



S'ouvrir

n°31 - Mars 2026

Journal de la paroisse SAINT-JEAN XXIII

*Pépites
en Anjou*

*Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies*

Pages 9 à 16

● **Hommage** Page 4

Lumière sur un martyr
de Feneu : Jean Lépicié

● **Bénévolat** Page 6

Chacun est appelé
au service de l'Église



S'engager pour les autres



© Corinne Mercier / Cific



© Corinne Mercier / Cific

Saint Charles
allège
avec dispositifs SEGPA et ULIS

📞 02 41 22 11 40
📍 30 bis bd Clemenceau - 49100 ANGERS
🌐 <https://st-charles.anjou.e-lyco.fr/>



SELAS GROUPE ANJOU LOIRE NOTAIRES

MONTREUIL JUIGNE.
Maison idéalement située au cœur du bourg, comprenant séjour avec cheminée, salon avec cheminée, cuisine, 2 chambres, salle de douches, WC. Grande dépendance avec jardin. ERP: www.georisques.gouv.fr. 125 760 € HN inclus, soit 120 000 € net vendeur + 5 760 € HN. Frais d'acte en sus 10 750 €".

38 rue de Juigné - 49460 FENEU - ☎ 02 41 32 88 15 - negociation.feneu@aln.notaires.fr




Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL
EN LIGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

LE CHOIX FUNÉRAIRE
LE CHOIX DE LA VIE

SETTIMIO TOMBINI

Au service des familles Angevines depuis 70 ans
12 rue Victor Hugo - MONTREUIL-JUIGNÉ
Angers (Ouest) - Angers (Est) - Avrillé - Les Ponts-de-Cé - Saint-Barthélemy-d'Anjou - Mûrs-Erigné

Tél. 7/7 : 02 41 48 55 00 www.settimiotombini.com

Prévoyance
Obsèques
Fleurs
Marbrerie

COMAT

Piage | roulage | cintrage | soudure




ZI du Haut-Coudray - 49460 MONTREUIL-JUIGNE
Tél. 02 41 31 10 20

Anjou audition

Loïc SAUDRAY - Audioprothésiste
☎ 02 41 93 21 70

Reste à charge
0€
Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge
Test gratuit de votre audition ⁽¹⁾
Essai pendant un mois ⁽²⁾ d'aides auditives
Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

3 Av. Amiral Nouvel de la Flèche - 49240 AVRILLÉ

le repas à domicile
MIDI&SOIR

votre repas livré chez vous

Des menus plaisir, variés et adaptés
Votre Livreur-Veilleur attentif à vos besoins
Mise en place en 48/72h sur un simple appel

UN SERVICE PROPOSÉ PAR
l'aide à domicile
ADHAP

1 REPAS OFFERT
pour tout contrat longue durée signé sur présentation de ce coupon.
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2025.

ADHAP ANGERS
87 BOULEVARD SAINT MICHEL 49100 ANGERS
02 41 811 811
adhap49a@adhap.fr





Anjou Mobilité

Le spécialiste du fauteuil roulant

MATÉRIEL MÉDICAL :
■ MAINTIEN À DOMICILE
■ SERVICE APRÈS-VENTE

40 bis avenue René Gasnier - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 48 10 - Email : contact@anjou-mobilite.fr
www.anjou-mobilite-angers.fr






ÉDITO | Pâques, une fête à vivre aujourd'hui et maintenant pour notre bonheur!

Pour nous, chrétiens, Pâques est le cœur même de la foi.

Cette fête commémore la résurrection du Christ, victoire sur la mort et promesse de vie nouvelle. C'est aussi une invitation personnelle, un appel pour chacun à « passer », c'est-à-dire à nous convertir, à renaître chaque jour.

Pâques, c'est d'abord le passage de la mort à la vie.

En ressuscitant, Jésus a ouvert une brèche dans l'obscurité du péché et de la mort. Ce mystère n'est pas seulement un événement historique, mais une réalité vivante. Chaque baptisé est appelé à vivre cette Pâques, à mourir à ce qui l'éloigne de Dieu et à renaître à une vie de lumière et d'amour.

Mais comment vivre cette Pâques au quotidien?

Il s'agit de petits passages, de conversion intérieure: choisir le pardon plutôt que la rancœur, la générosité plutôt que l'égoïsme, la confiance plutôt que la peur. Chaque jour offre des occasions de « passer »: passer de l'indifférence à l'attention, de la plainte à la gratitude, de la solitude à la rencontre.

La résurrection du Christ nous rappelle que la vie est plus forte que la mort, que l'espoir est plus fort que le désespoir.

En tant que chrétiens, nous sommes invités à nous laisser transformer par cette bonne nouvelle. Cela demande de l'audace: audace de changer, de grandir, de nous laisser surprendre par Dieu.

Pâques, une fête à vivre aujourd'hui et maintenant: Pâques n'est pas seulement une fête à célébrer une fois par an mais une réalité à incarner chaque jour.

À nous de faire notre Pâque, de nous laisser convertir, de passer de l'ombre à la lumière: la résurrection du Christ n'est pas seulement une promesse pour l'au-delà, mais une force qui agit dès aujourd'hui, dans nos vies, dans nos choix, dans nos relations. Allons gaiement vers Pâques! Passons!

Joyeuses Pâques!

DIACRE MATTHIEU

Une Journée du patrimoine exceptionnelle à Saint-Clément-de-la-Place

En collaboration avec la municipalité et des élus, des bénévoles de la paroisse à Saint-Clément-de-la-Place ont assuré l'ouverture de l'église pendant les deux Journées européennes du patrimoine. Cette ouverture a permis à plus de 180 personnes de venir explorer l'église et découvrir ou redécouvrir son histoire fascinante, ses œuvres remarquables et ses trésors insoupçonnés, dont un grand nombre de pièces est issu de la collection Bessonneau. À cette occasion, il était également possible de revoir le parcours retraçant la vie de Julien Bessonneau, figure incontournable de l'histoire locale.

Un rallye photo a permis aux petits et grands de rechercher une vingtaine de détails d'œuvres, du mobilier ou de l'édifice à l'aide de photos soigneusement sélectionnées par Laurine, une jeune paroissienne. Quelle joie de voir les yeux pétillants des enfants à la recherche du

détail ou même la surprise des parents, étonnés de ne pas avoir remarqué tel détail plus tôt! Les deux journées furent riches en rencontres, en échanges et en partage

de souvenirs entre habitants et paroissiens. Un grand merci aux visiteurs, aux élus et aux bénévoles de la paroisse.



Lumière sur un martyr de Feneu : Jean Lépicier

Jean Lépicier, natif de Feneu, est décédé le 20 mars 1945 dans le camp de concentration nazi de Buchenwald. Parce qu'il a continué à témoigner de sa foi au milieu de l'enfer, l'Église l'a reconnu « martyr en haine de la foi » et l'a déclaré « bienheureux », le 13 décembre 2025.

Né à Feneu le 23 avril 1921, Jean Lépicier est ouvrier pâtissier dès 1936. Militant jociste (Jeunesse ouvrière chrétienne), il est requis pour partir en Allemagne dans le cadre du service du travail obligatoire (STO). Il est arrêté en juillet 1944 au titre du décret nazi contre l'action catholique, suite à ses activités clandestines. Il meurt épuisé, emprisonné à Buchenwald.

Une reconnaissance prononcée en la cathédrale de Paris

Il a été béatifié le 13 décembre 2025, dans la cathédrale Notre-Dame de Paris, avec 49 autres témoins du Christ, martyrs en haine de la foi. Tous avaient témoigné, jusque dans la souffrance, de leur amour du Christ et de leurs frères. Christian, neveu de Jean Lépicier, a assisté à la célébration de béatification à Notre-Dame

de Paris. Il raconte : « Nous avons été invités à participer et avons eu le grand bonheur de vivre en famille ce moment unique et inoubliable... Emportés par la beauté et la majesté de la cathédrale, la solennité, le nombre impressionnant d'archevêques, d'évêques, de prêtres et de religieux en rouge et blanc... Beaucoup d'émotion, de recueillement et de respect, avec des moments poignants, des mots justes, des prières et des chants... Pendant l'appel des béatifiés, le témoignage de leur engagement et de la fraternité, tonton Jean revenait dans ma mémoire comme si je l'avais connu, me souvenant aussi des mots simples du père Gaby Boulai, curé de Feneu, qui disait : « *Il n'y a que la foi qui sauve.* » C'est lui qui a aidé à la cause de la béatification de tonton.

Ma mère, elle, chantait : « *Sans amour, on n'est rien du tout* » (Edith Piaf). Je me disais : les hommes sont capables du pire



Le portrait de Jean Lépicier dessiné à l'occasion de sa béatification.

comme du meilleur mais il y a toujours une petite lumière qui brille dans les ténèbres ; il faut juste savoir la voir pour la partager... Cette belle cérémonie a ravivé en moi l'espérance, qui est le moteur de la foi. Et quel témoignage fort, quel exemple pour les jeunes, mes enfants et petits-enfants ! »

Hommage à Feneu avec l'évêque

Samedi 10 janvier 2026, jour de fête en l'église de Feneu : les paroissiens, dont des membres de la famille de Jean Lépicier, sont au rendez-vous pour rendre hommage à l'enfant du village, mort en martyr pour sa foi. Pour l'occasion, l'évêque d'Angers, Monseigneur Delmas, préside la célébration. Il est entouré du père Jean-Hugues Soret, curé de la paroisse Saint-Jean XXIII, du père Michel Cottineau, aumônier des Scouts de France, et du père Pierre-Étienne Grislin, aumônier de la Jeunesse ouvrière chrétienne (JOC), Jean Lépicier ayant appartenu successivement à ces deux mouvements. Le premier chant « donne le ton » de la cérémonie : « *Par les martyrs emplis de force dont la foi n'a pas chancelé.* »

Après l'accueil du père Soret et l'ouverture de la cérémonie par le père évêque, Christian Lépicier, neveu de Jean, adresse ces quelques mots à l'assemblée :



Le père Jean-Hugues Soret, curé de la paroisse, Mgr Emmanuel Delmas, Christian Lépicier, Pierre Pageot, diacre de la paroisse.



Une tapisserie a été dévoilée au cours de la cérémonie à Notre-Dame de Paris, le 13 décembre, représentant les 50 martyrs béatifiés.

En l'église de Feneu, la discussion va bon train autour d'une maquette en Lego de la cathédrale Notre-Dame de Paris, où Jean Lépiciier, l'enfant du pays, a été béatifié.

« Oui, Jean Lépiciier revient parmi les siens béatifié, martyr de la foi, modèle de courage, d'amour et d'engagement pour nous et les générations futures. »

Il dévoile ensuite la plaque qui rend hommage à Jean et sur laquelle sa maxime – « Éclairer, brûler, se consumer à Son service » – est inscrite. Le père évêque bénit cette plaque évocatoire en prononçant cette prière: « Aujourd'hui, nous te présentons cette plaque. Elle est le signe de notre mémoire reconnaissante et de notre désir de marcher à sa suite. Bénis-la, Seigneur, qu'elle soit, pour tous ceux qui la verront, un rappel de ta miséricorde, une invitation à la prière, et un appel à vivre dans la charité, comme a vécu Jean Lépiciier, ton enfant. »

À l'occasion de son homélie, le père évêque établit un parallèle entre le baptême du Christ, qui est fêté ce dimanche 11 janvier, et le don total que Jean Lépiciier a fait de sa vie. Celui-ci est un exemple pour nous, chrétiens. Reprenant une phrase du

pape Paul VI – « Les hommes de tous les temps ont davantage besoin de témoins que de maîtres » –, il rappelle le sens de la lumière confiée à notre baptême. « Quel sens a cette lumière? Celui d'éclairer ceux qui nous entourent... » « Jean était quelqu'un qui a porté la lumière à ses camarades, ses compagnons d'épreuve, dans des circonstances particulièrement délicates. » Par ce don total, « Jean est devenu le levain dans la pâte, c'est-à-dire qu'il a fait corps avec ceux qui étaient ses proches, vers qui il était envoyé pour que leurs vies puissent être consommées dans le Seigneur. »

Cette béatification de Jean Lépiciier « est un honneur qui, aussi, nous a été confié, comme une responsabilité ».

À l'issue de cet hommage chargé en émotions, un verre de l'amitié a été servi pour prolonger cette célébration très recueillie, d'une grande ferveur et embellie par les prières et les chants.



La plaque commémorative.

La prière scoute résume la foi intense de notre bienheureux Jean Lépiciier:

« Seigneur Jésus, apprenez-nous à être généreux, à vous servir comme vous le méritez, à donner sans compter, à combattre sans souci des blessures, à travailler sans chercher le repos, à nous dépenser sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons votre sainte volonté. »

Chacun est appelé

Toute bonne volonté peut apporter ses talents au service de l'Église.

Que les bénévoles d'hier soient chaleureusement remerciés pour le service qu'ils ont assumé, parfois sur de longues périodes. Et merci à ceux qui s'engagent aujourd'hui.

Élisabeth et Philippe Sicard, correspondants de relais

Dans l'Église, les correspondants de chaque relais sont au service de tous. Ils sont les référents. À Montreuil-Juigné, c'est un couple qui a été choisi.

« En 2019, Roland Sanon, prêtre, et l'équipe d'animation paroissiale (EAP) nous ont demandé d'être les correspondants pour le relais de Montreuil-Juigné. Cette mission, qui existait auparavant dans les différentes communes des paroisses Sainte-Anne-du-Ronceray et Saint-Nicolas, avait été reprise et précisée en 2015 à la mise en route de la paroisse Saint-Jean XXIII.

En lien avec l'équipe d'animation pastorale, ce rôle coordonne les différentes équipes d'un clocher, évalue les besoins



(ciergerie, liturgie, etc.) et assure les relations avec la commune. L'EAP réunit régulièrement les correspondants de tous les relais, qui ont plaisir à se retrouver et partager. Une attention particulière est consacrée à la bonne conservation de l'église et de notre maison paroissiale, qui sont largement utilisées.

Au fil du temps, nous nous réjouissons de l'implication des autres relais et services sur notre église dominicale. Des équipes

se sont renouvelées et des directives communes simplifient l'organisation des services. Un appel à volontaires est renouvelé pour une équipe élargie ayant la connaissance et la maîtrise de nos différents moyens techniques.

Nous avons accompagné un certain nombre d'évolutions qui sont au service de tous pour une pastorale accueillante et dynamique.

En janvier, avec les divers acteurs du relais, nous avons eu la joie de partager un temps de convivialité autour d'une galette. Nous étions une cinquantaine, ce qui a permis de mieux nous connaître et nous reconnaître comme des pèlerins d'espérance en service. »

Marcel, sacristain

Maryvonne et Marcel arrivent à Montreuil en 2004. En 2005, Maryvonne aide au ménage et aux fleurs pour l'église Saint-Étienne.

En 2009, je suis en retraite. Je rejoins l'équipe de Mme Brigitte Gallé qui, avec son mari Serge, fait beaucoup de travail pour la paroisse. Prenant de l'âge, ils m'ont demandé de les remplacer pour certains services :

- aller chercher les hosties au carmel ;
 - changer les couleurs liturgiques selon les événements fêtés ;
 - gérer le lecteur CD de musique pour les sépultures ;
 - accueillir les familles pour les sépultures et préparer les cérémonies avec Chantal Éric et Élisabeth Sicard.
- Je fais chanter l'assemblée, ce qui n'est pas toujours facile.

Tout cela a fait grandir ma foi pour « *aller travailler à la vigne du Seigneur* ». Je ne suis qu'une petite main pour notre grande paroisse. « *Aide-toi et le ciel t'aidera.* »

Catherine Lefebvre, au conseil économique paroissial

Je fais partie du conseil économique paroissial (CEP). Cette instance décide des finances. Compter, enregistrer et vérifier, ce sont aussi des missions en Église. Depuis plus d'un an, j'assume ce service en tant que comptable pour la paroisse. Je suis entourée de Béatrice Grélard, qui s'occupe des règlements, de Marie-Françoise Fertun et Marie-Odile Leclerc pour les relais, d'Édith Rolan et Jean-Charles Habarou pour les comptages de monnaie.

Régis Lefebvre, à l'équipe d'animation paroissiale

Sept années au sein de l'équipe d'animation paroissiale (EAP) m'ont permis de connaître le fonctionnement et les acteurs de la paroisse. Maintenant, je suis aussi membre du conseil économique paroissial. Parallèlement, parce que la communication était mon domaine, je réalise le feuillet des annonces distribué chaque mois à tous les paroissiens.

Agenda paroissial

Cérémonies pénitentielles et confessions

Afin de se préparer à fêter Pâques, plusieurs cérémonies pénitentielles sont proposées :

- mercredi 25 mars, à 14 h 30 à Avrillé, à 16 h à Montreuil-Juigné ;
- Jeudi 26 mars, à 20 h à Montreuil-Juigné ;
- vendredi 27 mars, à 19 h à Avrillé.

Samedi 28 mars, des confessions individuelles seront assurées de 14 h 30 à 16 h 30 à Avrillé.

Dimanche des Rameaux

Dimanche 29 mars, messe à 10 h 30 à Montreuil-Juigné. La messe anticipée du samedi soir 28 mars sera célébrée à 18 h 30 à La Meignanne.

Semaine sainte

- Jeudi 2 avril, office de la Cène à 19 h à Montreuil-Juigné.
- Vendredi 3 avril, à 15 h chemin de Croix à Feneu, Cantenay, Montreuil-Juigné, La Membrolle et La Meignanne (résidence de l'Isle). À 19 h, office de la Croix à Montreuil-Juigné.

- Samedi 4 avril, confessions individuelles de 10 h à 12 h à Montreuil-Juigné et à Avrillé.

À 21 h, Vigile pascale à Montreuil-Juigné, avec baptêmes d'adultes et d'adolescents.

- Dimanche 5 avril, à 10 h 30, célébration de Pâques à Montreuil-Juigné, avec baptêmes d'enfants en âge scolaire.

Profession de foi

Dimanche 3 mai, à 10 h 30 à Montreuil-Juigné. Messe anticipée le samedi 2 mai à 18 h 30 à La Membrolle.

Fête de Pentecôte

Dimanche 24 mai, à 10 h 30 à Montreuil-Juigné. Messe anticipée le samedi 23 mai à 18 h 30 au Plessis-Macé.

Premières communions

Dimanche 14 juin, à 10 h 30 à Montreuil-Juigné, avec éveil à la foi pour les 3/6 ans. Messe anticipée le samedi 13 juin à 18 h 30 à Feneu.

La paroisse St-Jean XXIII en bref

Maison paroissiale

Esplanade Jean Moulin
à Montreuil-Juigné
Tél. 02 41 42 30 94

Une équipe d'accueil est présente le samedi de 10 h à 12 h.

En dehors de ces horaires, vous pouvez laisser un message sur le répondeur.

À Cantenay-Épinard

Téléphonez au 02 41 32 10 72 afin de prendre rendez-vous.

À Feneu

Permanence de 10 h 30 à 12 h tous les samedis à la salle paroissiale. Correspondante : Victoire Tortiger, tél. 06 09 74 69 84.

Courriel

saintjean23456@orange.fr

Site Internet

<http://saintjean23.diocese49.org>

Correspondants principaux

Se référer aux tableaux d'affichage des églises de la paroisse.

Curé

Jean-Hugues Soret
Tél. 06 76 39 92 32
jhsoret@diocese49.org

Prêtre au service

Dominique Moussa Diagne
dominiquediagne11@gmail.com

Diacres au service

Pierre Pageot, tél. 02 41 32 03 05.
Matthieu Prézelin, tél. 06 83 76 23 98.

Ecclesia : une "appli" pour les paroissiens



Notre paroisse est pilote dans l'utilisation de l'application mobile **Ecclesia**. Téléchargez-la gratuitement sur *Google playstore* ou *Appstore*, afin de découvrir les alertes, les événements, les actualités, le patrimoine chrétien, les services de votre paroisse, de votre diocèse et recevoir les infos importantes par notification.



Ste-Gemmes-sur-Loire

le **Jardin** de
L'AVENIR

LIBRE CUEILLETTE
MAGASIN
RESTO

02 41 66 64 08 - www.jardindelavenir.fr

La Tour
49 770 La Meignanne
Tél. 02 41 32 74 22

Sarl Gilles GUILLOT
TRAVAUX AGRICOLES
TERRASSEMENT
ASSAINISSEMENT
VRD - AMENAGEMENT EXTERIEUR

sarlgillesguillot@wanadoo.fr
www.eta-guillot-tp.fr

Changement
de nom !

Les **Pompes Funèbres**
de la MISÉRICORDIE
à Angers deviennent :

**Service Funéraire
de l'Espérance**

02 41 27 82 96

l'adresse ne change pas
48 rue des Lices 49100 Angers

le service et l'équipe ne
changent pas
Ouvert 24h/24 et 7j/7

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

bayard
SERVICE

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

RÉVEILLÉ
CHARPENTE - COUVERTURE

- Couverture ardoises
zinc, bac acier,
étanchéité,
entretien toiture
- Charpente,
ossature bois,
isolation par l'extérieur,
bardage

ZA de Bellevue - 5 rue des Églantiers
49 460 CANTENAY-ÉPINARD
Mail : accueil@sasreveille.fr

02 41 76 73 27

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL
EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

Crédit Mutuel

30, bis Av. P. Mendès France
49 240 AVRILLÉ

10 B Rue Victor Hugo
49460 MONTREUIL-JUIGNÉ

Tél. 02 41 21 49 49 - Fax : 02 41 96 93 45
www.cmanjou.fr

Goupil

ESPACE CONSEILS
CHAUFFAGE
PLOMBERIE

S.d.Bain • Installation • S.A.V Expo

1 rue René Descartes - La Croix Cadeau
ZI Les Landes - 49240 AVRILLÉ
02 41 69 22 63 - [sarlgoupil@wanadoo.fr](mailto:sarl.goupil@wanadoo.fr)

Être édité ? Réalisez votre rêve !

Spécialistes de l'édition déléguée
à compte d'auteur,
nous vous accompagnons
pour créer votre livre papier
ou numérique !

Découvrez nos réalisations :
→ editions.bayard-service.com

0 800 003 350 service et
appel gratuits

*Offert
par un sympathisant*

n°69414

Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies

**PÂQUES
2026**

DANS CETTE ÉDITION

ESPRIT DE FAMILLE
La gourmandise est-elle
un vilain défaut ?

**ANJOU, TERRE p. 10
D'ESPÉRANCE**
Vacances d'été
pour ados : des séjours
pour grandir en amitié

**LA JOIE p. 12
DE L'ÉVANGILE**
• Ressusciter : un truc
impossible à croire ?
• Ecclesia, l'appli
des paroissiens

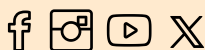
L'ANGE JOUE p. 14
• Podcast : bien parler
en famille
• Recette : petits poissons
en chocolat

PORTRAIT p. 16
Clémence a créé
son entreprise à 21 ans



Suivez-nous

> diocese49.org
> Diocèse d'Angers sur :



La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

Des séjours pour grandir en amitié



Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

PAR MARTHE TAILLÉE

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts). « Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à



COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

Changement de nom !

Les  **Pompes Funèbres** de la MISÉRICORDE à Angers deviennent :

 **Service Funéraire de l'Espérance**

l'adresse ne change pas 02 41 27 82 96 le service et l'équipe ne changent pas

48 rue des Laites - 49100 Angers Ouvert 24h/24 et 7j/7



Des organismes à contacter

Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>
ace.49@outlook.fr

Espace Loisirs Itinérants

www.fscf49.org
animation@fscf49.org

Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « *cadre de vie posé dès le début* » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « *la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition* ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « *Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble* », constate Mickaël, heureux de voir que « *l'outil numérique est mis au service d'un projet* », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « *L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs.* »

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « *Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone* », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

Cluedo...) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « *Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan* », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « *Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion* », souligne Lucien.

SAMSON
 COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
 7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
 LIQUEURS & SIROPS
**Vente aux particuliers
 du mardi au vendredi de 14h à 18h**
 Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
 Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Menuiserie
 Bois, Alu, PVC
 Intérieure et Extérieure
 sur mesure
Agencement
 Escalier - Rangement
 Dressing
Charpente
 Terrasse - Pergola
 Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com



Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.


DELOY'S
MAISON DE VENTES
XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE

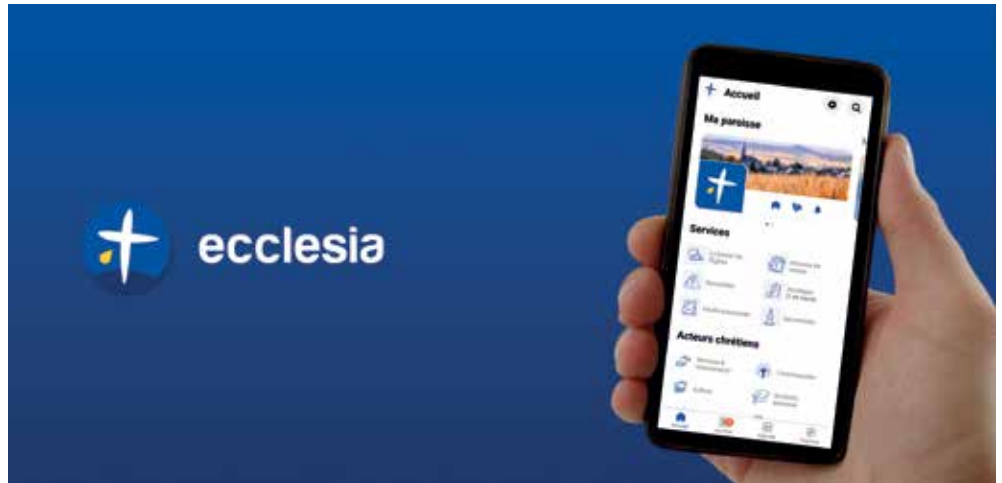

LIVRE D'HEURES
VENDU
26 914 €
ALBERT MARQUET
VENDU
51 250 €
MELLERIO
VENDU
41 083 €

**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**
12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr
IVOIRE France


ARCHI TRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens,
protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Laniessse, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



enseignement catholique 49
Pays de la Loire

65 300 élèves

42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51



Groupe Sacré-Cœur La Salle

10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com

École Primaire

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

Lycée

Du Bac +2 à Bac +5

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

Campus



Siloë Angers Foch
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.



Relais Saint-Jean
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.
Fermé pendant les vacances scolaires.



Maison Charles de Foucauld
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !

Livres et revues
BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

Objets religieux
STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

Produits monastiques
PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

in 51, boulevard Foch
49 100 ANGERS
02 49 62 85 23
librairie@siloe-angers.fr

f 36, rue Barra
49 100 ANGERS
02 41 22 48 89
librairiestjeandioce49.org

@ 20, rue du Temple
49 400 Saumur
02 41 67 91 50
librairiesaumur@diocese49.org

www.siloe-angers.fr



ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I^{er}, qui l'orna de joyaux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

CORDIER
voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

bayard
SERVICE

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du
Campus de Pouillé**

Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS
DE POUILLÉ
ANGERS**

02 41 44 87 77

Chenay - Les Aulnois - Les Ponts-de-Cé

www.campus-pouille.com





**POD
CAST**

Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

Ingrédients : chocolat noir, au lait, ou blanc.

Matériel : un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblir les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !

© Corinne Mercier / Cifric



atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40

145 av. Mendes France
49240 Avrillé
02 41 25 50 50

Orias 17000753

EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin
personnalisée



Court séjour ou
hébergement permanent



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale



emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par la 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 • www.emera.fr



Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez



06 15 25 16 13



Clémence a créé son entreprise à 21 ans



Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.

PAR MARTHE TAILLÉE

Bobines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'événements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

« Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entreprise un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



Les pantoufles

airplum
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

