pour honorer un défunt. Cette ornementation s'agrémentait de représentations du défunt et, le cas échéant, de ses armoiries.

L'origine de cette litre tient de la volonté de l'Église, au XIII^e siècle, de limiter l'emprise des laïcs sur ses biens en remplaçant le « droit de propriété » de tout noble qui avait fait construire une église ou une chapelle sur ses terres par le « droit de patronage ». L'autorité ecclésiastique attribue en contrepartie à

ces nobles certaines prérogatives, dont le droit de présentation de leurs armoiries sur l'église et le « droit de litre ».

Les manifestations de l'état de deuil ont pratiquement disparu. Les signes de la mort tels que les tentures funéraires à la porte de la maison du défunt, le convoi funéraire circulant à travers les artères des villes et des villages, le port du vêtement de deuil pendant une durée déterminée, le port du brassard ou même de la cravate noire ont été effacés. D'ailleurs, la couleur noire n'est plus la couleur du deuil ! Seuls les Montreuillais les plus sages se souviennent du portail de la collégiale drapé de noir lors de grands enterrements, de même du corbillard à cheval couvert d'un drap noir.

ARMAND



« Il y a encore des familles qui sont étonnées que ce soit un laïc qui conduise la sépulture »

Depuis quelques mois, Jacqueline conduit des célébrations d'obsèques catholiques. Elle est bénévole au Service d'accompagnement des familles en deuil (Safed). Elle témoigne de ce qu'elle vit.

La préparation d'une sépulture, est un temps d'accueil mutuel avec les familles, puis un temps d'écoute, avec une invitation à parler. C'est le lieu où la famille peut prendre le temps d'une pose au milieu de tout l'administratif. Pour l'équipe, cela demande d'être disponible pour l'écoute, de laisser la parole circuler, d'inviter à parler du défunt, de poser des questions sans être intrusif. Puis vient le choix des chants et des lectures. Quelquefois, les familles sont complètement démunies. Nous sommes là pour les guider en fonction de leurs souhaits et de la vie du défunt. Ensuite, vient le temps de mettre tout cela en ordre pour construire la célébration, en faisant le lien entre les chants, les témoignages lorsqu'il y en a et les textes de la Bible.

Il y a encore des familles qui sont étonnées que ce soit un laïc qui conduise la sépulture. C'est alors l'occasion d'expliquer que la célébration d'une sépulture n'est pas un sacrement, mais avant tout la prière des vivants pour confier le défunt au Seigneur, avec toute sa vie. Cela leur ouvre une nouvelle vision de l'Église. Chaque célébration est différente des autres, car chaque défunt est unique, chaque famille a sa propre histoire. Mais, en tout premier lieu, par la célébration, nous essayons de semer un peu de paix et l'espérance chrétienne qu'est la résurrection, dans des cœurs alourdis par la peine de voir partir un proche.

Une longue expérience auprès des malades

Pourquoi j'ai accepté cette mission ? Après avoir été aumônier dix années au sein de la maison de santé des Récollets, de l'hôpital de Doué-en-Anjou et de Marti-

gné-Briand, puis douze années au centre hospitalier de Saumur, cette mission arrivait comme une continuité de tout ce que j'avais vécu dans les rencontres, les accompagnements, les fins de vie et également au moment de la mort.

Ces années en mission d'aumônerie m'ont fait grandir dans la foi, m'obligeant à me tourner vers les autres, à être témoin de l'Église dans des lieux où la souffrance fait partie du quotidien, avec la grâce de l'Esprit Saint, à me dépasser et à approfondir la Bible.

Une mission d'équipe

Ce que tout cela m'apporte, c'est certainement un regard différent sur la vie, sur le but de notre vie sur cette terre. Je vis ma mission de baptisée au jour le jour, en offrant au Seigneur le peu que j'ai à donner.

Beaucoup de belles rencontres restent gravées dans ma mémoire et continuent à me faire grandir en humanité.

Mais derrière cet engagement, c'est toute une équipe qui intervient. Il me faut à chaque fois une personne qui accepte de mettre sa voix au service de l'animation – et merci à ces personnes, car chanter *a capella* n'est pas donné à tout le monde. Un grand merci également aux sacristains



qui travaillent dans l'ombre, mais toujours arrivés avant nous pour mettre en place sono, micros, cierge pascal, vasque d'eau, l'encens, etc.

Je tiens également dire un grand merci à toutes ces familles qui acceptent de faire confiance, dans ces moments de fragilité dans lesquels elles peuvent être plongées. Merci à ceux qui m'ont fait confiance en m'envoyant dans cette belle mission.

Anticiper, grâce aux pompes funèbres

La plupart des habitants de notre paroisse font appel aux entreprises de pompes funèbres de Brézé, de Doué-en-Anjou ou de Saumur. Les services funéraires qu'elles fournissent sont précisés sur leur site internet. Elles apportent le soutien matériel et les conseils indispensables lors du décès. Mais pour soulager la tâche de parents désemparés qui auront à accompagner un être cher décédé, il est recommandé de s'y préparer ! Certains prétendent qu'il ne faut pas s'en occuper trop tôt, que cela porte malheur ! Mais non, mourir est une certitude. Cela peut arriver à tout moment. Donc, il vaut mieux s'y préparer à l'avance :

spirituellement, psychologiquement et matériellement. Cela ne changera rien à la date de la mort mais aidera considérablement l'organisation en ce temps difficile.

Sur le plan matériel par exemple, pensez au financement (des assurances obsèques existent), au choix du lieu d'inhumation (cimetière, crémation...), du cercueil (urne), de la tombe ou aux dispositions administratives : succession, pension de réversion, comptes, etc.

En bref, y penser et s'y préparer ! Les professionnels des pompes funèbres sauront vous conseiller avec tact.

OBSÈQUES « Préparer une cérémonie apaisante »

Jean-Marie, vous êtes bien connu dans la paroisse: animation de la chorale, organisation de concerts, restauration de l'orgue, etc. Mais votre participation à l'accompagnement des personnes en deuil, lors des cérémonies funéraires, est un engagement moins connu du public. Pouvez-vous nous en dire plus, à la fois sur ce service diocésain et sur votre implication ?

Jean-Marie Guegnard : Le Service d'accompagnement des familles en deuil (Safed) est assuré par des personnes (essentiellement des femmes) qui répondent aux attentes des familles touchées par un deuil. Le Safed prépare la cérémonie avec les familles et donne aux prêtres les informations sur le déroulement avec le choix des lectures et des chants en particulier. Ce service est toujours assuré sur les différents clochers de notre paroisse et se fait en concertation avec les prêtres et les officiants laïcs. C'est un service pour lequel la relève se fait parfois difficilement. Heureusement, des personnes, encore jeunes, acceptent de répondre à mes sollicitations ! Un téléphone de permanence circule depuis une dizaine d'années. Six équipes le prennent à tour de

rôle selon un planning établi tous les six mois. Les personnes qui en ont la charge reçoivent les appels des pompes funèbres et me contactent pour l'organisation de la cérémonie, avec un prêtre selon la demande des familles ou la présence d'un laïc missionné. La date des cérémonies est fixée en concertation avec les services funéraires en tenant compte des disponibilités de chacun. Il n'y a jamais eu de souci à ce sujet. Les relations sont très cordiales avec l'ensemble de leurs équipes.

Depuis quelques années, la présence des prêtres dans les paroisses est devenue plus difficile – âge avancé, maladie, obligations diverses – et les laïcs sont de plus en plus sollicités. C'est aussi le cas dans notre paroisse. Depuis quelques mois, Jacqueline a pris du service sur la

paroisse et elle est d'un soutien précieux (lire page précédente).

La préparation des cérémonies se fait en rencontrant les familles à la maison paroissiale, ou dans tout autre lieu selon les circonstances. Les familles sont invitées à choisir les lectures, les chants ainsi que les différents gestes en lien avec la cérémonie, la croix, la lumière, les fleurs. Les familles peuvent aussi, selon leur désir, proposer un ou plusieurs témoignages. Un accompagnement sur le lieu de l'inhumation est proposé aux familles.

Pourquoi un tel engagement bénévole ?

J'étais déjà engagé dans une équipe liturgique et dans l'animation des chants à l'église. On m'a confié ensuite l'animation de la chorale... Pour me perfectionner, j'ai participé deux années de suite à une semaine de formation au centre diocésain sur mon temps de congés annuels.

Sur la paroisse, avant mon engagement, il n'y avait pas de laïc missionné. C'est pourquoi, lorsque Gérard, notre prêtre retraité au service de notre paroisse, m'a sollicité, je n'ai pas été surpris et j'ai aussitôt accepté de suivre la formation d'accompagnement

Cette fonction d'officiant de funérailles me permet de vivre ma mission de chrétien en allant à la rencontre des autres, en essayant de leur apporter du réconfort.



puis d'officiant. Mission que j'ai reçue il y a onze ans. De quelques cérémonies les premières années, la charge a bien évolué depuis... Surtout ces deux dernières années, où j'ai assuré la conduite de près de 60 % environ des 100 cérémonies sur la paroisse. Oui, une charge bénévole importante qui demande réactivité et disponibilité évidemment, pour répondre aux familles, mais aussi la nécessité de rester à l'écoute et de faire preuve d'empathie envers celles et ceux qui peuvent se trouver désemparés. Notre tâche est de les accompagner dans leur démarche en Église, de les rassurer et de préparer une cérémonie digne et apaisante.

Je ne donnerai pas le nombre d'heures passées pour ce service, ça pourrait effrayer ceux qui souhaiteraient s'engager... Mais après plusieurs centaines de cérémonies, ça commence à chiffrer ! Oui, c'est une charge qui demande quand même beaucoup de temps : temps de la rencontre, de la préparation avec, entre autres, des échanges téléphoniques ou par courriels pour des renseignements complémentaires, de célébration et d'accompagnement, sans oublier le temps passé sur la route et les kilomètres ! Mais c'est tellement gratifiant. On reçoit aussi beaucoup. Et pour tout cela, je dois remercier ma femme, qui a accepté de me voir très souvent m'absenter de la maison et qui assure le lavage et le repassage des chemises et des pantalons !

Qu'est-ce que cela vous apporte ?

Je ne suis pas un adepte de vivre ma foi les mains jointes et à genoux. Cette fonction d'officiant me permet de vivre ma mission de chrétien en allant à la rencontre des autres, en essayant de leur apporter réconfort, soutien et apaisement. Un moment important aussi dans la cérémonie : le commentaire de la Parole pour transmettre un message de fraternité et de paix, en empruntant les mots des lectures et des chants choisis par les familles. Et lorsque, dans la vie de tous les jours, il m'est donné de revoir les personnes que j'ai rencontrées à l'occasion de funérailles et de pouvoir partager quelques instants avec elles, c'est pour moi la satisfaction de faire vivre l'Église et la faire reconnaître dans ce monde où la pratique religieuse se fait de plus en plus faible.

La solennité de Marie, Mère de Dieu

L'année commence par la solennité de Marie, mère de Dieu. Lors du concile d'Éphèse, qui proclame ce dogme en 431, saint Cyrille d'Alexandrie fit une homélie dont est extraite cette prière :

« Nous te saluons, Marie, Mère de Dieu, temple indestructible, demeure de l'incomparable, Mère et Vierge, à cause de qui est appelé béni dans les saints évangiles, celui qui vient au nom du Seigneur. Nous te saluons, toi qui as contenu dans ton sein virginal celui que les cieux ne peuvent contenir, [...] toi par qui la lumière du Fils unique de Dieu a brillé pour ceux qui demeuraient dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort. Y a-t-il un seul homme qui puisse célébrer dignement tes louanges ? Qui a jamais entendu dire que le constructeur serait empêché d'habiter le temple qu'il a lui-même édifié ? Osera-t-on critiquer celui qui donne à sa servante le titre de Mère ? Qu'il nous soit donné de vénérer et d'adorer l'unité, de vénérer et d'honorer l'indivisible Trinité en chantant tes louanges, Marie toujours vierge, toi qui es le saint temple, et celles de ton Fils et de ton époux immaculé à qui appartient la gloire pour les siècles des siècles. »

Célébrée neuf mois avant la fête de la Nativité de Marie, la solennité de l'Immaculée Conception est un dogme de l'Église catholique, déclarant que Marie a été, dès sa conception, « sans tache », c'est-à-dire exempte du péché.

Qu'est-ce qu'une solennité dans l'Église catholique ?

Du latin « *sollemnitas* » ou fête solennelle, la solennité est un jour important, revenant tous les ans et célébrant un mystère de la foi.

Quel est le rôle de Marie ?

Marie est d'abord et surtout la servante du Seigneur. Son rôle maternel, qui ne diminue en rien l'unique médiation du Christ, est au service de l'union des croyants avec son Fils. Elle est aussi simplement, par sa manière d'être, modèle de l'Église et signe d'espérance et de consolation pour le peuple de Dieu.

Quelle est la mission de Marie ?

La mission de Marie est d'éduquer et de conduire l'Église jusqu'à sa pleine réalisation, c'est-à-dire la perfection du corps du Christ en chacun de ses membres.

Si la Vierge Marie est Reine, elle est avant tout une Mère aimante, attentive à chacun de ses enfants.

Quel est le message de la Vierge Marie ?

La paix. « *La paix doit régner entre l'homme et Dieu, et aussi entre les hommes.* »

Les trois leçons que nous enseigne la Vierge Marie : croire, chérir, lâcher prise.

SOPHIE



Prier ensemble

Pour ceux qui le désirent, il y a chapelet tous les vendredis, à 19 h 30 à la maison paroissiale de Montreuil-Bellay, et tous les lundis, à 14 h 30 à la collégiale du Puy-Notre-Dame (chapelet pour la paix). Pour que la paix règne dans notre cœur, nos familles, la France et le monde déstabilisé et tous les pays en guerre. Ne soyons pas insensibles à tous ceux qui souffrent.

Une messe a également lieu au Puy à 18 h les mercredis. Elle est suivie de l'adoration le 1^{er} et le 3^e mercredi du mois.

JEANNINE



POÈME • L'œuf de Pâques

L'Enfant dans le jardin,
En retourne les coins,
Cherchant avec entrain,
Écartant avec soin,

Les herbes et les fleurs,
Y mettant tout son cœur.
Ses yeux pleins de lueurs,
Reflètent le bonheur.

L'œuf est là, blanc nacré,
Reposant sous les fleurs,
Rubans rouges, parés,
Attendant les honneurs.

Délicat et ravi,
L'Enfant rit de bonheur,
Et en ce jour béni,
Lui partage son cœur.

MICHEL GRANIER

Carnet de famille du 11 novembre 2025 au 31 janvier 2026

Nous ont réunis pour leur retour vers Dieu

Vaudelnay

31 décembre : Dominique **Voyer**, 66 ans
8 janvier : Annick **Boulard**, 63 ans
22 janvier : Paulette **Ligonnière**, 93 ans

Montreuil-Bellay

6 novembre : Robert **Corda**, 92 ans
19 novembre : Alfred **Virginie**, 71 ans
24 novembre : Lucette **Perrault**, 91 ans
3 décembre : Thérèse **Mouré**, 95 ans
4 décembre : Daniel **Rougeon**, 75 ans
5 décembre : Christine **Baumard**, 64 aén

8 décembre : Joseph **Rompion**, 85 ans
22 décembre : Anne-Marie **Berthou**, 85 ans
5 janvier : Claudette **Juret**, 95 ans
16 janvier : Norbert **Oscar**, 92 ans
23 janvier : Marie **Cholet**, 87 ans
28 janvier : Claude **Ildis**, 81 ans

Saint-Macaire-du-Bois

21 janvier : Patrick **Robin**, 66 ans

Saint-Cyr-en-Bourg

5 novembre : Odette **Tenneguain**, 92 ans
9 décembre : Jean-Pierre **Mandot**, 80 ans
26 janvier : Claude **Deniau**, 89 ans

Le Puy-Notre-Dame

6 novembre : Elieth **Bruneau**, 95 ans
26 novembre : Gérard **Barbaud**, 90 ans
27 novembre : Madeleine **Bayer**, 90 ans
5 décembre : Bernadette **Barbaud**, 91 ans
26 décembre : Paulette **Guédon**, 88 ans
26 décembre : Marie-Thérèse **Murian**, 95 ans
14 janvier : Bernard **Barbier**, 98 ans
24 janvier : Roger **Morillon**, 97 ans

Ont reçu le baptême

Montreuil-Bellay

8 novembre : Castille **Haffner**

Agenda

Messe dominicale

Tous les dimanches à 10 h 30
à Montreuil-Bellay.

Balade de Carême

Le dimanche 22 mars à 15 h
à l'église de Brossay.

Rameaux

Le dimanche 29 mars à 10 h 30
à l'église de Montreuil-Bellay.

Recevoir le sacrement de la réconciliation

Lundi 30 mars à 15 h
à l'église de Montreuil.
Tous les mercredis de 17 h à 19 h
à la maison paroissiale.

Ménage dans l'église de Montreuil-Bellay

Le jeudi 2 avril à 9 h 30.

Jeudi saint

Le jeudi 2 avril, messe à 19 h à Montreuil.

Vendredi saint

Le vendredi 3 avril à 19 h, à Montreuil.

Samedi saint

Le samedi 4 avril à 21 h à Montreuil-Bellay,
avec baptêmes d'adultes.

Pâques

Le dimanche 5 avril à 10 h 30 à Montreuil.

Messe des familles avec les confirmands

Le 3 mai à 10 h 30 à Montreuil-Bellay.

Ascension

Le jeudi 14 mai à 10 h 30
à Montreuil-Bellay.

Messe à Saint-Macaire-du-Bois

Le samedi 2 mai à 18 h 30.

Messe des familles et premières communions

Le dimanche 31 mai à 10 h 30.

Messe à Doué pour les 50 ans d'ordination du père Bernard

Le samedi 13 juin à 18 h 30.

Messe à Épiéds

Le samedi 27 juin à 18 h 30.

Messe de la kermesse de l'école Ste-Anne

Le dimanche 28 juin à 10 h 30
au stade de Montreuil-Bellay.

Pèlerinage de la Sainte-Ceinture

Le samedi 12 septembre
et le dimanche 13 septembre,
messe à 15 h au Puy-Notre-Dame.

Site de la paroisse

<https://notredamedubellay.diocese49.org>

C'est-à-dire

Magazine de la paroisse Notre-Dame du Bellay (40 rue des Ermites, 49 260 Montreuil-Bellay), du diocèse d'Angers. Tél. 02 41 40 31 10.

Directeur de la publication : père Guillaume Meunier. Comité de rédaction : Armand de Béjarry, Marie-France Razin, Pierre Bernay, Guillaume Meunier, Maryse Chauveau. PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Conception / réalisation, édition déléguée : Bayard Service - 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq
www.bayard-service.com. Régie publicitaire : Bayard Service - tél. 03 20 13 36 60. Maquette : Bayard Service.

Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson. Mise en page : Romain Pénisson. Fabrication : Mélanie Letourneau.

Dépôt légal à parution. ISSN : 2607-8546. Impression : Imprimerie Mordacq - ZI du Petit Neufpré - Rue de Constantinople - 62120 Aire-sur-la-Lys.

N° de support : 04906.



Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies

**PÂQUES
2026**

DANS CETTE ÉDITION

ESPRIT DE FAMILLE
La gourmandise est-elle
un vilain défaut ?

**ANJOU, TERRE
D'ESPÉRANCE** p. 10
Vacances d'été
pour ados : des séjours
pour grandir en amitié

**LA JOIE
DE L'ÉVANGILE** p. 12
• Ressusciter : un truc
impossible à croire ?
• Ecclesia, l'appli
des paroissiens

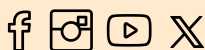
L'ANGE JOUE p. 14
• Podcast : bien parler
en famille
• Recette : petits poissons
en chocolat

PORTRAIT p. 16
Clémence a créé
son entreprise à 21 ans



Suivez-nous

> diocese49.org
> Diocèse d'Angers sur :



La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

Des séjours pour grandir en amitié



Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

PAR MARTHE TAILLÉE

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts). « Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à



COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

Changement de nom !

Les  **Pompes Funèbres de la MISÉRICORDÉ** à Angers deviennent :

 **Service Funéraire de l'Espérance**

l'adresse ne change pas 02 41 27 82 96 le service et l'équipe ne changent pas

48 rue des Laites - 49100 Angers Ouvert 24h/24 et 7j/7



Des organismes à contacter

Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>
ace.49@outlook.fr

Espace Loisirs Itinérants

www.fscf49.org
animation@fscf49.org

Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

Cluedo...) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion », souligne Lucien.

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « cadre de vie posé dès le début » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble », constate Mickaël, heureux de voir que « l'outil numérique est mis au service d'un projet », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs. »

SAMSON
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
LIQUEURS & SIROPS
Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

ATELIER B
Menuiserie
Bois, Alu, PVC
Intérieure et Extérieure
sur mesure
Agencement
Escalier - Rangement
Dressing
Charpente
Terrasse - Pergola
Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com



Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.


DELOYS
MAISON DE VENTES
XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE


LIVRE D'HEURES
VENDU
26 914 €

ALBERT MARQUET
VENDU
51 250 €

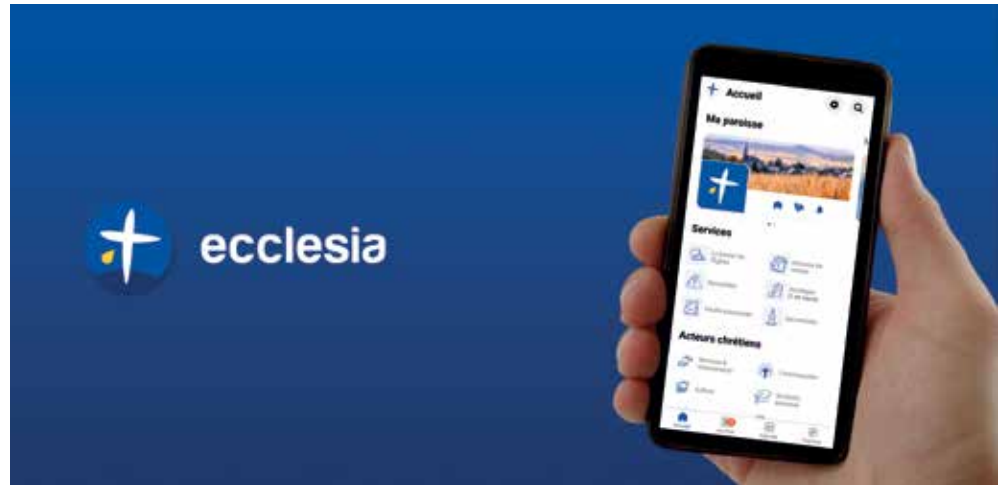
MELLERIO
VENDU
41 083 €

**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**
12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr
IVOIRE France


ARCHITRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens,
protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architrav.fr - www.architrav-angers.fr

Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Laniessse, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



enseignement catholique 49
Pays de la Loire

65 300 élèves

42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51



Groupe Sacré-Cœur La Salle

10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com

École Primaire

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

Lycée

Du Bac +2 à Bac +5

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

Campus



Siloë Angers Foch
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.



Relais Saint-Jean
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.
Fermé pendant les vacances scolaires.



Maison Charles de Foucauld
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !

Livres et revues
BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

Objets religieux
STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

Produits monastiques
PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

in 51, boulevard Foch
49 100 ANGERS
02 49 62 85 23
librairie@siloë-angers.fr

f 36, rue Barra
49 100 ANGERS
02 41 22 48 89
librairiestjeandioce49.org

@ 20, rue du Temple
49 400 Saumur
02 41 67 91 50
librairiesaumur@diocese49.org

www.siloë-angers.fr



ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I^{er}, qui l'orna de bijoux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

CORDIER
voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr
0620 820 799
0,09 € TTC/min

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

bayard
SERVICE

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du
Campus de Pouillé**

Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS
DE POUILLÉ
ANGERS**

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé
www.campus-pouille.com





POD
CAST

Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

Ingrédients : chocolat noir, au lait, ou blanc.

Matériel : un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblir les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !

© Corinne Mercier / Cifric



atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40

145 av. Mendes France
49240 Avrillé
02 41 25 50 50

Orias 17000753

EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin
personnalisée



Court séjour ou
hébergement permanent



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale



emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par la 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 • www.emera.fr

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez



06 15 25 16 13



Clémence a créé son entreprise à 21 ans



Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.

PAR MARTHE TAILLÉE

Bobines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'événements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

« Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entreprise un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



Les pantoufles

airplum
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

