

● **Entretien** Page 3

Au sein de l'Église,
elle lutte contre les abus

● **Collégiens** Page 6

Génial, d'aller
au Mont-Saint-Michel !

**Pépites
en Anjou**

*Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies*

Pages 9 à 16

Bonne nouvelle — en Outre-Maine



Le journal de la paroisse Saint Lazare - Saint Nicolas

N°60 - Mars 2026

Pages 3-6

**Je vous demande
pardon**

Saint Charles collège
avec dispositifs SEGPA et ULIS

☎ 02 41 22 11 40
📍 30 bis bd Clemenceau - 49100 ANGERS
🌐 <https://st-charles.anjou.e-lyco.fr/>

Goupil ESPACE CONSEILS
CHAUFFAGE
PLOMBERIE

S.d.Bain • Installation • S.A.V Expo

1 rue René Descartes - La Croix Cadeau
ZI Les Landes - 49240 AVRILLÉ
02 41 69 22 63 - sarl.goupil@wanadoo.fr

bayard SERVICE

Un **GRAND MERCI**
à l'ensemble des **partenaires !**

Favorisez le commerce local
en privilégiant nos **annonceurs !**

ANGERS -centre

Saint Benoît
ÉCOLES
COLLÈGE
LYCÉE-PRÉPA

De l'école maternelle
à l'enseignement supérieur

Une structure pédagogique innovante.
Une offre de formation variée et ouverte à tous.
Une dimension culturelle, internationale et humaine, pour accompagner chaque élève.

En savoir plus ► www.saintbenoitangers.org

Favorisez
le **commerce local**
en privilégiant
nos **annonceurs !**

LE CHOIX FUNÉRAIRE
LE CHOIX DE LA VIE

SETTIMIO TOMBINI

Au service des familles Angevines depuis 70 ans

38, rue de la Meignanane - 49000 ANGERS
Angers (Ouest) - Angers (Est) - Avrillé - Saint-Barthélemy-d'Anjou - Montreuil-Juigné - Les Ponts-de-Cé - Mûrs-Érigné

Tél. 7/7 : 02 41 48 55 00 www.settimiotombini.com

Prévoyance
Obsèques
Fleurs
Marbrerie

le repas à domicile
MIDI&SOIR

votre repas livré chez vous

Des menus plaisir, variés et adaptés

Votre Livreur-Veilleur attentif à vos besoins

Mise en place en 48/72h sur un simple appel

UN SERVICE PROPOSÉ PAR

l'aide à domicile
ADHAP

1 REPAS OFFERT
pour tout contrat longue durée signé sur présentation de ce coupon.
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2025.

ADHAP ANGERS
87 BOULEVARD SAINT MICHEL 49100 ANGERS
02 41 811 811
adhap49a@adhap.fr

50% de crédit d'impôt* - de la part de l'État

*Valable sur la livraison de repas uniquement et si comprise dans une offre globale de service.

Crédit Mutuel

11 place du Docteur Bichon - 49000 ANGERS
Tél. 02 41 21 49 49

www.cmanjou.fr

bayard SERVICE

Être édité ? Réalisez votre rêve !

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations : editions.bayard-service.com

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

Le kiosque des journaux paroissiaux

POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE

Visitez le kiosque des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT VOTRE JOURNAL PAROISSIAL EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

« Le pardon n'efface pas la faute »

Cécile de Vitton est chargée de la protection et de la lutte contre les abus dans l'Église. Déléguée diocésaine, elle mesure les ravages commis.

Quel est votre rôle ?

Mon travail n'est pas de recueillir la parole des victimes. Dès 2022, l'évêque a nommé une cellule d'écoute pour cela, avec laquelle je reste en lien étroit. Ensemble, nous sommes au service des victimes. Ma mission est d'intervenir dans les paroisses, les établissements scolaires, auprès des prêtres et des adultes, professionnels ou bénévoles, qui sont en lien avec des mineurs. Une formation va leur être proposée dès cette année, avec des analyses de cas : que faire quand, à la sortie d'un camp, d'une retraite de confirmation, etc., un jeune confie être victime d'un viol, d'une agression, d'un abus ? Face à une révélation, il est indispensable de ne pas rester seul. Et surtout, la loi nous fait obligation, en cas de danger imminent, de faire remonter l'information.



© Y. Durand

En Anjou, 36 agresseurs ont été identifiés dont 75 % de prêtres. L'importance du phénomène vous a-t-elle surprise ?

Forcément ! Quand on a comme moi été élevée dans une famille chrétienne, comment ne pas être bouleversée et déstabilisée ? Tout cela, soudain, est traversé par ces affaires.

J'en conclus qu'il ne faut faire de personne une star. Il y a des prêtres extraordinaires, des saints, mais ne mettons aucun d'eux sur un piédestal. Et quand l'un est reconnu coupable, appelons-le par ce qu'il est : un pédocriminel.

Peut-on leur pardonner ?

À tout pécheur miséricorde, mais à condition que soient respectées justice et vérité. Rien ne peut effacer le mal qui a été fait. Le pardon n'enlève pas la faute. Je pense surtout aux victimes. Elles restent à jamais marquées par les viols, les abus, l'emprise.

Pour les victimes, le mot « pardon » est-il audible ?

Les personnes victimes attendent une

Laïque en mission, Cécile de Vitton a été nommée par l'évêque d'Angers. Également conseillère conjugale, elle a notamment travaillé à former collégiens et lycéens à la vie affective et sexuelle.

demande de pardon mais surtout une reconnaissance et une écoute de l'autorité ecclésiastique qui, en tant que telle, a failli dans son devoir de protection.

L'Église organise des célébrations mémorielles. À quoi cela sert-il ?

Le 30 mai, le diocèse organise à Angers une cérémonie de réparation aux personnes victimes d'un prêtre en particulier, l'abbé Houard. L'Église reconnaît ainsi ses manquements... Paradoxalement, les victimes peuvent représenter une espérance réelle au sein de l'Église. Quand une personne a été victime d'un prêtre et qu'elle continue pourtant de venir à la messe, elle a quelque chose à nous apprendre. Elle doit passer de victime à témoin.

PROPOS RECUEILLIS PAR YVES DURAND

L'ÉDITORIAL



La source de notre joie !

Le 5 avril prochain, les chrétiens fêteront Pâques. Vous entendrez sans doute, dans la nuit, résonner les cloches des églises, pour annoncer cette joie immense : le Christ est vivant !

Pour nous, chrétiens, cette fête de Pâques est le sommet et la source de notre joie. Nous célébrons avec tous ceux qui le souhaitent le fait que Jésus, Dieu fait homme au milieu de nous, accepte de mourir pour nous avant de ressusciter pour nous annoncer que « la mort est vaincue et l'enfer dévasté », comme l'exprime le chant orthodoxe de la Résurrection (aussi représenté ci-dessous sur cette icône de la Résurrection).

Nous sommes invités à être dans la joie, à rayonner de cette Bonne Nouvelle auprès de tous ceux que nous rencontrons. Être dans la joie d'être sauvés par Jésus-Christ, être dans la joie d'être pardonnés de nos fautes et de nos égarements, être dans la joie d'être appelés par Dieu comme nous sommes et avec tout ce que nous sommes, en particulier nos talents ! Alors, chers amis, soyons dans cette joie immense que Dieu nous donne en nous montrant à quel point il nous aime ! Soyons dans la joie d'être pardonnés et osons à notre tour entrer dans le pardon, car cela est une libération que de pardonner comme d'être pardonné !

Je vous souhaite une très sainte fête de Pâques. Qu'elle soit le temps de la joie et du pardon renouvelé pour vous-mêmes, vos proches et le monde !



ABBÉ
MATTHIEU
DÉBARRE



Dossier

Je vous demande pardon

J'ai apaisé une âme en souffrance

Pendant plus de dix ans, je m'étais beaucoup investi dans mon club. Mais un jour, le président en place a pris une décision anormale. Je me suis senti trahi et ça a été la rupture.

Longtemps après, un matin, un appel téléphonique me fait sur-sauter.

– Je suis bien chez Jean ?

– Oui, c'est moi.

– Je suis la fille de l'ancien président du club. Mon papa est très malade ; il va mourir. Il a besoin de votre pardon pour le mal qu'il vous a fait, qu'ainsi il puisse partir l'âme en paix.

– Bien sûr, que je lui ai pardonné, et depuis longtemps ! Je vais vous envoyer un message, vous pourrez le lui lire.



Au soir de la vie,
partir l'âme en paix.

© A. Busnel

Quelques jours plus tard, sa fille m'a remercié et m'a annoncé que son père était parti en paix, serein.

Mon pardon, je l'ai donné dans un élan d'amour. Je l'ai accompagné d'une prière qui signifiait : « *Maintenant, va en paix et que Dieu te bénisse.* » Ainsi j'ai apaisé une âme en souffrance. En rédigeant mon message, j'avais aussi ressenti une grande joie m'envahir.

Le pardon est vraiment un acte merveilleux, un chemin vers plus de légèreté, plus de paix intérieure, mais qui demande parfois du courage.

C'est moins un cadeau pour l'autre qu'une libération pour soi. Le pardon guérit la rancœur et rend heureux celui qui le donne. Il invite à une nouvelle façon de marcher vers l'avenir, car l'ego d'hier n'a plus de sens.

JEAN

On disait « Aller à confesse... »

Le père Yves Richou, ancien curé de notre paroisse, a accepté de nous faire part de son expérience de prêtre lors de la confession.



© Corinne Mercier / Chric

Pour la personne qui vient se confesser, il importe souvent de bien faire la liste de ses fautes. Mais, il me semble qu'il faudrait d'abord se rappeler qui est ce Dieu qui vient à notre rencontre. Quel est son projet ? La Bible nous dit, par exemple : « *Il tire le pauvre de ses cendres pour qu'il siège parmi les princes* » (Psaume 112). Il est donc un Dieu qui relève le faible. Et, pour le croyant, la Bible nous indique le chemin : « *Ta Parole est la lumière de mes pas* » (Psaume 118). Ainsi un texte de la Bible peut donner matière à réflexion et nous permettre de repérer dans notre vie ce qui nous éloigne de l'Évangile et de nos frères. Dès lors, une « liste » peut exister...

Avouer ses fautes est un acte qui coûte, qui ne va pas de soi. reconnaître ses torts

est une démarche qui nous aide à devenir responsables. C'est aussi faire un acte d'espérance et de foi envers ce Dieu qui nous accompagne. Notre démarche est un moins un acte de pénitence qu'un acte de conversion. Cette conversion passe bien sûr par un effort personnel, mais surtout par la confiance en le travail de l'Esprit Saint. Celui-ci nous éclaire et nous rend sensibles aux témoignages de ceux qui nous entourent.

Deux éléments sont essentiels pour vivre le sacrement du pardon : se greffer sur la parole de Dieu (les célébrations communes nous y aident bien) et vivre une démarche personnelle.

ALAIN BUSNEL

Médiation familiale : le désir de se réconcilier

Un beau métier, un peu méconnu : Denis de Cherisey pratique la médiation familiale, pour favoriser la réconciliation.

É prouver de l'empathie, mais garder la distance professionnelle : cette règle de conduite, Denis de Cherisey l'applique comme médiateur familial à l'UDAF, son métier depuis douze ans. « Les personnes que nous recevons sont en souffrance. Nous leur créons un cadre rassurant. »

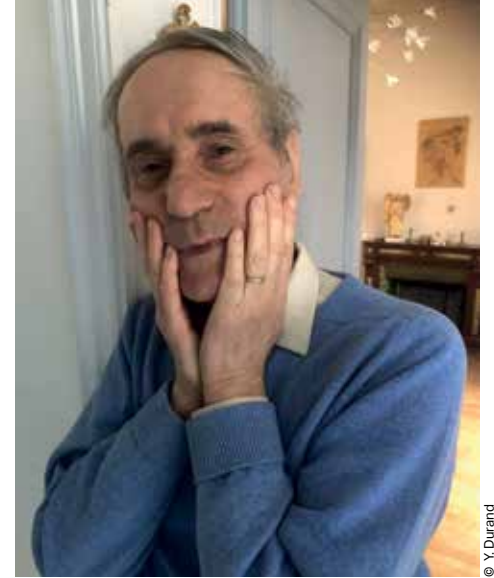
Ceux et celles qui lui font appel cherchent une solution à un conflit qui dure souvent depuis longtemps. « Ce sont des frères et sœurs, ou des parents et des enfants devenus adultes qui, parfois, ne se sont pas revus depuis des années. Des conflits entre parents et grands-parents... »

La majorité des médiations concerne des couples séparés ou en séparation. « Le sort des enfants est en jeu : la pension alimentaire, le choix de l'école ou de la résidence. Tout une organisation qui doit se faire à deux. » En pratique, le médiateur familial réunit les deux parties lors d'entretiens qui s'étalent sur quelques semaines ou quelques mois. « Ces rencontres leur permettent d'entendre l'autre. C'est la reconnaissance de l'un par l'autre ! »

Quand la médiation fonctionne, les parties en sortent « apaisées, le désir de réconciliation est moteur... Que cela aboutisse même à un pardon, je ne l'ai jamais entendu, mais ça ne se fait pas forcément de façon explicite. »

Denis de Cherisey ne regrette pas son choix. « Un métier utile et même précieux. Un espace rare ! »

YVES DURAND



© Y. Durand

Intéressant, mais pas toujours facile, ce métier.

Le pardon, un acte d'héroïsme spirituel

La France est le dixième pays de mission du père Joseph Touma, Libanais, prêtre maronite catholique résidant dans notre paroisse. Il exerce aussi son ministère auprès de chrétiens maronites en Pays de la Loire. Son expérience du pardon s'est façonnée dans l'Église universelle.

Que signifie, pour vous, le pardon ?

Le pardon est un acte d'héroïsme spirituel. Le pardon est un don de Dieu au croyant. Jésus a donné à ses disciples la prière du Notre Père : « Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés » (Matthieu 6, 12). Quand je pardonne à une personne, je ne suis pas dans le ju-

gement. Je suis triste pour ce qu'elle vit, pas parce qu'elle m'a blessé.

Comment exercez-vous le sacrement du pardon en tant que prêtre ?

Lorsque je donne le sacrement de la repentance et de la réconciliation à un

chrétien, je m'appuie sur les paroles du Christ et sur ma conscience. Par exemple, si quelqu'un se confesse et avoue avoir volé, je l'oriente plutôt sur la restitution de l'objet volé à son propriétaire, afin qu'il puisse recevoir le pardon complet. Le prêtre pardonne au nom du Christ par le sacrement que lui confère son sacerdoce.

Que représente le pardon pour le peuple libanais ?

Il me semble que notre peuple est naturellement enclin au pardon et que le pardon commence par de petites choses. On observe aussi au Liban un puissant renouveau spirituel fondé sur l'Esprit Saint et sur les valeurs de l'éducation reçue au pays.

BRIGITTE CARCOUET



© Joseph Touma

Pardonner, quand on est écolier

Dans un climat d'écoute, les élèves de CM1-CM2 de l'école Saint-Pierre participent activement, avec leur enseignante, Aline Memheld, à un échange sur le pardon.

Je demande pardon quand...

- Je frappe un joueur au foot.
- J'ai des embrouilles avec mes frères et sœurs.
- Je m'énerve et dis des gros mots.
- Je casse l'objet de quelqu'un.
- Je fais exprès de faire du mal.
- Je me suis mal comporté avec Maman.

Quelquefois, on m'a demandé pardon...

- Un camarade qui m'avait poussé et fait tomber.
- Un copain qui avait renversé son bol de lait sur moi.
- Un camarade qui avait triché au ping-pong.
- Papa qui m'a laissé voir un film qui n'était pas pour moi, il n'avait pas regardé l'âge requis.

Nous avons réfléchi sur le sens du pardon.

Parfois, on le fait par peur des représailles, par politesse, par habitude, pour faire plaisir. On se sent obligé et ça ne change pas nos comportements ! C'est difficile de pardonner à un enfant qui se moque de nous exprès et, souvent, à un enfant qui dit des méchancetés sur nos parents, à un ami qui a volé et nous en accuse.

Arriver à pardonner grâce à la technique du « message clair ».

Cela demande un échange verbal entre deux personnes, visant à la résolution de petits conflits. L'école a mis en place cette démarche, en voici un exemple.

- Je voudrais te faire un message clair. À la cantine quand tu m'as dit : « Ferme ta bouche ! », ça m'a mis en colère. Tu as rigolé de moi avec tes copains, je me suis senti humilié. Est-ce que tu as compris ?
- Oui, je suis désolé de t'avoir blessé et laissé seul.

BRIGITTE CARCOUET



© École Saint-Pierre

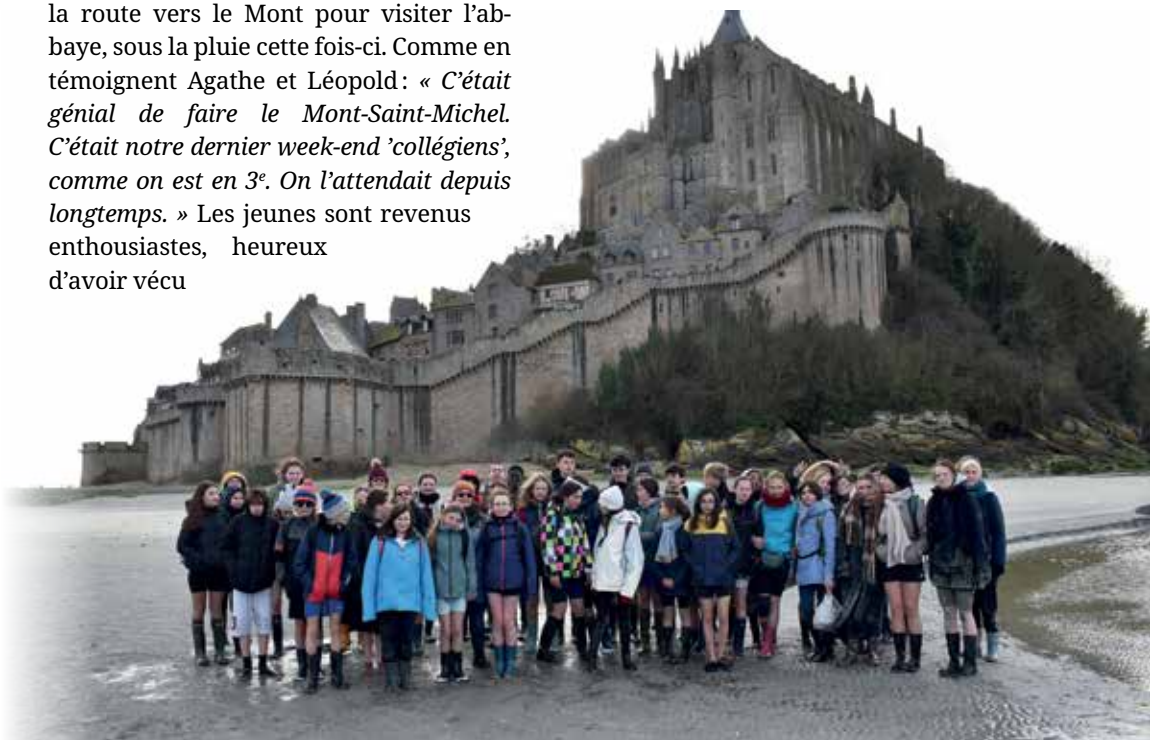
Génial, d'aller au Mont-St-Michel et à Pontmain !

Les 14 et 15 février, les collégiens du doyenné ont vécu une belle aventure au Mont-Saint-Michel. Notre groupe comptait 41 jeunes, accompagnés de 4 animateurs et du père Matthieu, prêts à partager deux jours intenses de découverte, de prière et de convivialité. Nous étions logés au sanctuaire de Pontmain. Après une installation rapide le samedi, nous sommes partis pour 2 h 30 de traversée de la baie autour du Mont, guidés par François. Et quelle chance : le soleil était au rendez-vous. Entre explications passionnantes et paysages grandioses, l'expérience fut mémorable ! Certains se sont même fait piéger par les célèbres sables mouvants, heureusement sans gravité, ajoutant une touche d'aventure et beaucoup de rires à notre marche. Le soir, de retour à l'hébergement, nous avons partagé une veillée conviviale autour de jeux de société, un beau moment de détente et de fraternité.

Le dimanche, nous avons découvert le message de Pontmain en visitant la grange, l'église paroissiale et la basilique, avant de participer à la messe dominicale. Après le déjeuner, nous avons repris la route vers le Mont pour visiter l'abbaye, sous la pluie cette fois-ci. Comme en témoignent Agathe et Léopold : « C'était génial de faire le Mont-Saint-Michel. C'était notre dernier week-end 'collégiens', comme on est en 3^e. On l'attendait depuis longtemps. » Les jeunes sont revenus enthousiastes, heureux d'avoir vécu

ce week-end riche de découvertes, d'amitiés et de souvenirs partagés.

LOUISE CHAUEAU,
ANIMATRICE EN PASTORALE



Expo : un reliquaire de la Trinité



© Y. Durand

Le Repaire Urbain accueille, jusqu'au mois de septembre, une nouvelle exposition consacrée au patrimoine angevin. Cette fois, c'est un édifice de notre quartier qui a la vedette, sous le titre : « L'abbaye du Ronceray, mémoire de femmes, mémoire de pierres ».

L'expo rassemble de nombreux documents et objets d'art, dont une pièce empruntée à la crypte de l'église de la Trinité : le reliquaire du XIX^e siècle, en bois, émaux, cuivre et bronze.

Ce reliquaire abrite habituellement la réplique en terre cuite de la statuette de Notre-Dame-de-la-Charité, l'original ayant été volé à la fin des années 1970.

YVES DURAND

Au Repaire Urbain, 35 bd du Roi René, du mardi au samedi, de 13 h à 18 h. Entrée gratuite.

Une pause pour les sans-abri

Certains arrivent dès 9 heures pour prendre un petit-déjeuner réconfortant. Ils en ont besoin, après une nuit passée dans un jardin public ou sous la tente, à l'abri d'un parking ou dans une cage d'escalier. Ce sont des migrants ou des personnes de la rue. Depuis l'année dernière, la paroisse Saint-Lazare / Saint-Nicolas leur propose, une fois par trimestre, un « Dimanche accueil ».

De semaine en semaine, plusieurs paroisses d'Angers se relaient ainsi pour offrir à tour de rôle cette pause du dimanche, modeste mais manifestement bienvenue. Au presbytère de la place Sainte-Thérèse, lors du dernier rendez-vous, 36 convives étaient réunis, accueillis par une quinzaine de bénévoles.

L'équipe de paroissiens se partage les tâches : courses pour l'approvisionnement, installation de la salle, préparation de la viande et des légumes, de la soupe

en hiver – en janvier, une vingtaine de litres avait été prévue. Il faut aussi assurer l'accueil proprement dit, le service du repas, rester à l'écoute des invités, leur proposer animations et jeux. Récemment, par exemple, un petit atelier « travail du cuir » était au programme.

Une salle de repos est également accessible pour les personnes les plus fatiguées. De jeunes mamans viennent parfois avec leurs enfants.

Rendue financièrement possible par les dons de la paroisse et de la Société Saint-Vincent-de-Paul, l'initiative suscite un beau mouvement de générosité. On ne compte pas les gâteaux préparés à domicile, les fruits offerts et les coups de main la veille ou le jour dit.

Il est d'ailleurs toujours possible de rejoindre le groupe des bénévoles, même occasionnellement.

Contact : benoit.grellety@orange.fr

Agenda paroissial

Chemins de Croix

- Vendredi 20 mars, 17 h 30, au Bon Pasteur.
- Vendredi 27 mars, 17 h 30, à la chapelle Saint-Aubin.
- Vendredi 3 avril, 15 h, chez les bénédictines du Calvaire.

Célébrations de la Semaine sainte

Fête des Rameaux :

- samedi 28 mars, 18 h, à Saint-Jacques ;
- dimanche 29 mars, 11 h, à la Trinité, (messe précédée à 10 h 45 d'une procession depuis la place du Tertre).

Mercredi saint, 1^{er} avril, 18 h, à la cathédrale, messe chrismale.

Jedi saint, 2 avril, 19 h, célébration à la Trinité.

Vendredi saint, 3 avril, 19 h, célébration à la Trinité.

Samedi saint, 4 avril, 21 h, célébration de la veillée pascale à la Trinité.

Fête de Pâques, dimanche 5 avril :

- 9 h 30, célébration à Saint-Jacques ;
- 11 h, célébration à la Trinité.

Sacrement de la réconciliation

Permanences des prêtres :

- samedi 28 mars, à 15 h, à Sainte-Thérèse, célébration communautaire ;
- samedi 4 avril, de 10 h à 12 h, à la Trinité.

Récollecion paroissiale pendant la Semaine sainte

Du lundi 30 mars au samedi 4 avril.

Prière des Laudes, à 7 h, à Sainte-Thérèse, suivie d'un bref temps d'enseignement et d'un petit-déjeuner.

Contacter le presbytère

6 place Ste-Thérèse, tél. 02 41 48 15 29.
Permanence du lundi au jeudi de 9 h 30 à 11 h 30, le vendredi de 17 à 19 h.
Mail stlazarestnicolas@diocese49.org

Bonne nouvelle en Outre-Maine

Magazine de la paroisse Saint Lazare - Saint Nicolas du diocèse d'Angers. 6 place Sainte-Thérèse, 49 100 Angers. Tél. 02 41 48 15 29.

Directeur de la publication : François Richer. **Comité de rédaction** : Alain Busnel, Brigitte Carcouet, Yves Durand, François Richer (relecteur : Louis Renaud). **PAGES COMMUNES** (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Édition déléguée et régie : Bayard Service - CS 12312 - 59654 Villeneuve-d'Ascq Cedex. bse-ouest@bayard-service.com.

Mise en page : Romain Pénisson. **Secrétaire de rédaction** : Romain Pénisson. **Fabrication** : Mélanie Letourneau.

Régie publicitaire : Bayard Service - Tél. 03 20 13 36 60.

Dépôt légal à parution. ISSN : 2260-1740. **Impression** : Imprimerie Mordacq - ZI du Petit Neufpré - Rue de Constantinople - 62 120 Aire-sur-la-Lys.

Photos *Bonne nouvelle en Outre-Maine*, sauf mention contraire. N° de support : 49 003



opticiens
CONTEMPORAINS

24 Rue St Aubin - ANGERS
02.41.25.00.16
www.opticiens-contemporains.com

Ste-Gemmes-sur-Loire

le **Jardin** de
L'AVENIR

LIBRE CUEILLETTE
MAGASIN
RESTO

BIO

02 41 66 64 08 - www.jardindelavenir.fr

Changement de nom !

Les **Pompes Funèbres**
de la MISÉRICORDIE
à Angers deviennent :

Service Funéraire de l'Espérance

02 41 27 82 96

l'adresse ne change pas
48 rue des Lices 49100 Angers

le service et l'équipe ne changent pas
Ouvert 24h/24 et 7j/7

bayard

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

Anjou Audition

Loïc SAUDRAY - Audioprothésiste
02 41 93 21 70

Reste à charge
0€
Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge
Test gratuit de votre audition (1)
Essai pendant un mois (2) d'aides auditives
Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

3 Av. Amiral Nouvel de la Flèche - 49240 AVRILLÉ

Anjou Mobilité

Le spécialiste du fauteuil roulant

MATÉRIEL MÉDICAL :

- MAINTIEN À DOMICILE
- SERVICE APRÈS-VENTE

40 bis avenue René Gasnier - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 48 10 - Email : contact@anjou-mobilite.fr
www.anjou-mobilite-angers.fr

Joseph Wresinski
LYCÉE PROFESSIONNEL

Venez aussi découvrir nos formations en apprentissage

10, Rue Valentin HAUY
49105 ANGERS CEDEX 02
Tél. 02.52.09.41.01
www.lycee-josephwresinski.fr

Filières :

- Coiffure, esthétique
- Métiers du bâtiment (maintenance et assistant d'architecte)
- Accueil, commerce, Administration
- Restauration collective
- Métiers de la Mode
- Appareillage orthopédique
- Conduite routière/Logistique/Organisation du Transport
- Santé/Social/Animation
- 4 3^e Prépa Métiers

UN ENSEIGNEMENT AXÉ SUR LES MÉTIERS

Être édité ? Réalisez votre rêve !

bayard

Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations :
→ editions.bayard-service.com

→ 0 800 003 350 service et appel gratuits

Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies

**PÂQUES
2026**

DANS CETTE ÉDITION

ESPRIT DE FAMILLE
La gourmandise est-elle
un vilain défaut ?

**ANJOU, TERRE
D'ESPÉRANCE** p. 10
Vacances d'été
pour ados : des séjours
pour grandir en amitié

**LA JOIE
DE L'ÉVANGILE** p. 12
• Ressusciter : un truc
impossible à croire ?
• Ecclesia, l'appli
des paroissiens

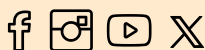
L'ANGE JOUE p. 14
• Podcast : bien parler
en famille
• Recette : petits poissons
en chocolat

PORTRAIT p. 16
Clémence a créé
son entreprise à 21 ans



Suivez-nous

> diocese49.org
> Diocèse d'Angers sur :



La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

Des séjours pour grandir en amitié



PAR MARTHE TAILLÉE

Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans ; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts). « Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à



COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

Changement de nom !

Les Pompes Funèbres de la MISÉRICORDIE à Angers deviennent :

 **Service Funéraire de l'Espérance**

l'adresse ne change pas 02 41 27 82 96 le service et l'équipe ne changent pas

48 rue des Lacs - 49100 Angers Ouvert 24h/24 et 7j/7



Des organismes à contacter

Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>
ace.49@outlook.fr

Espace Loisirs Itinérants

www.fscf49.org
animation@fscf49.org

Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

Cluedo...) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion », souligne Lucien.

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « cadre de vie posé dès le début » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble », constate Mickaël, heureux de voir que « l'outil numérique est mis au service d'un projet », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs. »

SAMSON
 COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
 7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
 LIQUEURS & SIROPS
Vente aux particuliers
du mardi au vendredi de 14h à 18h
 Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
 Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Menuiserie
 Bois, Alu, PVC
 Intérieure et Extérieure
 sur mesure
Agencement
 Escalier - Rangement
 Dressing
Charpente
 Terrasse - Pergola
 Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com



Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.


DELOYS
MAISON DE VENTES
XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE


LIVRE D'HEURES
VENDU
26 914 €

ALBERT MARQUET
VENDU
51 250 €

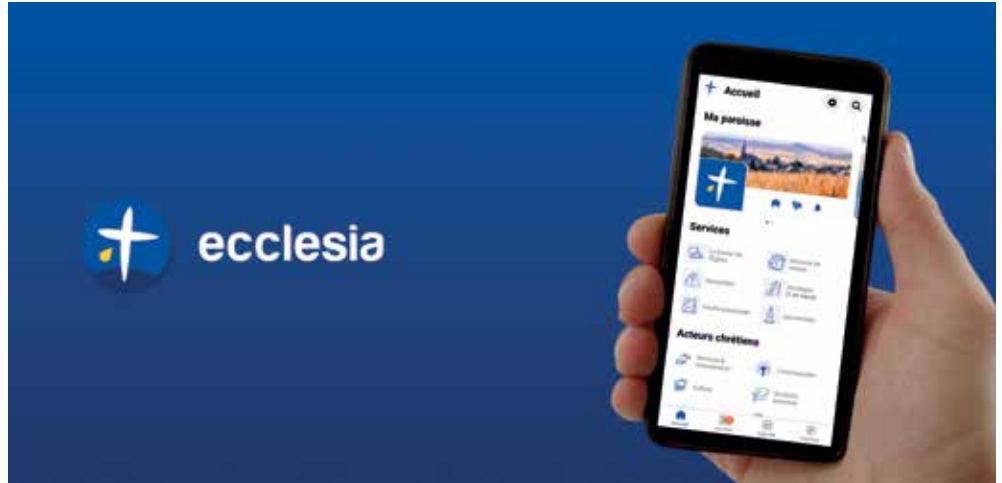
MELLERIO
VENDU
41 083 €

**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**
12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr
IVOIRE France


ARCHI TRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens,
protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Laniessse, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



enseignement catholique 49
Pays de la Loire

65 300 élèves

42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51



Groupe Sacré-Cœur La Salle

10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com

École Primaire

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

Lycée

Du Bac +2 à Bac +5

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

Campus



Siloë Angers Foch
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.



Relais Saint-Jean
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.
Fermé pendant les vacances scolaires.



Maison Charles de Foucauld
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !

Livres et revues
BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

Objets religieux
STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

Produits monastiques
PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

in 51, boulevard Foch
49 100 ANGERS
02 49 62 85 23
librairie@siloë-angers.fr

f 36, rue Barra
49 100 ANGERS
02 41 22 48 89
librairiestjeandioce49.org

@ 20, rue du Temple
49 400 Saumur
02 41 67 91 50
librairiesaumur@diocese49.org

www.siloë-angers.fr



ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I^{er}, qui l'orna de bijoux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

CORDIER
voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr
0620 820 799
0,09 € TTC/min

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

bayard
SERVICE

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du
Campus de Pouillé**

Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS
DE POUILLÉ
ANGERS**

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé
www.campus-pouille.com





POD
CAST

Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

Ingrédients : chocolat noir, au lait, ou blanc.

Matériel : un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblir les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !

© Corinne Mercier / Cifric



atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40

145 av. Mendes France
49240 Avrillé
02 41 25 50 50

Orias 17000753

EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin
personnalisée



Court séjour ou
hébergement permanent



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale



emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par la 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 • www.emera.fr

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez



06 15 25 16 13



Clémence a créé son entreprise à 21 ans



Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.

PAR MARTHE TAILLÉE

Bobines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'événements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

« Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entreprise un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



Les pantoufles

airplum
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

