

🍌 **Association** Page 3
Jouer au pied des immeubles

🔧 **Bricolage** Page 5
Fabriquer un chemin de Pâques

**Pépites
en Anjou**

*Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies*

Pages 9 à 16

Avrillé Liaison

Journal gratuit de la paroisse Saint-Gilles

N°151 - Mars 2026



**En marche
vers Pâques**

Goupil ESPACE CONSEILS
CHAUFFAGE
PLOMBERIE

S.d.Bain • Installation • S.A.V Expo

1 rue René Descartes - La Croix Cadeau
ZI Les Landes - 49240 AVRILLÉ

02 41 69 22 63 - sarl.goupil@wanadoo.fr

ARTISAN ARTIPOLE

Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...

Contactez

bayard
SERVICE

06 15 25 16 13

Saint Charles
collège



avec dispositifs SEGPA et ULIS

☎ 02 41 22 11 40
📍 30 bis bd Clemenceau - 49100 ANGERS
🌐 <https://st-charles.angou.e-lyco.fr/>

LE CHOIX FUNÉRAIRE
LE CHOIX DE LA VIE

SETTIMIO TOMBINI

Au service des familles Angevines depuis 70 ans

223, rue Pierre Mendès France - AVRILLÉ

Angers (Ouest) - Angers (Est) - Montreuil-Juigné - Les Ponts-de-Cé - Saint-Barthélemy-d'Anjou - Mûrs-Erigné

Tél. 7/7 : 02 41 48 55 00 www.settimiotombini.com

Prévoyance
Obsèques
Fleurs
Marbrerie

Joseph Wresinski
LYCÉE PROFESSIONNEL

Venez aussi découvrir
nos formations en apprentissage

10, Rue Valentin HAUY
49105 ANGERS CEDEX 02
Tél. 02 52 09 41 01
www.lycee-josephwresinski.fr

Filières :

- Coiffure, esthétique
- Métiers du bâtiment (maintenance et assistant d'architecte)
- Accueil, commerce, Administration
- Restauration collective
- Métiers de la Mode
- Appareillage orthopédique

- Conduite routière/Logistique/
Organisation du Transport
- Santé/Social/Animation
- + 3^e Prépa Métiers

UN ENSEIGNEMENT AXÉ SUR LES MÉTIERS

Anjou Audition

Loïc SAUDRAY - Audioprothésiste

☎ 02 41 93 21 70

Reste à charge
0€
Grâce à la réforme 100% santé

Aides auditives 100 % prises en charge
Test gratuit de votre audition (1)
Essai pendant un mois (2)
d'aides auditives
Contrôle et suivi de vos appareils

(1) Test à but non médical. (2) Le port d'aides auditives est soumis à prescription médicale préalable.

3 Av. Amiral Nouvel de la Flèche - 49240 AVRILLÉ

le repas à domicile
MIDI&SOIR

vos repas livrés chez
VOUS

Des menus plaisir,
variés et adaptés

Votre Livreur-Veilleur
attentif à vos besoins

Mise en place en 48/72h
sur un simple appel

UN SERVICE
PROPOSÉ PAR

l'aide à domicile
ADHAP

1 REPAS OFFERT
pour tout contrat longue durée signé
sur présentation de ce coupon.
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2025.

ADHAP ANGERS
87 BOULEVARD SAINT
MICHEL 49100 ANGERS

02 41 811 811
adhap49a@adhap.fr

50% de crédit d'impôt

*Valable sur la livraison de repas uniquement et si comprise dans une offre globale de service.

Anjou Mobilité

Le spécialiste du fauteuil roulant

MATÉRIEL MÉDICAL :

- MAINTIEN À DOMICILE
- SERVICE APRÈS-VENTE

40 bis avenue René Gasnier - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 48 10 - Email : contact@anjou-mobilite.fr
www.anjou-mobilite-angers.fr





Une Bonne Nouvelle à vous partager

Dans la nuit du 4 au 5 avril, les cloches vont se faire entendre joyeusement pour nous rappeler que cette nuit, le Christ sort vivant du tombeau : l'homme-Jésus que l'on a crucifié est « réveillé » du séjour des morts. Il est vivant pour toujours ; il ne mourra plus jamais.

Mais que disons-nous quand nous affirmons que le Christ est ressuscité et qu'avec lui nous ressusciterons ? D'abord que l'homme appelé Jésus est réellement mort sur la Croix : sa chair a connu cette rupture totale et « le séjour des morts ». Sa mise au tombeau est la conclusion de la tragédie qui, en quelques heures, le fait juger, condamner et périr. Au matin de Pâques, il n'est plus dans le tombeau. Les femmes qui le suivaient sur les routes de Palestine, les disciples, en sont les témoins bouleversés et, parmi eux, certains ont peine à croire cette étonnante réalité.

Certes la résurrection de Jésus est un mode d'existence radicalement nouveau : ce n'est pas la survie de l'âme, la réincarnation, la reprise de sa vie antérieure. C'est l'entrée de Jésus-homme dans la puissance de Dieu : il a accepté de tout perdre par amour de l'humanité, il reçoit le don définitif de la vie. Jésus est passé de la mort à la Vie et « cette vie n'aura pas de fin ».

Ce « passage » (pâque) est le fondement de la foi des chrétiens : nous aussi, nous ressusciterons avec lui. Pâques est donc pour nous la grande fête de l'espérance. La foi en la résurrection est la Bonne Nouvelle que je vous partage au son des cloches qui résonneront le 4 avril au soir.

PÈRE JEAN-HUGUES SORET



Rencontres au pied des immeubles

Des bénévoles associatifs proposent des jeux aux enfants le mercredi après-midi.

Un square de jeux pour enfants au pied des immeubles HLM ! Un chariot rempli de trésors : des coloriages, des jeux de société, une corde à sauter ! Des tables et des chaises ! Voilà, tout est prêt pour accueillir les enfants du quartier.

Tous les mercredis après-midi, des bénévoles de l'Association Saint-Gilles se retrouvent pour accueillir les enfants. Certains mercredis, ils peuvent se retrouver avec 20 bambins. Le plus souvent ils sont une dizaine, âgés de 6 à 12 ans. Ils viennent seuls (leurs parents ne sont jamais loin) ou accompagnés de la maman, d'une grande sœur. Ils passent d'un jeu à l'autre, on entend des encouragements, on admire des sourires ! Une maman découvre un jeu expliqué par sa fille. Une autre vient avec ses deux filles, observe de loin et s'en retourne, rassurée par leurs rires avec la corde à sauter.

Le plus souvent ils sont une dizaine d'enfants, âgés de 6 à 12 ans.

Cette association participe aux festivités d'Avrillé à Noël et en début d'été.

À 16 h 30, il est l'heure de rentrer, le chariot se remplit, le square se vide de ses éclats de rire, de ses sauts et rencontres éphémères, durables aussi. En effet, de véritables liens se créent : les bénévoles prennent des nouvelles de celle qui n'est pas venue aujourd'hui, on se réjouit pour

une naissance future, on s'inquiète pour cette maman qui n'ose pas venir avec ses filles.

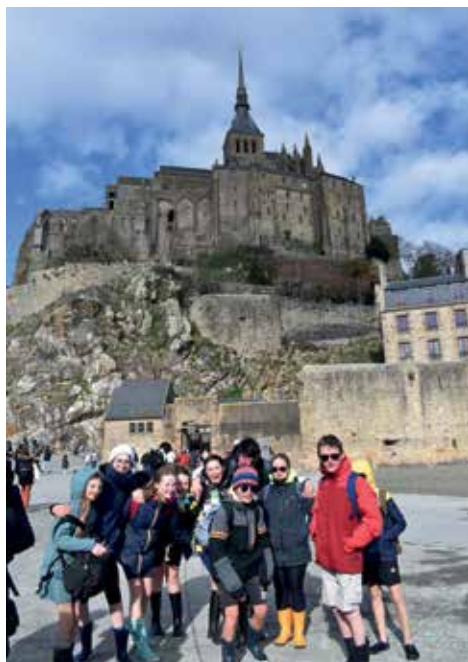
Le chariot est rangé, les bénévoles rentrent chez elles. Aujourd'hui, on ne traîne pas, il fait froid.

« Je ne pense pas que cela soit inutile, notre présence ! », confie une des bénévoles.

Une autre ajoute : « On revient à la maison nourries par ces rencontres et ces sourires ! »

Contact : Odile Cruaud, 06 32 70 50 57.

MARIE-LAURE MAUVILAIN



Marcher vers le Mont et prier à Pontmain

Les 14 et 15 février, les collégiens du doyenné ont vécu une belle aventure au Mont-Saint-Michel. Notre groupe comptait 41 jeunes, accompagnés de 4 animateurs et du père Matthieu, prêts à partager deux jours intenses de découverte, de prière et d'amitié.

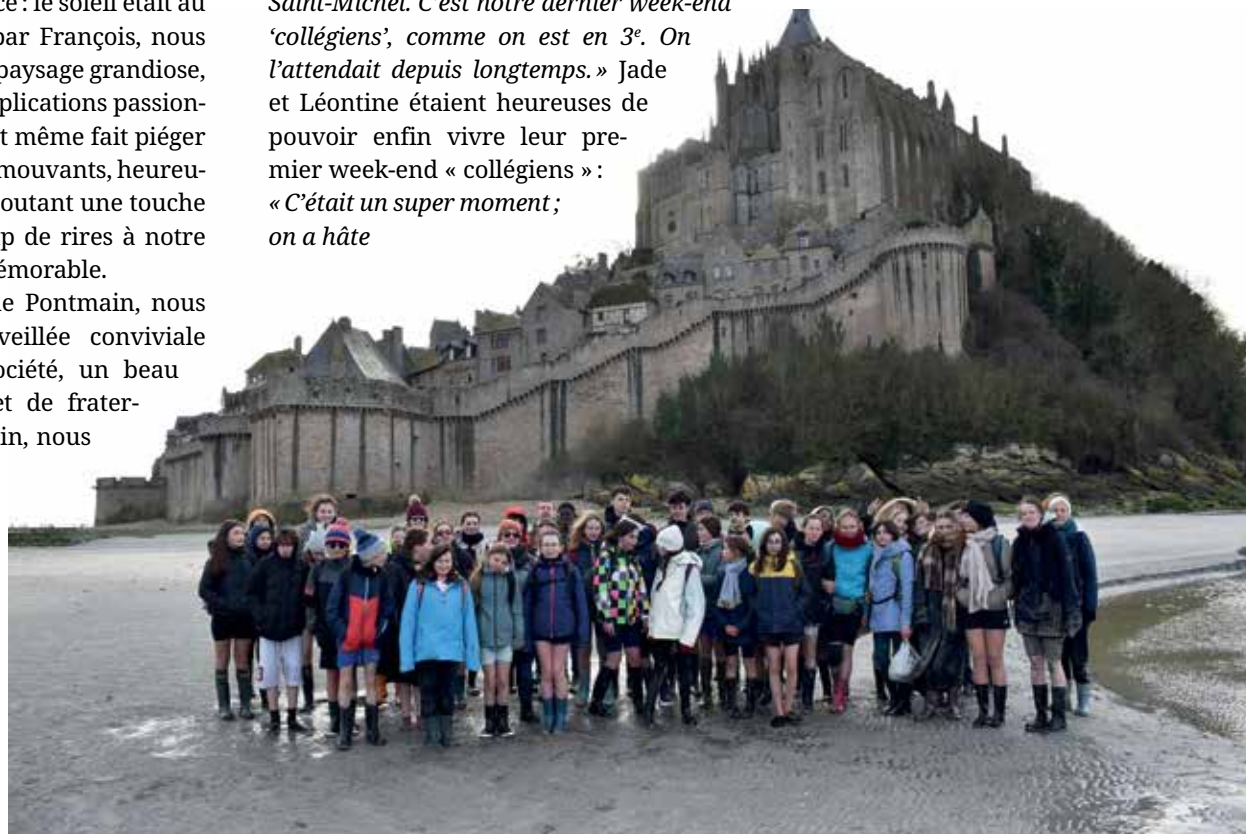
Le samedi après-midi, c'était la traversée de la baie. Quelle chance : le soleil était au rendez-vous ! Guidés par François, nous avons marché dans ce paysage grandiose, tout en écoutant ses explications passionnantes. Certains se sont même fait piéger par les célèbres sables mouvants, heureusement sans gravité, ajoutant une touche d'aventure et beaucoup de rires à notre marche, expérience mémorable.

Logés au sanctuaire de Pontmain, nous avons partagé une veillée conviviale autour de jeux de société, un beau moment de détente et de fraternité. Le dimanche matin, nous

avons découvert le message délivré par la Vierge Marie à Pontmain, en visitant la grange, l'église paroissiale et la basilique, avant de participer à la messe dominicale. L'après-midi, retour au Mont pour visiter l'abbaye, sous la pluie cette fois-ci. Comme en témoignent Agathe et Léopold : *« C'était génial d'aller au Mont-Saint-Michel. C'est notre dernier week-end 'collégiens', comme on est en 3^e. On l'attendait depuis longtemps. »* Jade et Léontine étaient heureuses de pouvoir enfin vivre leur premier week-end « collégiens » : *« C'était un super moment ; on a hâte*

de recommencer l'année prochaine. » Les jeunes sont revenus enthousiastes, heureux, riches de leurs découvertes, amitiés et souvenirs partagés.

LOUISE CHAUEAU,
ANIMATRICE EN PASTORALE SCOLAIRE,
COLLÈGE SAINT-CHARLES, ANGERS



BRICOLAGE • Le chemin de Pâques

Pourquoi réaliser un chemin de Pâques ?

L'espérance est au cœur de ma vie de chrétienne. L'Église nous propose deux temps liturgiques qui m'amènent, dans la confiance, à espérer celui qui vient. La crèche accompagne le temps de l'Avent, soutenue par les illuminations et décorations « de Noël ».

Le temps du Carême, lui, n'est associé, à aucune représentation populaire universelle porteuse de sens comme la crèche. Or ma prière a parfois besoin d'être soutenue par des signes visibles. C'est l'ambition du chemin de Pâques que je te propose de fabriquer.

Comment faire ?

Un support plat de 30 cm x 30 cm et un peu de créativité suffiront. Trace d'abord un chemin, qui traverse de

gauche à droite le jardin. Le chemin est sinueux si bien qu'en le parcourant, je n'en vois pas l'issue. Le chemin peut être matérialisé par du sable ou des petits graviers.

- Au bord du chemin, il y a de la végétation, **une ville**, des animaux : première étape. Tu trouveras bien de la mousse, des briques pour la ville et des petits animaux en jouets.

- Avance et le chemin devient peu à peu aride, **désertique**, et ça se prolonge un peu : deuxième étape. Quelques pierres feront l'affaire de part et d'autre du chemin.

- Jusqu'à arriver à **une colline** : troisième étape. Cette colline surplombe tout : elle est visible de loin. Pour la colline, une demi-orange recouverte d'alu, ou de la terre (il faudra pouvoir « piquer » dedans).

- Le chemin continue de l'autre côté de la colline pour arriver à **une grotte** recouverte de végétation : quatrième étape. La grotte peut être une petite boîte, par exemple, que tu pourras fermer avec une pierre.

- Le chemin continue et plus j'avance, plus il y a de **la vie** : cinquième étape. Ajoute des feuilles vertes, de la couleur ; tu peux aussi faire pousser des lentilles sur du coton.

Ton jardin de Pâques est prêt. Installe-le dans un endroit favorable à la prière. Si c'est la première fois que tu en fais un, tu peux marquer les étapes sur le jardin pour t'y repérer.

Lors de la semaine Sainte, pose dans le jardin, à chaque étape, un objet qui soutiendra ta prière.

CHRISTINE CATTELIN

2 Le dernier repas de Jésus, le Jeudi saint. Ajoute un morceau de tissu rouge et blanc, un verre (fève) et une assiette (fève), un bonbon... « *Seigneur, merci pour le pain et le vin.* » (Mt 26, 1-29).



3 La crucifixion, le Vendredi saint. Plante trois croix sur la colline et ajoute un tissu blanc sur celle du milieu, celle de Jésus. « *Seigneur, je n'ai pas fait ce que tu aimes, je suis partie si loin de toi. Pardon.* » (Mt 27, 1-56).



4 La mise au tombeau, le Samedi saint. Ferme la grotte avec une pierre ; tu peux ajouter une bougie led. « *Ô Seigneur, envoie ton Esprit, qui renouvelle la face de la Terre.* » (Mt 27, 57-66).



1 L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, le dimanche des Rameaux. Dépose du buis ou du laurier béni. « *Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux !* » (Évangile selon saint Matthieu 21, 1-11).



Un exemple de chemin de Pâques. Chaque étape sera complétée par un objet au fil de la Semaine sainte, lors d'un moment de prière.



5 Dimanche et lundi de Pâques : ouvre la grotte et pose une colombe, un arc-en-ciel. « *Le Christ est vivant, alléluia !* » (Mt 28, 8-15).

À Rome, les jeunes font le plein d'espérance

L'été dernier, des jeunes de notre paroisse ont répondu à l'appel du pape François pour être « pèlerins d'espérance ». Ils se sont mis en chemin le 27 juillet 2025 à destination de Rome, où ils ont été accueillis par le pape Léon dans sa papamobile, place Saint-Pierre. Deux participants racontent.

Cette semaine bien rythmée nous a permis de vivre l'espérance chrétienne. Entourés d'un million de jeunes venus du monde entier, nous avons participé à quatre temps forts : la messe d'ouverture, le passage de la Porte sainte à la basilique Saint-Jean-du-Latran, la journée de réconciliation et le week-end de clôture. Quelle joie de nous savoir entourés de toute cette jeunesse chrétienne ! Différents ateliers nous ont été proposés : théâtres, concerts, conférences, visites historiques, en particulier des basiliques majeures (Saint-Pierre, Saint-Jean-du-Latran, Sainte-Marie-Majeure, Saint-Paul-hors-les-Murs). Un moment nous a particulièrement marqués : lors de sa conférence, le cardinal Parolin, secrétaire d'État du Pape, a dédié un moment spécial aux jeunes professionnels français présents au jubilé. Il



a souligné l'importance de reconnaître à chacun de nos frères leur individualité, d'être des signes courageux de la proximité de Dieu et de l'annoncer au monde à travers nos expériences personnelles et professionnelles.

Dépasser nos peurs

« L'espérance ne déçoit pas » était le thème de notre année jubilaire. À Rome, nous avons approfondi cette vertu chrétienne. Elle est essentielle dans nos vies car elle nous protège du découragement et nous soutient dans les moments d'abandon. Dans notre monde actuel, il n'est pas simple de pratiquer l'espérance. Nous le constatons au quotidien : près de chez nous ou à l'autre bout du monde, des actes violents déchirent les personnes

et les peuples. Nous percevons régulièrement le désespoir et la tristesse de l'humain autour de nous. Nous sommes parfois comme les disciples face au Christ sur la Croix : désespérés, terrifiés. Mais notre sauveur est ressuscité. Il a vaincu la mort et renouvelé l'alliance de Dieu avec son peuple.

À l'approche de Pâques, les souvenirs de notre pèlerinage à Rome nous invitent à dépasser nos frontières et nos peurs afin de prier à l'unisson. Lors de la messe de clôture, le pape Léon nous a demandé d'être le sel de la terre et des lumières d'espérance dans ce monde agité. Il nous a encouragés à briller d'espoir, à continuer de faire le bien autour de nous et de porter l'amour de Dieu dans le cœur des gens.

BRIEUC GIBIER ET MARIE NAULLET

LIVRE DE VIE De novembre à février

Ils nous ont quittés pour la maison du Père ; nous prions pour eux :

Jacqueline BOURNY
Philippe AUGER
Louis MAULAVÉ
Monique MARTIN
Jacqueline GAUTREAU
Yvonne COSTE
Hubert CHAIGNE
Jean-Yves LECHEVESTRIER
Gérard NEVEU
Alain BERTRAND
Michel BILLARD
Odette DESBOIS
Denise BERRÉE

Madeleine BOUCHER
Monique AUBIN
Fernande DESVIGNES
Pierre NUAUD
Bernard COUDERT
Anne-Marie BELLANGER
Jeannine CHAUVIÈRE
Josette DAVIET
Thérèse-Irène FÉLICITÉ
Hélène BODIN
Marie-Claire MARZIO
Anne-Marie GENTHON
Christiane SUARD
Bernard NOYERS
Pierre CHEVALLIER
Jean-Claude RONDEAU

Danièle URBAIN
Marcelle SZECHTER

Ils sont devenus enfants de Dieu par le baptême ; qu'ils soient l'espérance de notre paroisse :

Charles BLANCHARD
Cassandra CALLY

Ils se sont unis devant Dieu par le mariage ; que le Seigneur soit avec eux :

Fabien BISIAUX et Agathe AUDOUIN
Denis BENOT et Marie-Alphonsine HARISOA

Jésus et Marie vus par les musulmans

Les « P'tits moments de Saint-Gilles et Saint-Jean XXIII » ont accueilli Saïd Aït Laama, imam à Angers, ainsi que Paul Trégouet, diacre, délégué diocésain du CERDI 49 (Centre de Rencontres et de Dialogue Interreligieux). Plus de soixante-dix personnes avaient répondu à l'invitation, chrétiennes et musulmanes. Voici quelques extraits de l'exposé de l'imam, consacré à la présence de Jésus et Marie dans le Coran. Pour les musulmans, Marie est élue de Dieu. Elle joue un rôle exceptionnel, à la frontière de l'humanité et du surnaturel. Elle est citée 34 fois dans le Coran alors que Jésus ne l'est que 23 fois. Elle est la mère de Jésus. Dans le Coran, Jésus est un personnage important, dans la lignée des grands prophètes. Il est cité comme le « Fils de Marie, le Messie, le messenger qui prépare la venue du prophète Mahomet ». Il accomplit des



miracles, guérit les malades, ressuscite les morts, il ne meurt pas, il s'élève auprès de Dieu mais il n'est pas Dieu puisque le Coran affirme : « Il n'y a de Dieu que Dieu. » L'islam réfute la crucifixion du Christ puisqu'il est affirmé dans le Coran : « Les

Juifs prétendent avoir mis Jésus à mort mais ils ne l'ont pas tué, ils ne l'ont pas crucifié, cela leur est apparu ainsi. »

Les nombreuses questions de l'auditoire ont montré tout l'intérêt suscité par l'exposé de l'imam. Il s'agissait d'abord de savoir ce que dit précisément le Coran sur Jésus et Marie. À partir de là, un débat ultérieur pourra être poursuivi. L'ouverture d'esprit était palpable, rejoignant ainsi les objectifs du CERDI :

- reconnaître qu'aucune communauté religieuse, philosophique, politique ne peut détenir, seule, la vérité absolue ;
- promouvoir le respect et le dialogue pour surmonter la peur de l'autre et combattre toute tentation de mépriser l'autre ;
- faire découvrir la richesse de la différence.

ANNIE LUCAS

Agenda de la paroisse

- Profession de foi le 26 avril.
- Première communion le 7 juin.
- Messe en plein air au Champs des Martyrs le 28 juin à 10 h 30.
- Les Scouts de France d'Angers et Avrillé fêtent leurs 60 ans.
- Les reliques de sainte Thérèse de Lisieux seront apportées à Angers à l'occasion des 400 ans du carmel. Elles seront honorées dans l'église Saint-Gilles d'Avrillé le mardi 28 avril.

Prier près de chez vous

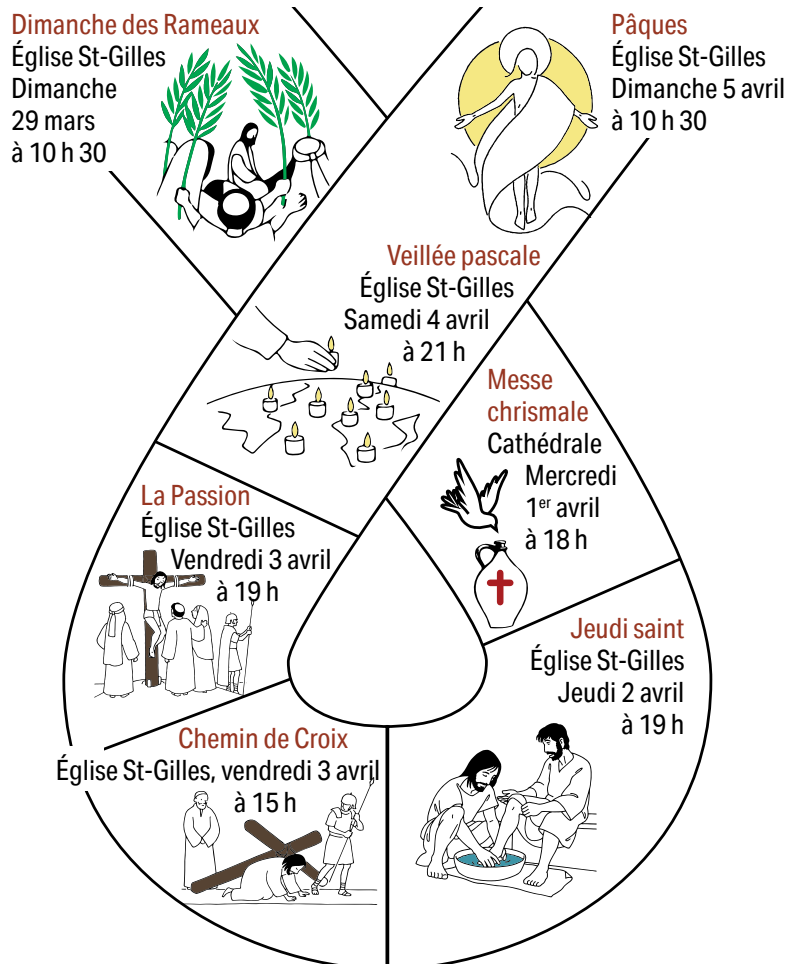
À l'église Saint-Gilles d'Avrillé
Messe le dimanche à 10 h 30.

À la chapelle du Champ des Martyrs
Messe le dimanche à 18 h.

À la chapelle Saint-Gilles
(à gauche en entrant dans le hall de l'église)

- La chapelle est ouverte tous les jours jusqu'à 18 h.
- Messes le lundi 9 h et le vendredi à 18 h 30.
- Adoration eucharistique : le mardi de 9 h 30 à 10 h 30.
- Chapelet : le vendredi à 9 h.
- Prière des mères : le lundi 10 h à 11 h, sauf pendant les vacances scolaires.

Célébrations de la Semaine sainte



**COUVERTURE - ZINGUERIE
ÉTANCHÉITÉ**

Entreprise DENIAUD

7, RUE DE L'ARTISANAT - Z.A. LES BOULAYS
49130 SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE
02 41 74 06 06 - WWW.DENIAUDCOUVERTURE.FR

Merci aux annonceurs !

Le kiosque des journaux paroissiaux **POUR RESTER CONNECTÉ À VOS LECTEURS**
BAYARD SERVICE VOUS ACCOMPAGNE
Visitez le kiosque des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL PAROISSIAL
EN LIGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

PIZZA-
tempo.fr

02 44 88 88 88
CONSULTEZ TOUTES NOS OFFRES ET MENUS SUR NOTRE SITE
pizza-tempo.fr

*Pizzas artisanales depuis 1992,
confectionnées avec savoir faire
par nos pizzaiolos !*

72 AVENUE PIERRE MENDES FRANCE À AVRILLÉ

PRODUIT EN ANJOU

ANGERS
-centre

Saint Benoît
ÉCOLES
COLLÈGE
LYCÉE-PRÉPA

**De l'école maternelle à
l'enseignement supérieur**

Une structure pédagogique innovante.
Des filières d'enseignement général et
technologique. Des parcours scientifiques,
numériques, européens et internationaux.
Des activités culturelles, linguistiques,
artistiques, technologiques et sportives.
Une proposition pastorale ouverte à tous.

**Grandir pour
s'ouvrir
au monde**

www.saintbenoitangers.org

**ENTRETIEN ET CRÉATION
PARCS ET JARDINS
AROSAGE INTÉGRÉ**

**EURL
GRIGNARD PAYSAGES
GRIGNARD SERVICES**

Chemin du Fléchet - 49240 Avrillé
Tél. 02 41 69 37 10 - Mobile 06 83 26 29 86
aude.grignard@laposte.net
www.grignardpaysages.com

bayard S E R V I C E

**Être édité ?
Réalisez votre rêve !**

Spécialistes de l'édition déléguée à compte
d'auteur, nous vous accompagnons
pour créer votre livre papier ou numérique !

Découvrez nos réalisations
editions.bayard-service.com

→ **0 800 003 350**
service et appel gratuits



Avrillé Liaison

Magazine de la paroisse Saint-Gilles. Adresse : 213 avenue Pierre Mendès-France - 49240 Avrillé - Tél. 02 41 69 20 34. Mail : avrille.liaison@gmail.com

Directeur de la publication : père Jean-Hugues Soret. Responsable de la rédaction : Émeline Chérubin.

Comité de rédaction : Annie Lucas, Marie-Laure Mauvilain, Christine Cattelin. PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Édition déléguée et régie : Bayard Service - CS 12312 - 59654 Villeneuve-d'Ascq Cedex. bse-ouest@bayard-service.com. www.bayard-service.com.

Mise en page : Romain Péniisson. Secrétaire de rédaction : Romain Péniisson. Fabrication : Mélanie Letourneau.

Régie publicitaire : Bayard Service - Tél. 03 20 13 36 60.

Dépôt légal à parution. Impression : Imprimerie Mordacq - ZI du Petit Neufpré - rue de Constantinople - 62 120 Aire-sur-la-Lys.

ISSN 2259-7352. Numéro de support : 49010.

! bayard
S E R V I C E

LE TRI FACILE



Écoutez
ces Angevins
qui insufflent
l'espérance
dans nos vies

**PÂQUES
2026**

DANS CETTE ÉDITION

ESPRIT DE FAMILLE
La gourmandise est-elle
un vilain défaut ?

**ANJOU, TERRE
D'ESPÉRANCE** p. 10
Vacances d'été
pour ados : des séjours
pour grandir en amitié

**LA JOIE
DE L'ÉVANGILE** p. 12
• Ressusciter : un truc
impossible à croire ?
• Ecclesia, l'appli
des paroissiens

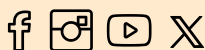
L'ANGE JOUE p. 14
• Podcast : bien parler
en famille
• Recette : petits poissons
en chocolat

PORTRAIT p. 16
Clémence a créé
son entreprise à 21 ans



Suivez-nous

> diocese49.org
> Diocèse d'Angers sur :



La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

Des séjours pour grandir en amitié



Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

PAR MARTHE TAILLÉE

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts). « Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à



COSTARD
COUVERTURE

Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com

Changement de nom !

Les  **Pompes Funèbres** de la MISÉRICORDE à Angers deviennent :

 **Service Funéraire de l'Espérance**

l'adresse ne change pas 02 41 27 82 96 le service et l'équipe ne changent pas

48 rue des Laites - 49100 Angers Ouvert 24h/24 et 7j/7



Des organismes à contacter

Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>
ace.49@outlook.fr

Espace Loisirs Itinérants

www.fscf49.org
animation@fscf49.org

Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « *cadre de vie posé dès le début* » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « *la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition* ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « *Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble* », constate Mickaël, heureux de voir que « *l'outil numérique est mis au service d'un projet* », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « *L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs.* »

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « *Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone* », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

Cluedo...) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « *Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan* », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « *Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion* », souligne Lucien.

SAMSON
 COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ
Tél. 02 41 34 79 44
www.samson-couverture.com
 7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

GIFFARD
 LIQUEURS & SIROPS
**Vente aux particuliers
 du mardi au vendredi de 14h à 18h**
 Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ
 Tél. 02 41 18 85 00
www.giffard.com
* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

Menuiserie
 Bois, Alu, PVC
 Intérieure et Extérieure
 sur mesure
Agencement
 Escalier - Rangement
 Dressing
Charpente
 Terrasse - Pergola
 Volet Roulant - Portail
Tél. 02 41 77 28 00
www.bessonneau.com
atelier@bessonneau.com



Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.


DELOYS
MAISON DE VENTES
XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE
FLORIAN D'OYSONVILLE


MELLERIO
VENDU
41 083 €

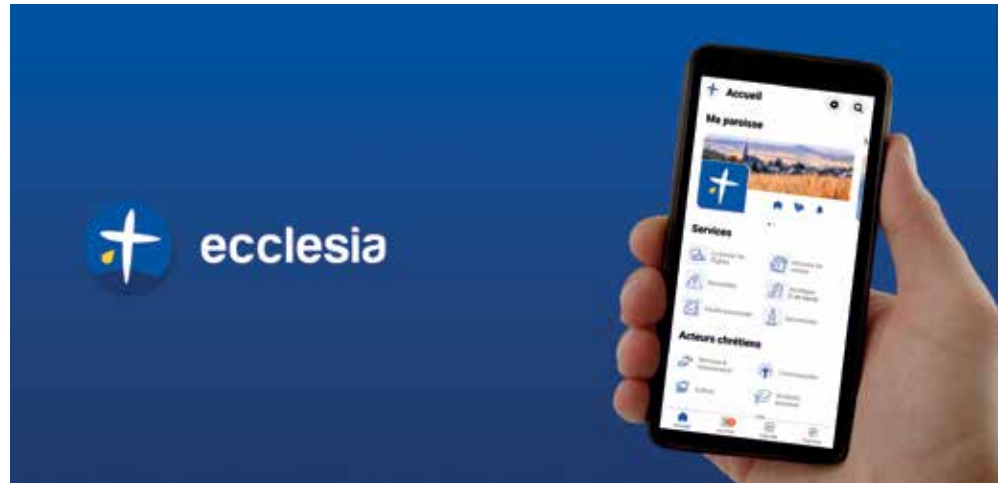

ALBERT MARQUET
VENDU
51 250 €

**ESTIMATIONS
EXPERTISES
PARTAGES**
12 rue des Arènes
49100 ANGERS
Tél. 02 41 88 63 89
Email : contact@deloys.fr
www.deloys.fr
IVOIRE France


ARCHI TRAV
Agence d'Architectes du Patrimoine
Cabinet François JEANNEAU
Architecte en Chef
des Monuments Historiques (H)
Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens,
protégés Monuments Historiques ou non.
Extension et construction neuve.
Etudes historiques et architecturales.
8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04
contact@architray.fr - www.architray-angers.fr

Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Laniessse, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



enseignement catholique 49
Pays de la Loire

65 300 élèves

42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

02 41 79 51 51



Groupe Sacré-Cœur La Salle

10 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00
ecole-primaire@gscls.com

École Primaire

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

Lycée

Du Bac +2 à Bac +5

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

Campus



Siloë Angers Foch
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.



Relais Saint-Jean
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.
Fermé pendant les vacances scolaires.



Maison Charles de Foucauld
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !

Livres et revues
BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

Objets religieux
STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

Produits monastiques
PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

in 51, boulevard Foch
49 100 ANGERS
02 49 62 85 23
librairie@siloë-angers.fr

f 36, rue Barra
49 100 ANGERS
02 41 22 48 89
librairiestjeandioce49.org

@ 20, rue du Temple
49 400 Saumur
02 41 67 91 50
librairiesaumur@diocese49.org

www.siloë-angers.fr



ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I^{er}, qui l'orna de bijoux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

CORDIER
voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr
0620 820 799
0,09 € / min

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

"LA PIERRE PRÉCIEUSE"

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS
Tél. 02 41 87 60 42

bayard
SERVICE

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot
06 15 25 16 13
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du
Campus de Pouillé**

Plantes
Plants maraîchers
Pommes
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS
DE POUILLÉ
ANGERS**

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé
www.campus-pouille.com





POD
CAST

Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

Ingrédients : chocolat noir, au lait, ou blanc.

Matériel : un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblir les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !

© Corinne Mercier / Cifric



atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers
49130 Les Ponts-de-Cé
02 41 79 74 40

145 av. Mendes France
49240 Avrillé
02 41 25 50 50

Orias 17000753

EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.
Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin
personnalisée



Court séjour ou
hébergement permanent



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale



emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par la 7 rue du Haut Pressoir)
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers
02 41 68 76 76 • www.emera.fr

Visitez
Le kiosque
des journaux paroissiaux

FEUILLETEZ
DÈS MAINTENANT
VOTRE JOURNAL
PAROISSIAL
EN LIGNE

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez
faire paraître
une annonce
publicitaire...**

Contactez



06 15 25 16 13



Clémence a créé son entreprise à 21 ans



Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.

PAR MARTHE TAILLÉE

Bobines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'événements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

« Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entreprise un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



Les pantoufles

airplum
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

