

● Doué Page 4

Une cantine solidaire
au tiers-lieu

● Martigné Page 5

Le pique-nique,
rendez-vous des villages

*Pépites
en Anjou*

*Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies*

Pages 9 à 16

Vivre ensemble

Le journal des paroisses de Saint-Denis-des-Faluns et de Saint-Martin-en-Layon

N°143 - Mars 2026



Pages 3 à 5

Un monde
plus humain

LANDAIS
AUTOMOBILES

Mécanique, Carrosserie
Vente véhicules neufs et occasions

Route de Saumur - 49 700 DOUÉ-LA-FONTAINE
Tél. 02 41 59 18 57 - www.landaisauto.fr
E-mail : info@landaisauto.fr

Josy Fleurs
Artisan Fleuriste

9 rue des Fontaines
49700 DOUÉ-LA-FONTAINE
02 41 59 18 13
Membre agréé INTERFLORA

Ouvert tous les jours
du lundi matin
au dimanche 13h

www.josy-fleurs-49.com

Bienvenue à la Rebellerie

NOS PRODUCTIONS À LA VENTE :
- VINS ET CONFITURES BIO
- PRODUITS ARTISANAUX

La Rebellerie est une communauté de l'Arche, où vivent et travaillent ensemble des personnes adultes en situation de handicap mental et ceux qui les accompagnent.

49560 NUEIL-SUR-LAYON
02 41 59 53 51 - www.arche-anjou.org

Maçonnerie Gros Œuvre

Justeau
Partenaire de vos projets !

ZA les Justices
49700 LOURESSE-ROCHEMENIER
TEL. 02 41 59 33 63
contact@justeau49.fr
justeau49.fr

Maçonnerie paysagère
Extension
Maçonnerie

Pompes Funèbres BIDET

Tél : 02.41.59.29.28
E-mail : agence.doue@pf-bidet.fr

MONUMENT - CAVEAUX
ARTICLES FUNERAIRES
CONTRATS PREVOYANCE OBSEQUES

Rue, Haute Saint-Denis - DOUE LA FONTAINE - 49700 DOUE EN ANJOU
Habilitation préfectoral : 21-49-0139

SARL FERAC

DISTRIBUTEUR DE PRODUITS
MÉTALLURGIQUES
& QUINCAILLERIE MÉTAL

Zi Les Sabotiers - 49350 GENNES
02 41 38 34 38 - sarl.ferac@orange.fr
Du lundi au vendredi 8h-12h/14h-18h - Samedi 9h-12h

de Boislaville
Depuis 1970

JARDINS PISCINES SPAS

02 41 67 92 22 | WWW.DEBOISLAVILLE.COM | CONTACT@DEBOISLAVILLE.COM

Autonomie Service • Santé

MATÉRIEL MÉDICAL - Location/Vente

Damien GRIMAUD - Xavier DELPHIN
6, Allée Joseph Touchais - Doué-la-Fontaine
49700 DOUÉ-EN-ANJOU - 02 41 03 58 99 -
autonomie-service-sante.business.site - contact@autonomieservicesante.fr

Intermarché SUPER

Être moins cher

Location de véhicules
À partir de 15 € par demi/journée

Route de Saumur - DOUÉ-LA-FONTAINE - 02 41 59 26 70

ATOL
BIEN VOIR, BIEN ÊTRE.

Cathy HAY
ATOL MON OPTICIEN

876 Bld du Docteur Lionet
Parking du SUPER U
49700 DOUÉ-EN-ANJOU
02 59 17 02 19
atol.douelafontaine@gmail.com
REJOIGNEZ-NOUS

Établissements catholiques de Doué-La-Fontaine

- École Maternelle et École Primaire du SACRÉ-COEUR - 10 rue Saint-Denis - DOUÉ-LA-FONTAINE - Tél. 02 41 59 15 45
- Ecole NOTRE-DAME Ambillou-Chateau - 49700 TUFFALUN - Tél. 02 41 59 32 75
- Ecole SAINTE-THÉRÈSE - St George sur Layon - Tél. 02 41 59 62 65
- Collège SAINT-JOSEPH - 6, rue du Pré du Camp - DOUÉ-LA-FONTAINE - Tél. 02 41 59 16 89

NOTRE ÉNERGIE CHANGE
pas notre engagement !

AU
AUDOUARD VOYAGES
Depuis 1903

Services de mobilité
SCOLAIRES • LIGNES • TOURISME

02 41 56 13 93
WWW.AUDOUARD-VOYAGES.COM

Maison Godet

Boucherie • Charcuterie • Traiteur

sarlgodet.49700@orange.fr
www.maison-godet.fr

De la ferme à l'étale

DOUÉ-LA-FONTAINE
6 bis place - du Champ de Foire
49700 Doué-en-Anjou
02 41 59 11 36



Un monde plus humain ?

Autrefois fondés sur le lien social, l'accompagnement et la relation personnalisée, les échanges, en particulier « administratifs », semblent se transformer de plus en plus en une « mécanique froide », où l'utilisateur est souvent réduit à un dossier, un numéro de ticket. Petit à petit, nous voyons la disparition progressive du « visage », du sourire, du rapport humain chaleureux. Ceci cause souvent une perte de confiance,

un sentiment de solitude, d'insécurité. L'absence d'interlocuteur bienveillant entraîne une déshumanisation, une perte d'émotion, de partage simple et sincère. La rentabilité du temps sacrifie l'écoute véritable. L'efficacité a détrôné l'empathie. Malgré ce pessimisme nostalgique, il existe pourtant de nombreuses raisons d'espérer pour mieux se retrouver et faire que l'humain résiste. Nous avons tous un besoin vital de tendresse, d'humour,

de poésie... En réaction à cette déshumanisation, on observe un retour vers le « fait main », le local, les vrais échanges, les actions de solidarité. Voici des exemples de quelques initiatives vécues parmi nous, pour nous montrer que l'on peut vivre de belles choses positives, dans nos paroisses, dans nos villages, sur l'internet.

CHRISTINE GENDRON

LOURESSE-ROCHEMENIER • Accueillir les nouveaux arrivants de la commune

Depuis plusieurs années, dans la commune de Louresse-Rochemenier (un peu plus de 900 habitants), les vœux du maire au mois de janvier sont précédés d'un moment spécial, au cours duquel l'équipe municipale accueille les nouveaux arrivants de la commune. Puis le flot des autres habitants arrive et le maire commence ses vœux.

Nous avons eu cette année un succès fou, puisqu'il y avait 15 nouveaux arrivants, ce qui n'est pas mal pour une petite commune.



L'équipe municipale se présente, puis les nouveaux arrivants indiquent où ils ont emménagé dans la commune. On leur

offre des cadeaux de la municipalité : des porte-clés, des crayons, avec une petite marque de Louresse. Ça permet de se sentir davantage membre de la commune. Les gens sont plutôt contents de cette initiative. Dans une petite commune comme la nôtre, c'est important de créer du lien. Nous, les élus, on essaye de rester très attentifs et très proches des habitants. Et c'est d'autant plus facile en les connaissant et en les ayant rencontrés.

LULU, CONSEILLÈRE MUNICIPALE
(PROPOS RECUEILLIS
PAR GUILLAUME MEUNIER)

VIVRE ENSEMBLE • Magazine des paroisses :

• Saint-Denis-des-Faluns : 7 place Théophile Vénard - 49 700 Doué-la-Fontaine. Tél. 02 41 59 12 85. Email : saintdenisdesfaluns@libertysurf.fr
• Saint-Martin-en-Layon : salles paroissiales - avenue de Flines - 49 540 Martigné-Briand. Tél. 02 41 59 42 49. Email : saintmartinenlayon@wanadoo.fr
Directeur de la publication : père Guillaume Meunier. **Comité de rédaction** : Thérèse Bonnin, Elisabeth Davy, Christine Gendron, Agnès Jouin, Marie-Odile Martin, P. Guillaume Meunier. **PAGES COMMUNES** (9 à 16) : responsable Claire Bernier. **Édition déléguée et régie** : Bayard Service 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59 650 Villeneuve-d'Ascq - www.bayard-service.com - **Maquette** : Bayard Service.
Secrétariat de rédaction : Romain Pénisson. **Mise en page** : Romain Pénisson. **Fabrication** : Mélanie Letourneau. **Régie publicitaire** : Bayard Service
Tél. 03 20 13 36 60. Dépôt légal à parution. ISSN : 2260-6076. Tirage : 7 000 exemplaires. **Impression** : Imprimerie Mordacq - ZI du Petit Neufpré
Rue de Constantinople - 62120 Aire-sur-la-Lys. Photos *Vivre ensemble*, sauf mention contraire. N° de support : 10 623.





Accueillir des personnes, et pas des dossiers

Je m'appelle Delphine et je suis assistante médicale. Je travaille au Puy-Notre-Dame avec le docteur Gaudrée et le docteur Goeffroy. Avant, j'étais secrétaire médicale en cardiologie à Saumur. J'ai fait une formation par correspondance pendant deux ans.

En tant qu'assistante médicale, je m'occupe de l'accueil des patients, de la gestion des dossiers médicaux, je pratique des électrocardiogrammes, je pose des appareils pour l'apnée du sommeil... Je suis multitâche. Il faut toujours être disponible et patiente.

Je suis marquée par la gentillesse des patients. J'aime bien le contact avec les gens. En médecine générale, contrairement à la cardiologie où les patients sont majoritairement âgés, on est en contact avec tous les âges : du bébé à la personne âgée. C'est beaucoup plus varié. C'est impossible de se rappeler d'absolument tout le monde, mais j'essaie de faire en sorte d'accueillir des personnes, et pas des dossiers.

**DELPHINE, SECRÉTAIRE MÉDICALE
(PROPOS RECUEILLIS
PAR GUILLAUME MEUNIER)**

Cantine solidaire au tiers-lieu

Il est 9h ce jeudi matin. Les commissionnaires arrivent au tiers-lieu «La Croisée des Chemins», porteurs de l'épicerie et des légumes qui serviront à préparer le déjeuner du jour. Arrivent aussi les cuisiniers, cuisinières qui vont s'organiser pour prendre part aux différents ateliers. Avant de se mettre «au travail», on échange, on accueille les uns les autres. On se sent bien dans cette grande et belle salle aménagée par l'Association d'Éducation Populaire (AEP).

À 10h, on est encore en épluchage, en découpe... Ça chauffe et ça mijote sur tous les feux, pour préparer le menu qui a été établi en amont par le collectif émanant du Secours Catholique, du centre socioculturel, de l'AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) et de la paroisse. Les recettes sont simples, familiales et les ingrédients de saison proviennent de chez plusieurs partenaires de proximité. Nous sommes particulièrement attachés à la qualité des produits, qui nous permet de cuisiner simple, bon et abordable financièrement. À 11h30 on dresse les tables, on sort

les nappes et les serviettes. La salle est fleurie et agréable pour accueillir une bonne quarantaine de convives !

À 12h15, les premiers hôtes arrivent. Chacun s'installe où il veut, on se mélange ou pas et on papote joyeusement avec ses connaissances ! Les bonnes odeurs de cuisine nous invitent à passer à table. On vient ici avec ses envies de rencontres, pour rompre la solitude, pour cuisiner et déguster avec d'autres ou pour rencontrer des personnes qu'on n'aurait pas connues si on n'avait pas franchi la porte. Dans ce brouhaha, on vit un moment d'une intense convivialité, on est heureux d'être ensemble mais...

Il est 14h, c'est l'heure de la plonge et du rangement pour les uns, et pour les autres, il va falloir repartir au travail ou à la maison ! On est invité à laisser sa participation libre et consciente et on se dit à la prochaine fois !

CATHERINE

Repas solidaire chaque 3^e jeudi du mois.
Inscriptions au centre socioculturel au 02 41 59 77 09, ou Josiane au 06 89 37 77 68, ou Marietta au 06 82 06 47 21.



LA PHARMACIE
l'espace de santé
de proximité
irremplaçable

Les pharmaciens
de la paroisse
à votre service

Pharmacie **CENTRALE**
8, pl. du Champ de Foire.... 02 41 59 10 67

Pharmacie **HERISSON**
C.C. Intermarché 02 41 59 93 36

contact@sarlmstd.fr
02 41 51 42 88

MSTD
MÉTALLERIE SERRURERIE TÔLERIE DOUËSSINE
Matthieu Sébastien

52, rue Victor Journeau - 49700 DOUÉ-EN-ANJOU

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez

! bayard
06 15 25 16 13

Le « père Cornu », au centre, s'invite à la fête du village.



Le pique-nique, rendez-vous des villages

Aux Loges

Depuis 1997, notre petit village de 28 maisons se retrouve pour un pique-nique annuel. Cette année-là, nous voulions fêter le plus ancien et la dernière-née du village. Le repas était préparé par une petite équipe; les hommes participaient activement aux grillades. Les frais étaient partagés par chaque famille. Le village était peuplé de familles d'anciens agriculteurs et de viticulteurs qui, au fil des ans, se sont éteintes. De jeunes couples sont arrivés (artisans et professions libérales), qui ont rénové les anciennes fermes, mais ce pique-nique a

perduré. Il est désormais fixé début juin. Cette journée nous permet d'apprendre à mieux nous connaître, car beaucoup de nouveaux arrivants travaillent à l'extérieur et ne sont présents que le week-end.

Pour Halloween, les enfants déguisés passent le soir dans chaque maison, accompagnés de quelques parents. Quelle joie pour nous, plus âgés, d'essayer de les reconnaître et de leur distribuer quelques friandises.

En janvier 2026, une innovation: une rencontre « châtaignes et vin chaud » a réuni une dizaine de familles.

Dans le village, tout le monde se dit bonjour, lors d'une balade à pied ou lorsqu'on se croise en voiture. Nous pouvons compter les uns sur les autres en cas de besoin.

THÉRÈSE BONNIN

À Cornu

Le pique-nique du village de Cornu (à côté de Martigné-Briand) date de 1998, grâce à René, qui pensait à organiser cette manifestation depuis 2 ans.

Au début, il était seul et chacun apportait son matériel; puis on a pu bénéficier d'un chapiteau, de tables pliantes.

Cela a eu lieu dans différents endroits du village, plusieurs années chez un ancien forgeron, où le lieu était sécurisé, sans étang, ni route à proximité.

L'apéritif était offert et chacun apportait une entrée et un dessert.

La motivation de René était de rencontrer les gens, de rassembler les générations, de connaître les nouveaux arrivants.

Un personnage mythique, « le père Cornu », existe depuis 1930 et on le voit à chaque pique-nique, malgré quelques réparations à effectuer.

Le nombre de participants se situe entre 50 et 60 personnes et il a lieu début juin.

RENÉ MÉNARD

(PROPOS RECUEILLIS PAR AGNÈS JOUIN)



En bref

Un film sur les églises de nos communes

Réalisé par un jeune de Doué, Lucas Langlais, un film vous présente quelques-unes des églises de la paroisse Saint-Denis-des-Faluns comme vous ne les avez jamais vues. Une belle manière de les découvrir, ou de les redécouvrir. Et en même temps une invitation à aller les voir... en vrai, et même à en visiter d'autres ! Retrouvez le film sur le site de la paroisse : stdenisdesfaluns.diocese49.org/

80 ans du Secours Catholique

Le Secours Catholique Caritas France fête ses 80 ans et vous invite pour les Tablées Fraternelles, le 6 juin, de 11 h à 14 h aux salles paroissiales, rue de la Sirène à Doué-la-Fontaine.

Inscription par mail :
equipe.douelafontaine.490@secours-catholique.org



Pèlerinage au Puy-Notre-Dame

Comme l'an dernier, les paroisses vous proposent un pèlerinage (à pied) au Puy-Notre-Dame, le week-end des 12-13 septembre. Infos et inscriptions à partir du mois de mai.

Renseignements :
pele.lepuynotredame@gmail.com

Dimanche de la Santé

Depuis 1992, l'Église célèbre, tous les 11 février, fête de Notre-Dame de Lourdes, la Journée mondiale du malade. Elle se décline dans les diocèses français en un « Dimanche de la santé », pour rappeler que l'accompagnement des personnes

souffrantes et la préservation du don de santé sont des priorités évangéliques. En 2026, le Dimanche de la santé a été célébré dans les diocèses français le 8 février. Il avait pour thème : « Que votre lumière brille », reprenant l'appel du Christ dans l'Évangile.

Quelques soignants se sont joints à nous pour cette célébration.

À Martigné-Briand, quelques soignants se sont joints à nous pour cette célébration. Pendant l'homélie, nous avons écouté le témoignage d'une personne qui a accompagné jusqu'au bout un membre de sa famille qui souffrait d'une longue maladie. En voici un court extrait : « Aidant est une mission souvent invisible et ingrate, mais un acte d'humanité » (lire le témoignage complet ci-contre).

Un verre de l'amitié nous a permis d'échanger entre nous.

AGNÈS JOUIN ET MARIE-ODILE ROCHAIS

Dans l'intimité d'un aidant

Aidant est une mission souvent difficile et ingrate, mais aussi un acte d'humanité. L'amour doit rester le plus fort, mais Dieu sait que c'est difficile !

Garder l'espérance pour vaincre nos faiblesses. Résister à la violence des mots ou des gestes inappropriés pour ne pas être maltraitant.

Et puis, comment aimer encore celui ou celle que l'on voit maintenant comme un malade au corps souffrant, souvent abîmé, quand le désir n'est plus possible ? Force physique pour laver, habiller, parfois relever après une chute qui épuise l'aidant.

Force psychique qu'il faut pour avaler les reproches, parfois les insultes. Résister au dégoût qui peut survenir.

Force de caractère pour affronter des situations auxquelles on ne sera jamais préparé. Comment être sûr que l'on fait bien, les bons gestes pour soulager, aider sans humilier l'autre et ne pas tout faire à la place du malade parce qu'il ne va pas assez vite ?

Être aidant, accompagnant d'un conjoint, d'un parent, d'un ami est une mission hautement difficile qui nécessite force de caractère, force psychique et force physique.

PHILIPPE



Calendrier des messes

	Samedi à 18 h 30	Dimanche à 10 h 30	
21-22 mars	Douces	Doué (église Saint-Pierre)	Martigné
28-29 mars (Rameaux)	Ambillou	Doué et Les Verchers	Tigné
2 avril, Jeudi saint , 19 h à Doué et Martigné			
3 avril, Vendredi saint , 19 h à Doué et Martigné			
4 avril, Samedi saint , 21 h à Doué et Tigné			
5 avril, Pâques , 10 h 30 à Doué et Martigné			
11-12 avril	Montfort	Doué	Brigné
18-19 avril	Forges	Doué	Tigné
25-26 avril	Concourson - La Saint-Georges	Doué	Aubigné
2-3 mai	La Chapelle	Doué	Martigné
9-10 mai	Cizay	Doué - profession de foi	Brigné
14 mai, Ascension , 10 h 30 à Doué et Tigné			
16-17 mai	Soulanger	Doué	Martigné
23-24 mai (Pentecôte)	Les Verchers	Doué - première communion	Tigné
30-31 mai (Trinité)	Courchamps	Doué - sacrement des malades	Martigné sacrement des malades
6-7 juin (Fête-Dieu)	Douces	Doué - première communion	Brigné
13-14 juin	Doué - 50 ans d'ordination du père Bernard	Doué - kermesse	Aubigné
20-21 juin	Dénezé La Saint-Jean-Baptiste	Doué	Martigné - kermesse
27-28 juin	Meigné - La Saint-Pierre	Doué	Brigné
4-5 juillet		Doué	(lieu à préciser) La Saint-Martin d'été
11-12 juillet		Doué	Martigné
18-19 juillet	Noyant-la-Plaine La Sainte-Marie-Madeleine	Doué	Aubigné
25-26 juillet		Doué	Tigné
1 ^{er} -2 août		Doué	Brigné
8-9 août	Forges - La Saint-Laurent	Doué	Tigné
15 août, Assomption , 10 h 30 à Doué et Martigné			
16 août		Doué	Aubigné
22-23 août		Doué	Martigné
29-30 août	Soulanger - La Saint-Gilles	Doué	Tigné
5-6 septembre		Doué	Brigné
12-13 septembre		Doué	Martigné
19-20 septembre	Douces - La Saint-Maurice	Doué	Aubigné

Jésus est ressuscité

● La parole de Jésus

Jésus est mort sur la croix. Ses amis ont enveloppé son corps dans des draps blancs et l'ont déposé dans un tombeau creusé dans un rocher.

Le premier jour de la semaine, Marie-Madeleine, une amie de Jésus, vient au tombeau. Mais lorsqu'elle arrive... Stupeur ! Elle voit que le tombeau est ouvert. Marie-Madeleine repart en courant prévenir Pierre et Jean, des amis de Jésus eux aussi. « Venez vite ! leur dit-elle. Le corps de Jésus a été enlevé ! »

Pierre et Jean se précipitent et entrent dans le tombeau.

Par terre, ils trouvent seulement le linge blanc qui enveloppait Jésus. Jean comprend alors ce qui était écrit dans les textes saints. Et, au plus profond de lui, il se met à croire que Jésus est ressuscité.

Marie-Madeleine, elle, ne comprend pas tout de suite.

Elle est inconsolable. Une voix alors, derrière elle, l'appelle : « Marie-Madeleine ! »... C'est celle de Jésus ! Elle se retourne d'un bond. Et Jésus lui dit : « Ne cherche pas à me retenir. Cours vite prévenir tous ceux qui m'ont fait confiance. Rassure-les. Dis-leur que je vis maintenant auprès de Dieu, notre Père. »

Et Marie-Madeleine obéit. Elle est tellement heureuse ! Elle court à perdre haleine sur le chemin qui mène à Jérusalem. Il n'y a pas une minute à perdre pour annoncer la bonne nouvelle aux disciples...

D'après l'Évangile selon saint Jean, chapitre 20, versets 1 à 18

Jésus est vivant et veut nous entraîner avec lui dans la vie de Dieu. C'est ce que les chrétiens croient et fêtent à Pâques depuis près de 2000 ans.



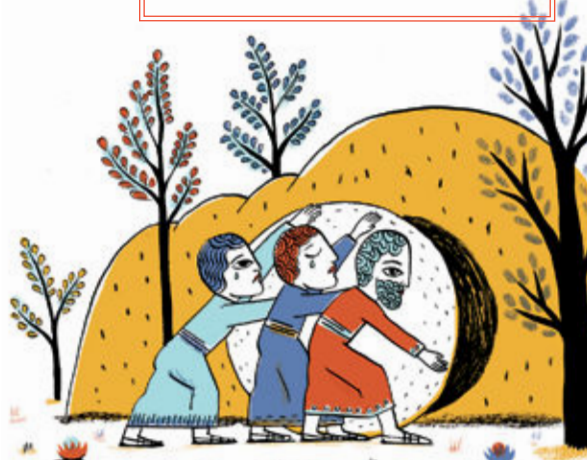
Une vie nouvelle

Quand elle comprend que Jésus est ressuscité, Marie-Madeleine ressent une joie et une confiance profondes... Bien sûr, rien ne sera plus comme avant, mais Jésus continue à l'aimer et la rejoint dans sa tristesse. C'est comme si elle était réveillée de la mort, elle aussi !



Une question de confiance

Jésus a traversé la souffrance et la mort, et Dieu l'a ressuscité. Jésus a promis aux hommes qu'ils connaîtraient aussi cette vie nouvelle avec Dieu... Une vie d'amour. On peut déjà y goûter en essayant de vivre pleinement l'amour dès aujourd'hui dans notre vie. Jésus peut nous donner des forces pour y arriver.



MAHAUT, 9 ANS

« Avant Jésus, personne n'était jamais ressuscité. Alors Marie-Madeleine ne pouvait pas imaginer que cela puisse arriver. Ce n'était pas croyable ! »

AMAURY, 9 ANS

« On ne peut plus rencontrer Jésus dans la rue. Il est vivant dans notre cœur. Mais c'est mieux comme ça, sinon, plein de gens se bousculeraient pour le voir et le toucher... Là, au moins, il est présent pour tout le monde ! »

Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies

**PÂQUES
2026**

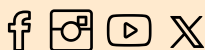
DANS CETTE ÉDITION

- **ESPRIT DE FAMILLE**
La gourmandise est-elle
un vilain défaut ?
- **ANJOU, TERRE D'ESPÉRANCE** p. 10
Vacances d'été
pour ados : des séjours
pour grandir en amitié
- **LA JOIE DE L'ÉVANGILE** p. 12
• Ressusciter : un truc
impossible à croire ?
• Ecclesia, l'appli
des paroissiens
- **L'ANGE JOUE** p. 14
• Podcast : bien parler
en famille
• Recette : petits poissons
en chocolat
- **PORTRAIT** p. 16
Clémence a créé
son entreprise à 21 ans



Suivez-nous

> diocese49.org
> Diocèse d'Angers sur :



La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

Des séjours pour grandir en amitié



Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

PAR MARTHE TAILLÉE

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans ; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts). « Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à

COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

Changement de nom !

Les **Pompes Funèbres** de la MISÉRICORDE à Angers deviennent :

Service Funéraire de l'Espérance

l'adresse ne change pas 02 41 27 82 96 le service et l'équipe ne changent pas

48 rue des Laites - 49100 Angers Ouvert 24h/24 et 7j/7



Des organismes à contacter

Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>
ace.49@outlook.fr

Espace Loisirs Itinérants

www.fscf49.org
animation@fscf49.org

Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « *cadre de vie posé dès le début* » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « *la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition* ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « *Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble* », constate Mickaël, heureux de voir que « *l'outil numérique est mis au service d'un projet* », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « *L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs.* »

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « *Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone* », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

Cluedo...) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « *Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan* », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « *Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion* », souligne Lucien.

SAMSON
 COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
 7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
 LIQUEURS & SIROPS
**Vente aux particuliers
 du mardi au vendredi de 14h à 18h**
 Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
 Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Menuiserie
 Bois, Alu, PVC
 Intérieure et Extérieure
 sur mesure
Agencement
 Escalier - Rangement
 Dressing
Charpente
 Terrasse - Pergola
 Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com



Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.


DELOYS
MAISON DE VENTES
XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE

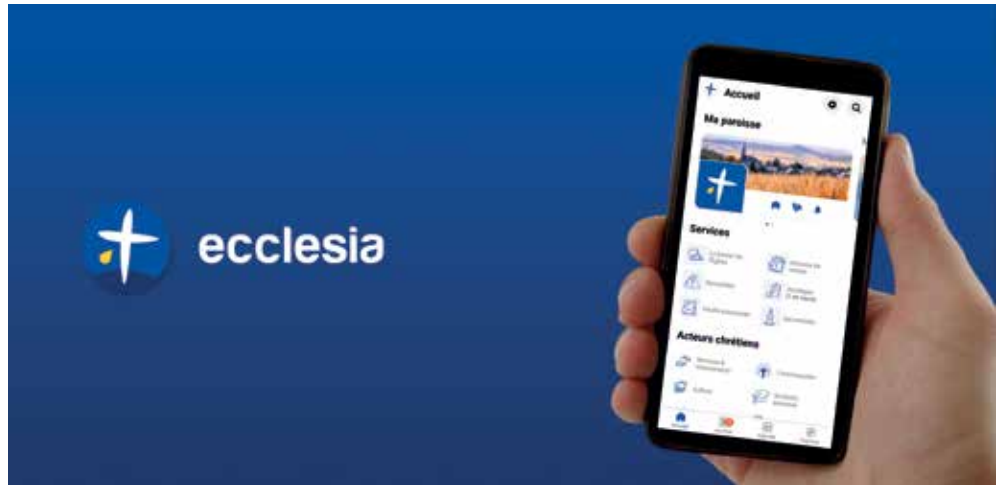

LIVRE D'HEURES
VENDU
26 914 €
ALBERT MARQUET
VENDU
51 250 €
MELLERIO
VENDU
41 083 €

**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**
12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr
IVOIRE France


ARCHI TRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens,
protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Laniessse, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



enseignement catholique 49
Pays de la Loire

65 300 élèves

42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51



Groupe Sacré-Cœur La Salle

10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com

École Primaire

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

Lycée

Du Bac +2 à Bac +5

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

Campus



Siloë Angers Foch
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.



Relais Saint-Jean
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.
Fermé pendant les vacances scolaires.



Maison Charles de Foucauld
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !

Livres et revues
BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

Objets religieux
STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

Produits monastiques
PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

in 51, boulevard Foch
49 100 ANGERS
02 49 62 85 23
librairie@siloe-angers.fr

f 36, rue Barra
49 100 ANGERS
02 41 22 48 89
librairiestjeandioce49.org

@ 20, rue du Temple
49 400 Saumur
02 41 67 91 50
librairiesaumur@diocese49.org

www.siloe-angers.fr



ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I^{er}, qui l'orna de bijoux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

CORDIER
voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr
0620 820 799
0,09 € TTC/min

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

bayard
SERVICE

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du
Campus de Pouillé**

Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS
DE POUILLÉ
ANGERS**

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé
www.campus-pouille.com





POD
CAST

Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

Ingrédients : chocolat noir, au lait, ou blanc.

Matériel : un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblir les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !

© Corinne Mercier / Cifric



atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40

145 av. Mendes France
49240 Avrillé
02 41 25 50 50

Orias 17000753

EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin
personnalisée



Court séjour ou
hébergement permanent



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale



emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par la 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 • www.emera.fr

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez



06 15 25 16 13



Clémence a créé son entreprise à 21 ans



Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.

PAR MARTHE TAILLÉE

Bobines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'événements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

« Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entreprise un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



Les pantoufles

airplum
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

